

日本古伝正法

不動禪

少林寺流拳法

第26回関東地区連盟総本部
博龍館千葉大会

■日 時 / 平成26年3月30日(日)

開 場 09:00~

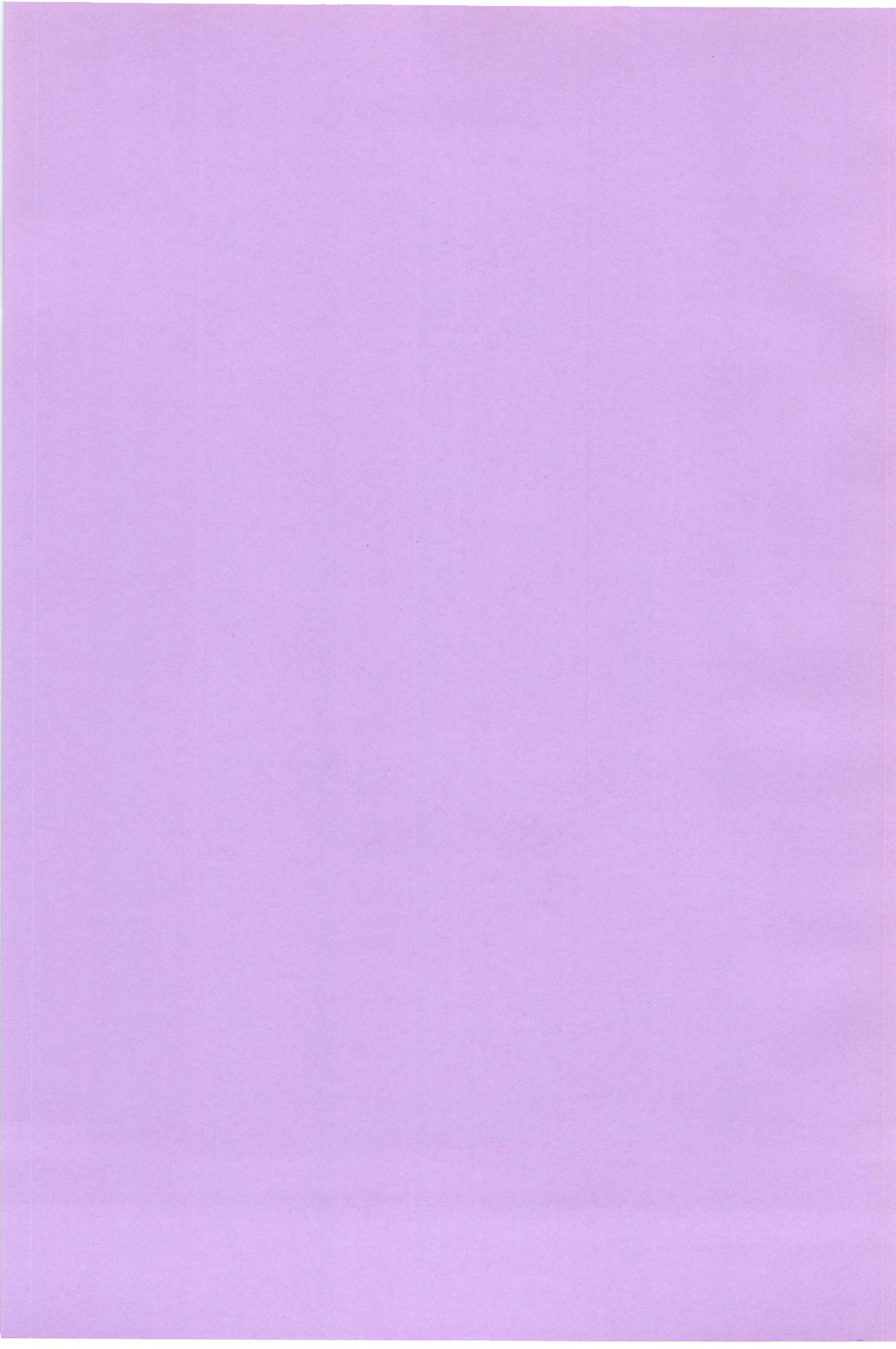
開会式 10:30~

■会 場 / 千葉県市原市 ゼットエー武道館

■後 援 / 市原市教育委員会

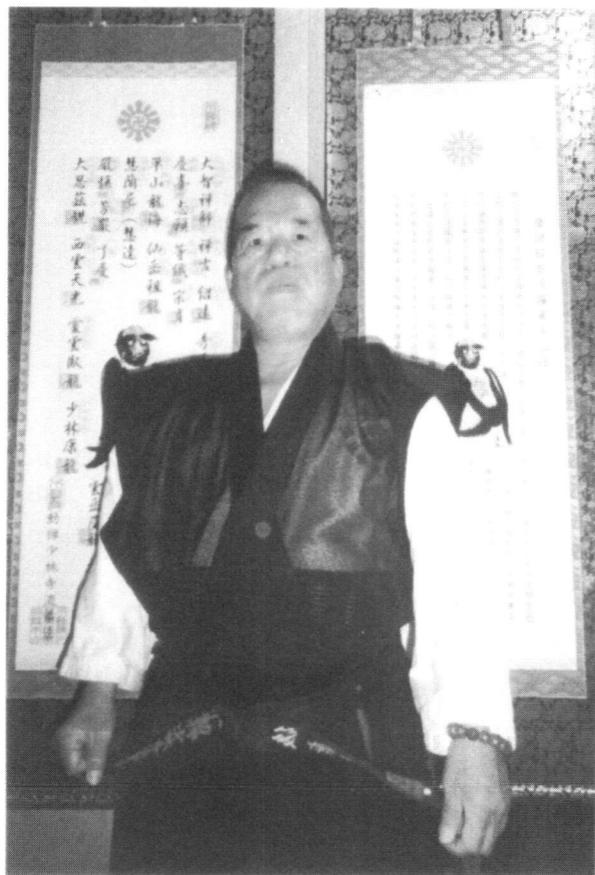
※不動禪少林寺流拳法とは中国河南省嵩山「少林寺」に源を発し、
680有余年の伝統と歴史を持つ拳法修行団体です。

<http://fudouzen.com>



大願成就の神は汝にあり

三十三世宗家 少林康龍



第26回大会役員名簿

大会名誉会長	千葉市議会議員	三須 和夫			
大会名誉副会長	三十三世宗家	少林 康龍			
	常任理事長	岩本 尚龍			
大会会長	総本部連盟会長	伊藤 博龍			
大会副会長		伊藤 芳龍 伊藤 龍輝 花輪 龍華			
		寺内 龍律 増田 龍諷			
大会名誉顧問	衆議院議員	松野 博一			
	衆議院議員	奥野 総一郎			
	千葉県議会議員	本間 進			
	千葉県議会議員	うすい 正一			
	千葉県議会議員	大川 忠夫			
	千葉市議会議員	小川 としゆき			
	千葉市議会議員	中島 けんじ			
	千葉市議会議員	川村 ひろあき			
	千葉市議会議員	こおご 保雄			
大会顧問	博龍館顧問	伊藤 光夫 高木 實 前島 伸夫			
		花輪 陵一 伊藤 進			
	舞踊 香希会会主	前島 香希			
	田中電気商会専務	中込 昭			
	剣舞講師	山岡 鉄齋			
	剣舞愛好会会長	板倉 一雄			
	桜台歯科医院院長	岩永 敦			
不動禅少林寺流拳法相談役	博龍館相談役	大塚 史郎			
	父母会相談役	大塚 よし			
実行委員長	鳴石 龍継				
実行副委員長	小幡 龍信 渡辺 龍浩 伊藤 龍麒 花輪 龍政 大塚 龍静				
	増田 和之 小堀 隆治 大井 沖枝 内海 萌 勝山 瞬				
実行委員	渡辺 幸男 内海麻里奈 大井 眞 梅沢 秀禎 野本 正雄 松田かおり				
	鈴木 悦子 大塚 繁 市原 等 森本 亮 加藤 裕 宮寄 陽子				
	山本 典征 山本 佳邦 安達 洋子 田村 貴 前島 貴彦 伊藤美奈子				
	吉田 裕美 内海 久美 加藤めぐみ 小宮 忠夫 伊藤 誠 伊藤 清子				
	伊藤 美香 渡辺 弥生 勝山 玲子 足立たか子				
	不動禅少林寺流拳法 有志会・父母会				

第26回大会プログラム

09:30	競 技	予選 単演練・相対演練／有級の部 有段の部
10:30	開 会 式	師範入場 (詩吟／梅澤秀禎) 開会の辞／伊藤 芳龍
	入 魂 式	大塚 恵美 松田 成悟 渡辺 未羽 吉田 悠人 足立 瑞季 安達 美優 安達 勇雄 (不動禅少林寺流拳法／詩吟 梅澤 秀禎)
	如意棒拳	伊藤 芳龍 伊藤 龍輝
	智 紋 拳	伊藤 龍輝 増田 龍諷 大塚 恵美 増田 和之
	括 龍 拳	基本四方切り型／伊藤 龍輝 増田 龍諷 森本 亮 大塚 恵美 増田 和之
	据 物 切	伊藤 龍輝 増田 龍諷 大塚 恵美 森本 亮
	来賓祝辞	<small>大会名誉会長</small> 三須 和夫
	宗家挨拶	少林 康龍
	大会会長挨拶	伊藤 博龍
	願文奉読	人生五観／宮寄 現介
	選手宣誓	大澤 瑚々 木内 海稟
	不動練心・基本型	拳士全員
	特別招待剣舞	
	本 部	模範演武
	特別招待剣舞	
	師範模範演武	如意棒拳／伊藤 龍輝 森本 亮 大塚 龍静 花輪 龍政 松田 成悟 吉田 悠人 渡辺 未羽 括 龍 拳／増田 龍諷 増田 和之 大塚 恵美 伊藤 龍輝 森本 亮 内海 萌 内海 麻里奈 据物切・投げ切り／伊藤 龍輝 増田 龍諷 大塚 恵美 森本 亮 増田 和之 内海 萌 内海 麻里奈
12:00	昼 休 み	(13:15 集合写真撮影)
13:30	午後の部 競技決勝	単 演 練／有級の部・有段の部 相対演練／有級の部・有段の部 組み手試合／小学生の部・中学生の部
	特別招待剣舞	
15:30	閉 会 式	表 彰 式 閉会の言葉／伊藤 博龍 閉会の辞／伊藤 芳龍
16:30	全員退場	
16:50	全員退館	

祝 辞

大会名誉会長
千葉市議会議員

三 須 和 夫

本日ここに不動禅少林寺流拳法第26回関東地区連盟総本部博龍館千葉大会が盛大に開催されますことを、心よりお慶び申し上げます。

また本大会が伊藤博龍先生を中心とされた多くの大会役員の皆様、父母会の皆様、一門拳士の皆様の多大なるご努力の賜であることに深く敬意を表する次第であります。

今年はソチ五輪が開催され日本人選手の皆さんが大活躍で、私たちも心から応援をしました。また多くの子供たちも日本人選手の活躍に、いつか私もと夢を膨らませたことでしょう。活躍した選手たちも心身一如の精神で努力された結果だと思えます。博龍先生の教えも心身一如の精神でありますので、今後とも少林寺流拳法を通して地域青少年の育成に大いに貢献されますことを期待しております。

尚本大会に参加される選手の皆様は日頃修練されました技を遺憾なく発揮され、素晴らしい成績を残されることを期待申し上げます。

あらためて本大会運営にご尽力戴きました関係各位に心より敬意と感謝を申し上げますとともに、不動禅少林寺流拳法の益々のご発展と本大会にご参会いただきました皆様のご健勝とご多幸を心よりご祈念申し上げまして、お祝いの言葉とさせていただきます。

祝 辞

衆議院議員

松野博一

本日ここに日本古伝正法不動禅少林寺流拳法第二十六回関東地区連盟総本部博龍館千葉大会が盛大に開催されますことを、心よりお祝い申し上げます。今大会が二十六回目を迎え年々盛況に開催されますことは、関係者の皆様のご精進の賜物と深く敬意を表す次第でございます。

少林寺流拳法は、技術のみならず、その技術を支える精神の鍛錬をも要求される厳しいものとお聞きします。少林寺流拳法を通じて自信と勇気と行動力を身につけ、慈悲心と正義感を待った、真に強い人間を育てるとともに、男女を問わず、誰でも、楽しく、幅広い年齢層で楽しめ、豊かな人間性を涵養し、休も心も養う「体と心の健康づくり」として、今後も少林寺流拳法の担いうる可能性は大変大きなものであると存じます。

本日参加される選手の皆様におかれましては、日々の鍛錬の成果を遺憾なく発揮され素晴らしい成績を収められますことをご期待申し上げます。

結びに、大会開催にあたりご尽力いただきました伊藤博龍先生をはじめ、関係各位に深く敬意と感謝を申し上げますとともに、不動禅少林寺流拳法の益々のご隆盛をご祈念申し上げます、お祝いの言葉とさせていただきます。

祝 辞

衆議院議員
奥野 総一郎

日本古伝正法不動禅少林寺流拳法第26回関東地区連盟総本部博龍館千葉大会のご盛会をお祝い申し上げます。

また、伊藤博龍先生のもと、日々修練に努められてきた拳士の皆様には、本日はその成果を発揮するまたとない機会になることと思います。存分にその精神と技をご披露されることを期待申し上げます。

不動禅少林寺流拳法の紋章は「卍に丸、四剣八辯」と承知しております。

「卍は父母より授かりし智慧を磨き、慈悲の心を知りて、徳性（道徳心）を育て、円満の心を養う」そして、「剣は、降魔利剣。人を斬るに非ず、自らを害し自他を害う思いになり、苦しみ悩み味わなければならぬ元となる三毒即ち、貪欲、瞋恚、愚痴を切り捨てよとの教え」さらに「丸は円満を表し、そのためには八正道を踏まねばならない」。さらに「八辯は三毒より生じ、出ずる身、口、意の諸々の苦しみに永遠に果てることの無い悩み、煩惱から抜け出す八正道を示すもの」と伺っております。

いずれも、今の時代に一番求められている大事な教えだと思えます。

老若男女、すべての人がその心と体を鍛えるのにふさわしい不動禅少林寺流拳法の益々のご発展と、本日の大会が成功裏に終わる事を祈念申し上げ、お祝いの言葉とさせていただきます。

祝 辞

千葉県議会議員
ほんま 進

日本古伝正法不動禅少林寺流拳法第26回関東地区連盟総本部博龍館千葉大会が開催されますことを心よりお祝い申し上げます。

今年は、ソチにて冬季オリンピック・パラリンピックが開催され日本人選手の活躍があり、選手個々にそれぞれのドラマがありマスコミを通じ紹介されました。日々の努力や鍛練は決して裏切らず必ず皆さんの将来に役立つと思います。身体は健全な精神が宿る器です。身体を鍛練することを怠ってはいけません。そして禅学を学び思いやりのある人間へと成長し地域の方々やご自身の未来の為へと役立ててほしいと思います。

青年時代は未来のための安息の土台にならなければならず、新しい時代を開く礎にならなければなりません。皆さんのこれからの活躍に期待いたします。将来あるきみたち若人とともに日本国、そして千葉県民のために進むべき道を間違えず私も努力して参ります。

結びに、本大会の開催にあたりご尽力いただきました関係各位の皆様にご感謝申し上げますとともに不動禅少林寺流拳法のますますのご隆盛を心よりご祈念申し上げお祝いの言葉といたします。

祝 辞

千葉県議会議員

うすい 正一

本日ここに第26回博龍館千葉大会が、伊藤博龍先生はじめ多くのご関係皆様のご尽力のもと、盛大に開催されますことを心からお慶び申し上げます。

この大会が年々盛況に開催されておりますことは、一門拳士皆様方の絶えざるご精進の賜物と深く敬意を表する次第でございます。

私は、いまの日本人に足りないものが三つあると感じています。それは、一に「日本人としての誇り」、二に「他者へのおもいやり」、三に「明日を切り拓く活力」です。

これらを取り戻すために、武道は非常に大きな影響力を持っていると思います。

不動禅少林寺流拳法は、約700年前に中国に渡った大智禅師が、河南省嵩山少林寺で十数年に及ぶ厳しい修行を積み、帰国後に、肥後の国において禅と共にこの武術を広められたことが始まりと伺っております。中国の技術と日本古来の武士道や禅などの精神性が融合された不動禅少林寺流拳法こそ、その重責を担うに足る存在だと確信してやみません。

今大会を通じ、不動禅少林寺流拳法が更に大きく飛躍していくことと、関係各位の益々のご健勝とご多幸を心から祈念し、祝辞とさせていただきます。

祝 辞

千葉県議会議員

大川 忠 夫

不動禅少林寺流拳法第二十六回関東地区連盟総本部博龍館千葉大会が多くの拳士を招き開催されます事、お慶び申し上げます。

我が国は超高齢化社会と少子化、人口減少社会といった深刻な課題を抱えております。昨年は記録的な自然災害や、本年で3年目を迎える東日本大震災の被害からの回復など喫緊の課題は山積しております。この経験の中で私たちは、安心、安全な街づくり、さらに人づくりといった「自助・共助」そして「公助」の大切さが今求められています。

不動禅少林寺流拳法は、修行を通じて、健康な肉体と不屈の勇氣と円満な人格を得、個人が幸福な人生を送れるように、そして同時に平和で豊かな社会を実現するために積極的に行動していきける勇氣と情熱、しっかりとした考えと正義感あふれた真の自分の身体と心を養い、他人とともに援け合い、幸せに生きることを説く教えと、自身の成長を実感し、同志とともに「上達」を学ぶ、拳法であります。

人は育つ可能性を有し、本求、人は生まれながらに、どのようにも「成長」してゆける可能性を秘めています。不動禅少林寺流拳法は、その可能性を信じて自分を高め続けられる人、周囲の人々と協力して物心両面にわたって豊かな社会を築くために行動できる人を育てていただいております事に心より敬意を表します。人づくり、すべては人にあります。制度や社会体制よりも、一人一人の人の考え・行いが大きな影響力を持ち、一人一人の考え・行いが社会を変えます。今こそ、自己の可能性を信じる生き方ができる人、主体性を待った生き方ができる人、他人の幸せを考えて行動できる人、正義感と勇氣と慈悲心をもって行動できる人、連帯し協力し合う生き方ができる人の重要性がまさに、「自助・共助」の基本と考えます。

礼節を尊び、日々心身を練磨され、修養されております皆様が、本大会での輝かしい成績と結果を収められ、「人」として「成長」と「上達」されます事を期待いたします。

結びに、伊藤博龍師範をはじめ大会役員のご尽力に、感謝申し上げますとともに、拳士の皆棟のご活躍と不動禅少林寺流拳法発展の為、益々修練されますよう心より祈念いたします。

合 掌

祝 辞

千葉市議会議員

小川としゆき

この大会も今年で26回を数え、年々盛況に開催されておりますことは伊藤博龍先生を中心にして、大会役員、それらを強力に支える父母会の方々、並びに一門拳士の皆様方の弛まざる御精進の賜物と深く敬意を表する次第であります。

さて、昨年を表す漢字一字に「輪」という漢字が選ばれました。これは、2020年オリンピック・パラリンピックの東京開催決定が大きな選定理由になったと思いますが、一方で昨年は国内外において台風や竜巻、集中豪雨による洪水など自然災害が多発し、多くの方々が被災をされ、それに対する支援の「輪」も広がったということも大きな理由として挙げられています。この「輪」というものは、武道にも相通ずるものがあると思います。かつて剣豪として有名な宮本武蔵が書き記した「五輪書」というものがありますが、五輪とは万物をつくる地・水・火・風・空の五つの要素のこの他、頭・首・胸・手・足といった体の五つの部分を意味しております。武道は五体を駆使し鍛練するものであると同時に輪（円）の動きを大切にしています。また、礼法に象徴されるように人と人の輪（和）も重要視しています。このように心身ともに鍛えるのが武道なのであります。

本大会に参加される拳士の皆様におかれましては、不動禅少林寺流拳法の真髄である拳禅一如の不動心を学ぶ中で人間完成を目指していただき、「輪」の中心になるような素晴らしい青少年に成長されることを心よりご期待申し上げます。

終わりにあたり、日頃の修練の成果を如何なく発揮され、素晴らしい成績を残されることを祈念すると同時に、本大会の成功と日本古伝正法不動禅少林寺流拳法総本山の益々のご発展を祈念申し上げます、お祝いの言葉とさせていただきます。

祝 辞

千葉市議会議員

川 村 ひろあき

不動禅少林寺流拳法第26回博龍館千葉大会が、ゼットエー一武道館において、盛大に開催されますことを心よりお祝い申し上げます。

また本大会が伊藤博龍先生を中心とされた多くの大会役員の皆様、父母会の皆様、一門拳士の皆様の多大なご努力の賜物であることに深く敬意を表する次第であります。

不動禅少林寺流拳法には「五伝三法十五拳一括一整」技法即説法の教えがあると伺っておりますが、術技の修練が直ちに人としての生き方を明示していることと、心身一如の不動心によって人格完成を目指していることが、他の拳法よりも大いに優れた妙法である所以と感じております。

豊かな暮らしの中でいつの間にか失われてしまった、相手に対する正しい理解と思いやり、そして古くから重んじられてきた礼節を尊ぶ心、健全な精神と健全なる身体を鍛える拳士の皆様におかれましてはその技、心身にさらに磨きをかけて困難にくじけること無く、自らの力で大きく未来を切り拓いて歩まれることを大いに望みます。

本大会に参加される拳士の皆様はこの拳禅一如の不動心を日々鍛錬され、膨大な技法の修練に日々汗を流してこられたと存じますが、その成果を遺憾なく発揮されますようご期待申し上げます。

本大会のご成功と、不動禅少林寺流拳法のますますのご発展とご隆盛を心よりお祈り申し上げ、お祝いの言葉とさせていただきます。

祝 辞

千葉市議会議員

中 島 けんじ

不動禅少林寺流拳法第26回関東千葉選手権大会が、市原市ゼットエー武道館において、本年も盛大に開催されますことを心からお祝い申し上げます。

大会も今年で26回目となり、回を重ねる事に盛大に開催されますことは、伊藤博龍先生をはじめ、多くの大会関係者の方々のご努力、そして一門拳士皆様の強固なる精神の賜物と深く敬意を表する次第であります。

さて、昨今の子どもたちを取り巻く環境は大きく変化をしております。先日のマスコミ報道では、幼い子どもたちが悲惨な事件に巻き込まれたり、いじめを苦にして自ら大切な命を断つなど、誠に痛ましく悲しい事件が後を絶ちません。このような時代だからこそ、少林寺流拳法の修行により健康な肉体と不屈の精神を得て、しっかりとした考えと正義感にあふれた子どもたちを育てて頂きたいと思えます。

どうか本大会に出場される選手の皆様には心身共に成長され、本大会において素晴らしい成績を収められますことをご期待いたします。

結びに、大会開催にあたりご尽力頂きました関係各位に、あらためて感謝申し上げますと共に大会のご成功と不動禅少林寺流拳法の益々のご隆盛を心からご祈念申し上げ、お祝いの言葉といたします。

ご挨拶

千葉市議会議員
こおご 保雄

不動禅少林寺流拳法の第26回博龍館千葉大会が今年も開催されます事を心からお祝い申し上げます。大会運営にあたり、伊藤博龍先生をはじめ、一門拳士、ご父兄の皆さま方が日々御努力された賜物と深く敬意を表する次第であります。

先ほど開催された第22回冬季オリンピック、ソチ五輪は80を超える大会参加国・地域数となり世界中から最高のアスリートが集い、スピード競技では千分の一秒と言う私たちの日常生活では考えられない単位で競われ、参加された選手の方たちから私たちは数多くの感動と夢をいただきました。

プロスポーツも含めて昨今は日本人選手の活躍も目覚ましく、若い人たちが国内だけでなく世界を視野に飛び立ち活躍する時代になりました。近隣諸国とは不安定な関係が続いていますが、スポーツ・文化の世界には国境を作らずに変わらぬ交流を望みたいと思います。

聖徳太子の書いた十七条の憲法にはあの有名な「和を以て貴しと為す」の第一条があります。本来、日本人の持つ節度と慎ましさ、思いやりの優しさ、恥を不名誉とする美德などを含め、近年多くの方が年長者への尊敬や両親、先人への感謝の気持ちを忘れてしまっているような気がします。

心身一如の不動心によって人間完成をめざす、不動禅少林寺流拳法を学ばれる皆さまには、世界に羽ばたく次世代を担う地域青少年の健全な心身育成のため、今後一層のご努力を賜りますよう期待いたします。

この大会にご参集の拳士の皆様は日頃修練された妙技の数々を遺憾なく発揮されますと共に、日本古伝正法不動禅少林寺流拳法が、今後とも益々伸展されます事を心から祈り、お祝いのことばとさせていただきます。

祝 辞

不動禅少林寺流拳法
三十三世宗家

少 林 康 龍

日本古伝正法不動禅少林寺流拳法 第26回関東地区連盟総本部博龍館千葉大会がここゼットエー武道館で開催されるにあたり、ひとこと申し上げたいと思います。

「一日一生」これは、ある有名な高僧の言葉です。朝、目が覚めた時から夜、眠りにつくまでを一生と例えたときに、その一日はとても大切なものであるということなのです。

確かに、今日という一日は一生に一度しかありません。二度と無いのが今日なのです。だから一日を大切にしようということ。この言葉には私も全く同感です。

680有余年の歴史を誇る不動禅少林寺流拳法の技と精神は脈々と受け継がれ、私が三十三世宗家としてこれから先の世代へ引き継いでいくわけですが、日本中に伊藤博龍先生のような立派な指導者が自らも日々修練し門下生の指導にあたっています。この地道な努力がこれからの歴史を刻んでくれるものと確信しています。

勿論、私も昨日という過去から反省を、今という時を大切に、明日という未来に夢と希望を持って日々鍛練し、自身に磨きをかけることで、不動禅少林寺流拳法が未来に輝き続ける事を願っています。

最後に、大会を開催されるにあたり関係各位のご協力ご支援に深く感謝しお礼申し上げます。又、主催された実行委員会の努力に敬意を表しまして、私の祝辞と致します。

合 掌

祝 辞

不動禅少林寺流拳法
常任理事長

岩本 尚龍

日本古伝正法不動禅少林寺流拳法 第26回関東地区連盟総本部博龍館千葉大会が市原市中央武道館にて開催されるにあたり、心からお慶び申し上げます。

不動禅少林寺流拳法はその歴史からみても日本の武道の源といっても過言ではないのです。その教えは、バランスのとれた心と技と体を作り上げ世の中に貢献することです。

そのために、私達は真夏の暑い中や真冬の極寒の中、鍛練をかさね体を鍛え技を磨いているのです。そして、それを乗り越えることにより、強固な精神力が養われ立派な人間形成につながる事を確信しているからです。

今の世の中、自分勝手な者ばかり増えているように私の目には見えてしまうのですが、いかがでしょうか。

つまり、思いやりや協調性に欠けた若者が多くなっているのです。これは、学校教育、家庭環境などが大きな原因のひとつと思っています。真の道德教育のない教育現場や躰のできない家庭などが現実にあるのです。

不動禅少林寺流拳法では、将来の日本を担う若者達を本来の姿に戻すべく各地で指導し育てているのです。

本日出場の拳士諸君は、日頃の厳しい鍛練で学んだ「心」を拳に託し、全力で戦うことを祈念して、お祝いの言葉と致します。

合 掌

ごあいさつ

大会会長
関東地区連盟総本部

監座 伊藤博龍

日本古伝正法不動禅少林寺流拳法第26回関東地区連盟総本部博龍館千葉大会を開催するにあたり、ひとことご挨拶申し上げます。

世の中で、欠かす事のできない事のなかに勝負という事があります。すなわち、勝つか負けるかという事です。

ジャンケンに勝つ、勉強に勝つ、運動会で勝つというように個人的な事から、ドッジボールで勝つ、リレーで勝つ、発表会で勝つ等と団体によるもの等沢山あるのです。

確かに、勝つにこしたことはないのですが、あえて負ける事の大切さをのべてみたいと思います。

これは、負けたときの悔しさや屈辱感が次へのステップとなるのです。負けて生まれる「なにくそ」「今度こそ」という気持ちが、今まで以上に努力・精進をさせ、より強い精神力が養われ良い結果を生み出すからです。

世界中のトップアスリートと呼ばれる人達も、過去にはさまざまな屈辱感や挫折感を体験し、それを乗り越えて今の姿があるのです。まさに、負けから生まれた大勝利です。

私は門下生が落ち込んでいる時や、負けた時には「気にするな！明日がある！頑張ろう！」と声をかけます。すると、門下生の目が輝き、より頑張るようになるからです。

ですから、皆様にもこの事を十分に理解していただいて、お子さんと接していただければと思います。

私は、門下生が互いに切磋琢磨し、助け合う事の大切さを指導しています。その門下生の日頃の鍛練の成果をご覧ください、本大会への皆様の暖かいご厚情とご支援に心より感謝し、私のご挨拶と致します。

合 掌

単演練

■有級一の部(白黄赤)

レポート

西園 礼 本多 勇翔 高木 駿太 中村 滉太
山下 風音 松原 蓮 大澤 瑚々 木内 海稟
西園 凛 藤田 航平

■有級二の部(緑茶紫青)

レポート

中村 真也 奥本 仁 西園 蓮 濱本 悠太
宮寄 現介 草賀 天翔 松原 斗希

■有段の部(黒)

レポート

岩本 太華良 浜口 良二 嶋崎 大地 吉田 悠人
安達 美優 加藤 和輝 南山 斗亜 岩本 華佳
嶋崎 真央 渡辺 未羽 足立 瑞季 安達 勇雄
岩本 心路

ポスター・パンフレット・チラシ・会社案内

Windows のオフィスデータ等、様々な入稿データに対応します!!
印刷の事ならどんな事でもお気軽にご相談下さい。

有限会社 **アイプロセス**

☎ **043-231-3405**

〒264-0029 千葉市若葉区桜木北3-7-48 mail ipro@mac.email.ne.jp

相対演練

■有級一の部(白黄赤)

高木 駿太 = 本多 勇翔

中村 滉太 = 西園 礼

大澤 瑚々 = 木内 海稟

西園 凜 = 藤田 航平

■有級二の部(緑茶紫青)

西園 蓮 = 濱本 悠太

奥本 仁 = 山下 風音

松原 斗希 = 中村 真也

■有段の部(黒)

岩本 心路 = 南山 斗亜

安達 美優 = 安達 勇雄

嶋崎 大地 = 浜口 良二

渡辺 未羽 = 足立 瑞季

加藤 和輝 = 吉田 悠人

岩本 華佳 = 嶋崎 真央



Flowers

Landscape

蘇我駅の東口を降りて徒歩1分。

お客様のニーズに応え、常にクオリティの高いデザインを提供します。

- 花束、アレンジメント、プリザードフラワーの製作販売
- お祝いの花
- ウェディング装花、デザイン、企画、製作
- お悔やみの花
- 観葉植物レンタル
- ガーデニングデザイン、企画、製作

■株式会社 ランドスケープ

<http://flowers-ls.jp> E-mail: info@f-landscape.com

本店 / 〒260-0842 千葉市中央区南町2-10-1 TEL&FAX. 043-268-5171

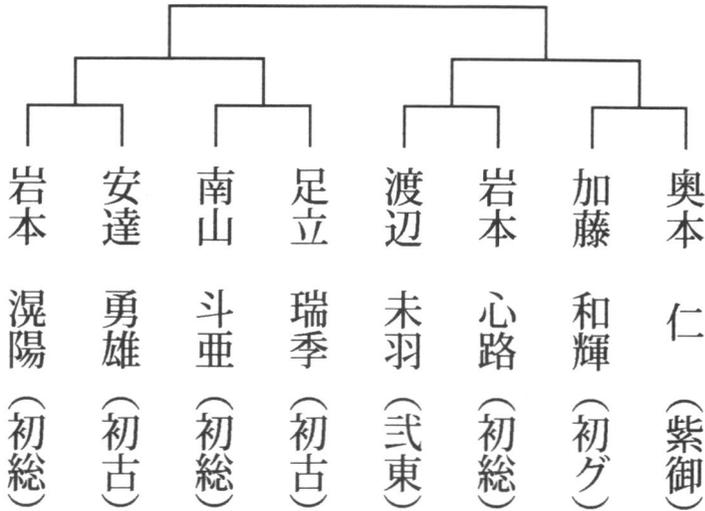
星久喜店 / 〒260-0808 千葉市中央区星久喜町1202-20 TEL&FAX. 043-265-0037

■営業時間 / 平日 10:00~20:00 土日祝祭日 10:00~19:00 (年中無休)

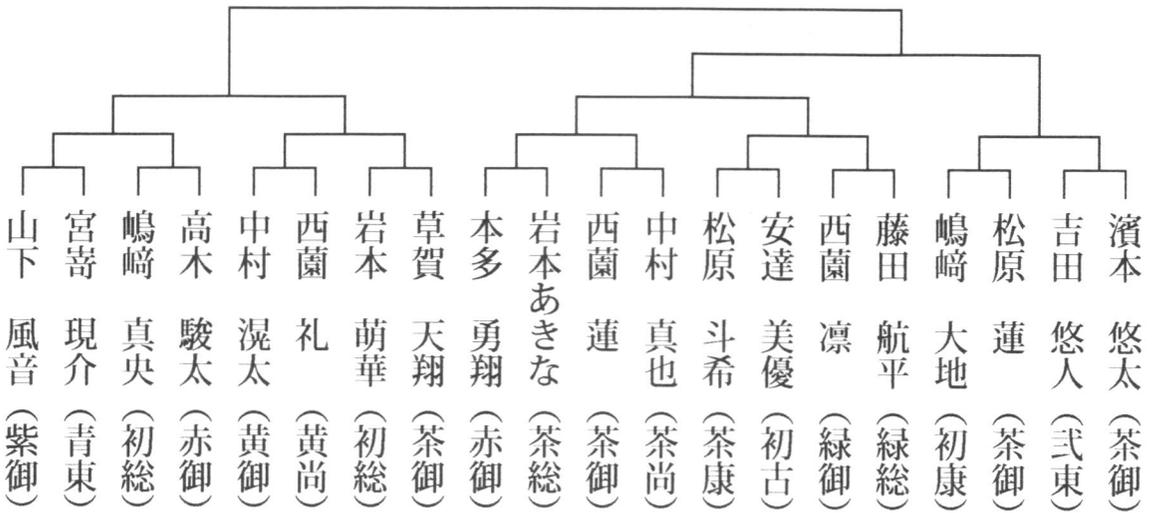
■組み手試合

【試合規定】については20ページに解説があります。

中学生の部



小学生の部



いい街ちば <http://www.chal.jp/furima/>

フリーマーケット



★募集区画数：150 区画

★区画寸法：幅 2.5m× 奥行 2m

★出店料金：2,500 円 / 区画

千葉銀座通りで「第1回いい街ちばフリーマーケット」が開催されたのは1994年。県内のフリマの先駆けとなりました。月1回の開催を重ねて20年。雨で中止になった回もありますが、2014年3月は第240回、これはちょっと自慢してもいい歴史ですよ。

■開催日：毎月第4日曜日

(10月は第3日曜日、8月は第5日曜日の場合があります)

開催場所 千葉銀座通り及びその周辺

(千葉市中央区中央2丁目～3丁目)

■問合せ：いい街ちばフリーマーケット運営委員会事務局 (まちづくり千葉)

平日電話：043-201-5515 (午前10時から12時・午後2時から5時)

FAX：043-201-5510 MAIL：furima@chal.jp

当日電話：070-5566-5527 (午前7時30分から午後5時)

【試合規定】(寸止めルール)

*技有り・一本勝ち

- 1.上段突き 顔面にて止める。横面にて止める。(耳より前部とする)
- 2.中段突き 雁中、水月、京門にて決まった場合、技有りとする。
尚、上段、中段突き(順逆)には必ず残心が伴い、腰部への引き手が無く
てはならない。
- 3.膝蹴りは組み合った瞬間に決まった場合を有効と認め、技有りとする。
但し手で掴み、引っ掛け、押さえての、膝蹴りは反則とする。
- 4.投げ、足払い等により倒れた瞬間の有効なる突き、蹴りは技有りとする。
- 5.上段突きは、相手の肘より拳が入った時(八分の突き)或いは間合スピード
角度が的確なる場合、肘が伸びていても、相手が受ける動作をしない場
合、あるいは頭を交わす動作をしなかった場合は技有りのみとする。
- 6.対戦相手が床面に着いていて確実な姿勢にて技が決まった場合は一本勝ち
(2ポイント)とする。
- 7.手刀は風月に決まったときのみ技有りとする。但し、スピードと正確さが
要求される。
- 8.中段の正面蹴り、中段回し蹴り。(道衣1枚触れる程度)
雁中、水月、京門に決まった場合、技有りとする。尚引き足を伴う事。
- 9.高回し蹴り
正確で素早く頭上を通り越したときに、相手がこれを、交わす為に身体を
沈める姿勢を取るか、受ける動作をしなかった場合、技有りとする。
又、高回し蹴りで側頭部に肩から内側に的確な速さ角度で蹴り、引き足を
伴う事。
- 10.後ろ回し蹴り、後ろ蹴り
十分な速さ、正確さ、間合いで水月、京門、後ろ京門に決まった場合、技
有りとする。(中段のみ)

*反則技(相手側に技有り又は失格)

- 1.手足による顔面(頭部)に直接攻撃(効果ある打撃)を加えた場合。
- 2.道衣を掴んでの攻撃。
- 3.場外(いかなる理由を問わず、全て対象となる)
- 4.以上の注意を2回受けた場合は技有り(1ポイント)4回で1本負けとする。

*禁じ手(封じ手)

原則として使用してはならない技、全て注意および相手の技有りとなる。

- 1.ローキック(足の裏での足払いは可)
- 2.貫手
- 3.肘打ち
- 4.金的への攻撃(不可抗力の場合、相手側に技有りを与える)
- 5.頭突き
- 6.小学生(男女)は、蹴りによる上段(顔面、頭部)は禁止。

*審判判定基準

- 1.打ち、突き、蹴りの位置
- 2.間合い
- 3.離合
- 4.拳筋
- 5.残心



日本古伝正法

不動禪

少林寺流拳法

より心豊かな生活を！心の歪みは確実に健康な身体を蝕みます。近年治安の悪化が進み、年々増加する犯罪に地域ぐるみの防犯取り組みが試みられております。豊かな暮らしの中でいつの間にか失われてしまった、相手に対する正しい理解と思いやり、そして古くから重んじられてきた礼節を尊ぶ心、健全な精神と健全なる身体は、いつの時代にも欠かすことのできない社会発展の原動力です。

私たちは死ぬためにこの世に生まれてきたのではありません。生きる価値を求め、試し、味あうために生まれ育っているのです。

拳法の稽古をすることとは、悪い汚れは洗い落とし、美しく良いところは益々伸ばして、身体を鍛え、心を練って真実の自己を発見し、二度とない人生を自らの手で築き、創造することです。少年には少年の生き方があり、青年には青年の、壮年には壮年の希望があり、女性には女性らしい夢があります。拳法は少しも難しくありません。あなたの理想実現のための手助けです。あなたのライフスタイルを少しだけ変えてみませんか？

一度道場に来て一緒に体を動かし、汗を流してみてください。きっとあなたの暮らしの中で何かが変わるはずですよ。

■不動禪少林寺流拳法の特徴

(1)技法即説法

この道には「五伝三法十五拳一括一整」という膨大な技法がありますが、技法即説法とはこれらの技の修練を通じて、日常の真実の生き方を学ぶということです。たとえば、拳で相手を攻撃することは、日常生活では是非善悪を判断して正しい言動をすることになります。

理合にかなった攻撃は必ず相手に多大のダメージを与えるように、すじ道の通った言葉には、自から首をさせるものがあると同様です。

このように、術技の修練が直ちに人としての生き方を明示しているところに、この道の特徴があります。拳技を修練することも、言葉によって商売をしたり、会議をすすめることも、その根本は心のはたらきの現象であると言えます。

心身一如の不動心によって人間完成をめざすこの道が、単なる武道でなく、もっと崇高な宗門の行であると言われる所以はここにあるのです。

(2)妙法は転によって生ず

よく「論語よみの論語知らず」ということを聞きます。論語の文章はよく知っているけれども、日常生活に生きた使い方の分らない者のことをいいます。いくら沢山の知識や技術を身につけても、適材適所にそれらを上手に活用しなければ、猫に小判、ものの役には立ちません。

一を聞いたなら三を知り、四つめには適確な答えを出して行動する人は、おおいに人から信頼され尊敬されることでしょう。

妙法とは、目をうばわれるほどのすばらしいテクニックということです。転とは、この場合応用するという意味になります。基本技を修めたならば、状況に応じて適所につかひこなす応用力がないと効果を発揮することはできません。人は予期に反した行動をされるとびっくりするように、その場の現状を読みとり、応用力を働かせて一瞬のうちに転化をする。そこに人のやれない妙法（妙技）が生じ勝ちを制するのであります。

不動禪は、この虚々実々の心のはたらき、身のこなしを錬磨し、応用力を修得するところに大きな特徴があります。是非一度、最寄りの道場にお立ち寄り下さい。

あなたの暮らしの中の大切な記念日、
私たちラスコが応援します！
お気軽にご相談下さい。



宝石・貴金属

金・プラチナなどの貴金属、ダイヤモンド、ルビー、エメラルドなどの宝石・ジュエリー

千葉三越 7F

宝飾品・美術・呉服 ゴルフ用品 イベントスクエア

〒260-8631 千葉市中央区富士見2-6-1 ■営業時間/午前10時から午後7時まで

株式会社 **ラスコ** 代表取締役 **長 渕 一 雄**

〒260-0014 千葉市中央区本千葉町6-9-407 Tel.043-224-2966 & 090-3400-4314



有限会社 ●植木の生産販売

イシイ・グリーン

代表取締役 **石井清美**

〒266-0005 千葉市緑区誉田町2-21-555

Phone 090-3527-5924

Fax.043-291-7787 Mail:ishii-green@lime.plala.or.jp

【夢殿】営業時間/定休日:毎週木曜日 **各種保険適用・交通事故治療**

■**嵐の湯**……09:00~21:00 (最終受付 20:00)

45度に温められた室内、玉砂利状の15種類の天然鉱石(薬石)に温泉水をかけると天然ミネラルを豊富に含んだ水蒸気が室内を満たし横たわると、温度からは想像も出来ないくらいの大量の発汗作用が得られます。「嵐の湯」は美容・健康・リフレッシュに様々な効果が体感できる薬石浴です。

■**整骨・整体・鍼灸**…09:00~21:00 (最終受付 21:00)

各種保険適用・交通事故治療・姿勢調整整体(画像付きで一目で姿勢が分かる)

■**メディカルエステ**…11:00~21:00 (最終受付 20:00)

体内活性デトックスBody・小顔トリートメント(1回で変わる)・超燃焼もみ出し瘦身

ゆめどの
夢殿

www.yumedono.jp

☎ 0436-26-7310

整骨・整体・鍼灸・マッサージ・メディカルエステ・天然温泉薬石浴「嵐の湯」

医療法人社団 健貴会 夢殿 〒290-0008 市原市古市場341-1

名刺・封筒・メモ帳・タオル・カレンダー

(有)千葉プリント企画

〒264-0037 千葉市若葉区源町544-4

Tel.043-255-6425 Fax.043-253-6335

スタッフ募集!

平成2年より訪問専門の治療院です。

鍼灸マッサージ・柔整・要車免許 夏期冬期休暇・週休2日
完全歩合制 / 売上の42%~60% 半開業制度 / 最低保証25万円
現在の報酬額平均30万~55万円(報酬制度です)パート可



.....
森谷治療院 〒265-0066 千葉市若葉区多部田町564-1
Tel & Fax.043-228-2633

法人から個人まで税務のことならどんなことでもお気軽にご相談下さい。

こ お こ

向後税務会計事務所

〒260-0017 千葉市中央区要町5-6松山ビル2階
Tel.043-221-1288 Fax.043-221-5422

千葉市民会館
JR本千葉駅そば

屋外広告のエキスパート

電飾看板・LEDサイン・屋上看板
店舗看板・営業車両のマーキング、
どんなことでもお気軽にご相談下さい。

少林寺関係者の方には
特別価格
をご用意いたします。



www.adlife-sign.com

株式会社

アドライフサイン

〒263-0006 千葉市稲毛区长沼町55-6

Tel.043-216-7700 Fax.043-216-7711

■工事用電気設備設計施工 ■一般用電気設備設計施工 ■変電設備設計施工
 ■空調設備設計施工 ■電気通信工事設計施工 ■一般用電気工作物調査業務
 ■省エネ事業（ご提案から施工まで）
 その他、電気のことなら何でもお任せ下さい。



建設業 千葉県知事許可（般-12）第226736号
 千葉県電気工事工業組合員

株式会社 富士電設工業

代表取締役 中野和樹

〒261-0017 千葉市若葉区加曾利町41-5
 Tel.043-234-7737 Fax.043-234-7766

★美味しい料理をご用意して
 みなさまのご来店をお待ちしております。

居酒屋
 ジュライ

店主
 金英淑

〒260-0016 千葉市中央区栄町20-12
 ☎043-227-3733



Thanks 40th Anniversary

BAC

ESTABLISHED 1968 PROGRESSIVE CREATION
 EXCITING MESSAGE
 PRESENTED BY AD HOUSE BAC

有限会社 アド・ハウス・ピーエーシー
 〒260-0005 千葉市中央区道場南1-1-1
 FAX.043-227-5962

TEL.043-225-4283
 E-mail : bac@cm21.org
 www.cm21.org/bac

混迷する先が見えにくい時代の 広告・宣伝を私たちがお手伝いします。

ポスター・パンフレット・シンボルマーク・ロゴタイプ、会社案内 / 広報紙誌の編集デザイン制作、写真撮影、サインディスプレイ、グラフィックデザイン、宣伝広告事業、各種イベントの企画・制作、防犯カメラ設置工事、セキュリティ機器、各種LED看板、コンピュータソフトプログラムの制作、ネットワークの構築・運用・管理、情報処理サービス、インターネットのホームページの企画・立案・制作、各種商品のインターネットによる通信販売。

いろいろありますが、まずはお電話ください。



なる いし
 担当/鳴石まで

医療・福祉・介護の向上を目指して



社会福祉法人 晴山会

特別養護老人ホーム 晴山苑 / 介護老人保健施設 晴山苑 / ケアハウス 晴山苑
千葉市あんしんケアセンターこてはし台 / 千葉市あんしんケアセンター花見川 / 障害者支援施設 鎌取晴山苑 / 障害福祉サービス事業所 桜が丘晴山苑
特別養護老人ホーム 土浦晴山苑 / 特別養護老人ホーム 印旛晴山苑 / 特別養護老人ホーム 飛鳥晴山苑
東京都北区飛鳥晴山苑地域包括支援センター / 就労生活支援センター 飛鳥晴山苑

www.seizankai.jp

〒262-0042 千葉市花見川区花島町149-1 Tel.043-250-7351 Fax.043-258-8900

焼 鳥

Yamakyu
山 久

店主 久我 芳則



■営業時間：午後6時30分～深夜12時まで
★ラストオーダー／食べ物 AM11:00 飲み物 AM11:30
〒260-0024 千葉市稲毛区穴川3-1-2
電話 043-251-6535 定休日…日・祝日

サインプランから販促プランまで

..... 総合広告代理店 コム

〒260-0001 千葉市中央区都町 3-21-2-906 080-3026-1526 越智
tenohiraotaiyou@ac.auone-net.jp

●千葉市推奨土産品 昭和33年創業

萬友せんべい

創業以来、昔ながらの天日乾燥、備長炭での手焼きにこだわり、
毎日毎日、熟練の職人さんが、一枚一枚心を込めて丁寧に焼き上げています。

〒260-0021 千葉市中央区新宿 1-4-19
TEL.043-242-4773 FAX.043-244-0229



印刷の総合プランナー

内外印刷社

Shop
サンフrint
AM10:00~PM5:00

●印刷 / 新聞印刷・商業印刷・チラシ印刷・事務用印刷・出版印刷
★まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

〒263-0043 千葉市稲毛区小仲台2-12-5 Tel.043-287-3265

● 税理士
中川博詳

暮らしの中の税務あれこれ



Nakag
Account
Office

中川会計事務所
〒260-0007
千葉市中央区祐光1-16-19
TEL.043-202-2500
FAX.043-202-2501

どうぞお気軽にご相談下さい。

法人・個人の決算税務・確定申告・相続税・贈与税
税務の教育指導・セミナーの開催・その他、税務に
関する申告書類の作成

桜台歯科医院

院長 岩永 敦

■診療時間/平日 09:30~12:30/14:30~18:30
土曜 09:30~12:30/14:30~17:00
■休診日/木曜・日曜・祝日

〒299-0127 市原市桜台2-2-1 www.sakuradai-dc.jp
Tel.0436-66-4666 Fax.0436-66-4663



エネルギーの安心と安全を支える企業として!

●LPガスの貯蔵・輸送を中心に、各種高圧ガス容器の点検、車両の製造・整備まで行っています。



液化石油ガスタンクローリ検査事業認定(KT-18)
指定保安検査機関(関東東北産業保安監督部認定)
容器検査所(千葉県登録第225号)

ドライバー募集!!
お気軽にお電話下さい

陽品運輸倉庫株式会社

www.youhin.co.jp

本社 / 〒290-0056 千葉県市原市五井5945-1 TEL.0436-22-0581 FAX.0436-21-9324
陽品ガスエンジニアリング株式会社 / 〒290-0056 千葉県市原市五井 5938-1 Tel.0436-22-0581 FAX.0436-22-8096

■袖ヶ浦営業所 ■野田事業所 ■北関東事業所 ■鹿島営業所 ■横浜営業所 ■千葉事業所 ■新生事業所

★オートガススタンド/本 社・袖ヶ浦・新 生・野 田

★太陽光発電所/市原第1発電所・第2発電所・第3発電所/野田発電所/長南発電所/鹿島第1発電所・第2発電所・第3発電所・第4発電所・第5発電所・第6発電所

処方せん調剤・介護用品販売・レンタル

- ☆各病院・医院の処方せん受付
- ☆営業時間：朝9時～夜6時(定休日/日・祝祭日)
- ☆各種介護用品・医療器具(カタログあります)
- ☆お薬について、お気軽に薬剤師までご相談下さい。
- ☆各種介護用品・医療器具は担当者までご相談下さい。
- ☆薬剤師募集中です。是非、ご紹介下さい。

グリーン薬局 TEL.043-257-4166

〒262-0043 千葉市花見川区天戸町1495-4 (平山病院わき)



IT & D/S
Information Technology Solutions Document Solution

情報管理システム ドキュメント制作

<http://www.kantoh.co.jp>

株式会社 **カントー**

千葉支店 〒260-0044
千葉市中央区松波 2-21-5
TEL 043-254-6111
FAX 043-256-6671
本社 千代田区九段北 1-11-2

AE
SOFT HOUSE

■ソフトウェア開発・システム開発・インターネット関連サービス・ホームページ作成

●ソフトハウス エーイー システムエンジニア **手塚 茂**

〒263-0052 千葉市稲毛区あやめ台 2-13-510

E-mail: shigeru@ael.jp

Tel.043-285-3920 Fax.043-285-3924



富士商グループ
Fujisho Group Web site

<http://www.fujisho.ne.jp>

富士商株式会社 東京支店

支店長 **北元 行秀**

- ◆ビジネスインテリアの設計施工 ◆オーダーメイド家具の設計製作 ◆輸入家具の販売 ◆サイン全般の設計施工
- ◆パーティション・OAフロア等の設計施工 ◆遊具等土木景観商品の販売 ◆防災避難器具の販売
- ◆オフィス用品通信販売（アスクル、Biznet） ◆OAサプライズ・ユニフォーム等の販売

〒103-0007 東京都中央区日本橋浜町 2-29-1 NSK 日本橋浜町ビル 5 階
TEL.03-3639-4770 FAX.03-3639-4777

もっと元気に、そして笑顔に！ www.tsurusawa.jp

各種保険取扱い 肩こり・腰痛 マッサージ・鍼灸 リラクゼーション

鶴沢接骨院

〒260-0003 千葉市中央区鶴沢町5-3 Tel.043-308-0365

ちば中央接骨院

〒260-0013 千葉市中央区中央3-18-3 Tel.043-222-0731

★開院時間

- 月曜日～金曜日
午前9:00～正午12:00
午後3:00～午後7:00
- 土曜日
午前9:00～午後1:00
- 定休日/日曜日・祝祭日

院長 **香山 大樹**

■自由診療メニュー（スタッフまでお気軽にご相談下さい）

- マッサージ……10分 1,000円～（10分単位での延長可能） 押圧し、筋肉を緩めて心身を共に癒します。
- 鍼灸治療……局所 1ヶ所 1,000円 全身・経絡治療 4,000円 鍼とお灸を使い、体の冷えをとり経絡の流れを良くして体の不調を取り除きます。
- 骨格調整・バランス療法…約20分 2,000円 姿勢、筋力検査からバランスの悪さを見つけ出し、骨格の調節、特殊体操をしてきれいな姿勢に導いたり、不調を取り除きます。

リラクゼーションスペース **ラ・メール**
<http://la-mer.sakura.ne.jp/>

営業時間【月・火・水・金・土曜日】12:00～21:00（電話20:30まで）
【日曜日】12:00～18:00 ※木曜日定休
千葉市中央区新町17-12 初芝ビル 2F ☎043-205-4644

第26回千葉大会
おめでとうございます

総合防水

新井建装

代表取締役 新井健太 (拳士OG旧姓) 小島由美

〒260-0824 千葉市中央区浜野町 946-1-201

Tel & Fax. 043-312-2317



日本古伝正法

不卸禪

少林流巻法

第26回千葉大会

おめでとうございます

千葉市緑区

伊藤優子



Panasonic

ヤマモトデンキ

千葉市中央区生実町1663-2

TEL.043-266-6584

FAX.043-265-3979

御用命は信用と技術の当店へぜひどうぞ

有限会社 増田豊店

一級技能士・取締役 増田 實

〒260-0813 千葉市中央区生実町963番地

☎ 043-261-5001(代)

創業
百二十年

私達は若い力を応援します。
頑張れ！気合だ！！

千葉県知事許可第(55)16546号 一級建築塗装一式
室内装飾(クロス張替)等工事一式

中島塗装

代表 中島正浩

事務所 / 〒267-0066 千葉市緑区あすみが丘1-45-6
電話/FAX.043-295-6916
携帯電話 090-4208-8304

 伊藤園

自然が
好きです。



 伊藤園

茂原支店

千葉県茂原市東茂原5-6
Tel.0475-25-2411
Fax.0475-25-2704



日本古伝正法

不知掙 少林流拳法

東小学教室

拳士

吉田 悠人 宮寄 現介

渡辺 未羽

株式会社
ユキエフード

代表取締役 **雪江 駿**

〒261-0003 千葉市美浜区高浜2-2-1-C

TEL.043-248-3547

白子のり

SHIRAKO-NORI

株式会社 白子 東京支店

第26回千葉大会おめでとうございます。

藤田 典久

民間車検場

有限会社 **内海自動車**

〒266-0005 千葉市緑区誉田町1丁目386番9号
工場 TEL043-291-1066(代) FAX043-291-1067

造園・土木・設計施工・管理



有限会社 萬華園緑化

代表取締役 池田利秋

本社：千葉市中央区星久喜町150-6

TEL.043-265-2040 FAX.043-266-1644

資材置場：千葉市緑区平山町1035 TEL.043-292-5582

墓地・墓石・仏壇・仏事・葬儀のことなら 何でもご相談ください。

指定

JFEスチール(株)千葉労働組合
千葉市中央バス労働組合
千葉内陸バス労働組合

墓石・葬儀・仏壇 石かね

千葉県公認千葉市平和公園石材商協同組合加盟

千葉市若葉区多部田町1094-5
(千葉市営平和公園参道・水曜定休)

(株)石かね石材・葬儀のいしかね・仏だんのいしかね

TEL.043-228-2819(代)

葬儀専用 TEL.043-228-2877(24時間受付)



日本古伝正法

不卸禪

少林志流巻法

指導者 山本 典征

タイヨーケンザイ株式会社

〒290-0007 千葉県市原市菊間 590-1

Tel.0436-42-8668(代)

Fax.0436-42-8677

外壁塗装・屋根塗装・防水工事・シロアリ駆除・内装・リフォーム



株式会社 www.kochan-paint.com

こうちゃんペイント

一級建築塗装技能士

代表 瀬川 巧平

株式会社 こうちゃんペイント

Tel.0475-53-3893 Fax.0475-54-3325

メール:kochan-paint@zd.wakwak.com

●住宅のリフォーム全般「ネオス」にお任せ下さい!

増改築、外壁・屋根・屋上防水工事、省エネルギー性能の強化
住宅設備機器／システムキッチン・バスルーム・洗面所・トイレ等の水回り工事
塀・門扉・駐車場など外構工事全般

★住まいでお困りのこと、お気軽にご相談下さい。

住まいるリフォーム

Neo's

代表 渡辺 浩二

〒266-0006 千葉市緑区大膳野町4-826

Tel.043-308-5021 Fax.043-292-2926

一般区域貨物自動車運送事業
冷凍・冷蔵倉庫



相和流通株式会社

代表取締役 相馬 治

〒266-0003 千葉市緑区高田町2297-17

<http://souwa-ryutsu.co.jp>

電話043-293-7030 FAX.043-293-7031

おいしい「！」がある

POKKA Sapporo

ISUZU

ジェミニオート東金株式会社

民間車検場

■代表取締役

伊藤 一夫

〒283-0804 千葉県東金市田中80-1

Tel.0475-55-1311 Fax.0475-52-1824

<http://www.geminiauto.co.jp>

●工場 / 千葉県山武市姫島829-1

Tel.0475-82-7377 Fax.0475-82-7378

千葉県水道工事指定工事店
千葉県指定排水設備工事店

株式会社 ツチダ

代表取締役 土田 裕昭

〒266-0005 千葉市緑区誉田町2-20-191
Tel&Fax.043-292-1177 携帯電話 090-4395-9282

有限会社 インテリア長谷川

〒266-0005 千葉市緑区誉田町2-23-156
TEL.043-292-7772 TEL&FAX.043-291-2436

豊工事一式請負

(有) 宮坂 豊 店

代表取締役 宮坂 政 顕

本 社 / 千葉市緑区誉田町2丁目-1番地 Tel.043-291-0998
作業所 / 誉田小学校前 Tel. 043-291-0316 Fax. 043-291-0978

食品総合卸

(茂原店)



株式会社

カワグチ

〒297-0074 茂原市小林1978

Tel.0475-23-0495

Fax.0475-24-1094

地域と共に歩む

新築・リフォームするなら
家ごと省エネできる

省エネリフォームを!

総合建設：土木、不動産、設計・施工
一級建築設計事務所 <http://kowa-kensetu.jp>

こ う わ
(株) 浩 和 建 設

千葉県緑区誉田町2丁目-21-1189 TEL 043-292-6323
フリーダイヤル 0102-464935 FAX 043-292-9500

業務用食材・冷凍・青果・総合卸



株式会社 丸ト商店

取締役 中村 功

〒299-4301 千葉県長生郡一宮町一宮3003番地
Tel.0475-42-4321(代) Fax.0475-42-3200



日本古伝正法

不卸禪

少林流巻法

第26回千葉大会おめでとうございます。

内海 萌 内海 麻里奈

株式会社 早坂保温工業

代表取締役 早坂 忍

〒290-0177 市原市荻作 533-53
Tel&Fax. 0436-26-5317

家電製品・電気工事のご用命は

有限会社 マンザキ電気

千葉市緑区誉田町1-789

☎043-291-0241

フートン

中國酒飯 胡同

〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野 6-27-7 1F

営業時間 11:30~14:30 ランチ(LO:14:00) 17:00~22:30 デイナー(LO:22:00)
定休日 月曜日(祝祭日は翌火曜日) 拳士OB/松田光晴 松田成悟

●ご予約・お問い合わせは ☎043-291-7867

※お弁当・オードブルの配達をご相談下さい。



日本古伝正法

不卸禪

少林志流墨法

東小学教室 / 花輪 龍華

古市場分院 / 花輪 龍華 花輪 龍政

●錦 鯉・園芸資材・さつき
鉢 花・生花花キューピット加盟店

有限
会社 **増田農園**

〒260-0813
千葉市中央区生実町69番地
生浜小学校わき

Tel.043-261-3731
Fax.043-268-2547

営業時間:AM9:00~PM6:00
定休日 / 毎週木曜日

日本古伝正法
不動禅少林寺流拳法

関東地区 顧問 相談役

高木 実

(有)高木電機商会

〒299-0111 千葉県市原市姉崎1983-5
TEL 0436-61-2603 FAX0436-62-3555

不動禅少林寺流拳法 関東地区連絡所

日本古伝正法不動禅少林寺流拳法

26回千葉大会おめでとう

山岡流 剣舞 愛好会

講師 山岡 鉄齋 会長 板倉 一雄

野本 正雄 梅澤 秀禎 山本 佳邦

鈴木 悦子 伊藤 清

日本古伝正法
不動禅少林寺流拳法

相談役

伊藤 光夫

〒290-0151 千葉県市原市瀬又1232

Tel.0436-52-0877 Fax.0436-52-0877

日本古伝正法
不動禅少林寺流拳法 関東地区

顧問

支援者 伊藤 進

神奈川県横浜市戸塚区汲沢町3-32-9

TEL 045-864-4141

第26会千葉大会おめでとうございます。

不動禅少林寺流拳法

グリーンヒル分院

小宮 忠夫

読売新聞・産経新聞・千葉日報・スポーツ報知・サンケイスポーツ

 **読売誉田** 所長比嘉文孝

千葉市緑区おゆみ野中央8-30-5

Tel.043-291-0537 Fax.043-291-7242

不動禅少林寺流拳法

グリーンヒル分院

指導員 市原 等



日本古伝正法
不動禅少林寺流拳法

第26回博龍館千葉大会開催おめでとうございます

拳士一同
力いっぱい頑張れ！！



ふなっしー

不動禅少林寺拳法 顧問

大塚 史郎



うまっくん

不動禅少林寺流拳法 青年部顧問

大塚 よし



**日本古伝正法
不動禪少林寺流拳法**

第26回博龍館千葉大会開催おめでとうございます



**大会出場拳士一同
みんな頑張れ!**

菅田東小学教室

師 範



大塚 龍静



千葉県長生郡一宮町一〇三八―五

立石和美

(株) 田中電気商会

代表取締役 伊藤 清
専務 中込 昭

〒246-0017 千葉市若葉区加曾利町735
TEL.043-231-7888(代) FAX.043-231-4327

日本古伝正法不動禅少林寺流拳法連絡所

第26回博龍館千葉大会開催おめでとうございます。



大自然に囲まれて、湯ったりいい気分。

緑の山があり、川が流れ、美しい海岸が迫る。人と自然のハーモニーを大切に

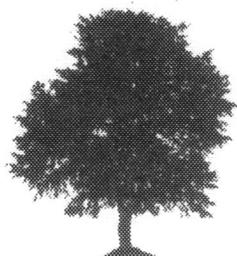


営業時間/AM10:00~PM10:00/年中無休

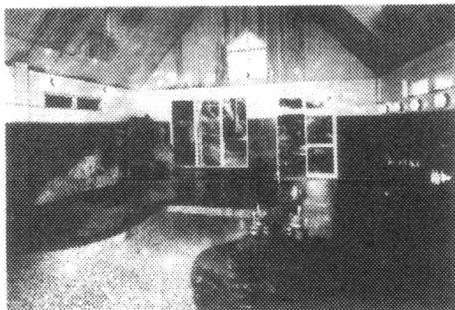
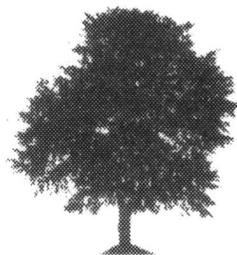
あたしか温泉



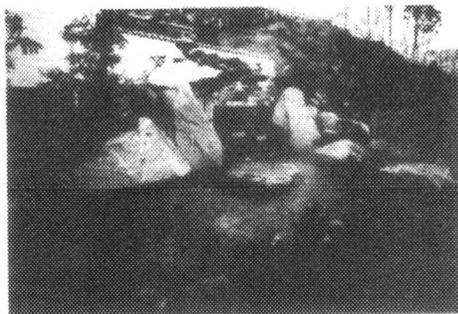
都会ではとても体験できそうにない自然がここにある。私たちが忘れてしまった風の音、水の音、土の香り、木の香りがあなたをやさしく迎えてくれるでしょう。



青い空 緑の山 清らかな溪流 美しい海岸
こんな素晴らしい自然に囲まれた「あたしか
ビーチリゾート」で ゆったりと温泉につかり
身も心もリフレッシュしたらあとはステキな
思い出をつくるだけ——
あたしか温泉のシンボル 龍門橋が目印です



女子大浴場



男子大浴場

広いお風呂で思いっきり手足を伸ばせば、旅の疲れもふっ飛んで、明日への活力が湧いてきます。

●あたしか温泉のお問い合わせは

有限会社 **あたしか** 代表取締役 堀後 伸司

三重県熊野市新鹿町1497-4 Tel.0597-86-1100・1110 Fax.0597-86-1115

祝 関東地区博龍館千葉大会

グリーンヒル分院

師範 寺内 龍律

指導者 寺内 渉 鈴木礁太郎

不動禪少林寺流拳法「まんじ」の意義



●「まんじ」の意義は

- 1、父母より受けし智慧を磨き
- 2、慈悲の心を知りて
- 3、徳生（道徳心）を育て
- 4、円満の心を養うを表す

●剣の（つるぎ）の意義は

降魔利剣を表し、人を斬るに非らず、自を害し
他を害い自他を害なう思いになり、苦しみ悩み味
わわねばならぬもとをなす三毒即ち貧欲、瞋恚
（しんい：自分の心に逆らうものを怒り恨むこと）、
愚痴を切り棄てよとの形を現すものなり。



日本古伝正法

不動禪

少林寺流拳法

指導者 大井 眞 大井 沖 枝

宗教法人 日蓮宗
一乗山 行福寺

住職 山本 典征^{てん せい}

〒290-0165 千葉県市原市古都辺164
電話 0436-52-0598 Fax 0436-52-7811



日本古伝正法

不動禅 少林寺流拳法

一日体験入門のご案内

一度、一緒に汗を流してみませんか？ 少林寺は少しも難しいモノではありません。アタマだけでなく心と体も鍛えましょう！老若男女、国籍年齢は問いません。道着は必要ありませんので、動きやすい格好でお近くの道場までお気軽にお越し下さい。



<http://fudouzen.com>

※ 不動禅少林寺流拳法とは中国河南省嵩山「少林寺」に源を発し、680有余年の伝統と歴史を持つ拳法修行団体です。

■不動禅少林寺流拳法の歴史

不動禅少林寺流拳法の歴史は古く中国は河南省嵩山少林寺に始まります。インド、カピラ国王城の王子であった釈尊（歴（れっき）とした実在の人物で、キリストよりおよそ五百年以上前）は武芸の達人で、クシャンチ＝デーパについて武芸十八般を修められ駿馬を叱咤し鉄腕を鍛錬して國中勇健の第一位の名を得てなお弓は競射のおり鉄鼓数個を射抜いて拝観の民衆に舌を巻かせた程の達人でした。

デーヴァダハ城主の姫を妃に迎える時は王や姫の前で各種の武芸を披露した事が書かれています。仏門に入られてからは主旨が変わって宗門の心身鍛錬の法、正法護持練胆護身破邪顕正の大力徳としてまた提婆の経脈秘法に基づく医療衆生済度不傷不殺の経行、即ち動禅行として伝えられました。

達磨大師（ダーマ＝パーラ、釈迦から二十八代目）は、東方に誠の正統仏教を広めようと、インドから中国へ数々の苦難を味わいながら海路三年の月日を費やされ、ようやくにして南朝の梁の国の武帝に会って淡々と真の教えを解かれましたが、国の違いは如何ともしがたく武帝を教導する事が出来ませんでした。遂に諦め揚子江を渡って北の国（魏の国）に入られ、（西暦475年頃）魏の国の嵩山にある少林寺に入って正統仏教の講義をされ、多くの学僧達に正当仏教の真の教えを説かれましたが厳しい毎日の修座に体は弱りさすがに求道の志堅固な門弟達も一人倒れ、二人倒れ下山も止むなき有り様になったので大師は、「もともと法（真理に近づく為の教え）というものは心を育てるものであるが体が弱っては仏心を修める務めはおぼつかない。私が修めた易筋経によってまず体を丈夫にせよ、仏心を一杯に詰め込む袋が弱くては、皆こぼれてしまうではないか！」と身体袋を丈夫にする為に拳法（養い育て悟りの法）を導入され、禅の教えと拳法を一つ（拳禅一如霊肉一体）にした動禅行として伝授されました。その教禅の新風は理論に明け暮れる教義にももの足りなくなっていた若い修行僧達にとって我が意を充たす仏勇として受け容れられ、たちまちにして万波の如く広まりました。そして少林の拳法と俗間の口端にのりだしたのは今から千三十年位前、達磨大師が教えられてからは何と九十年程も後のことでした。唐の始め頃（西暦618年）に起きた戦乱に秦王後の宗を頭とする数人が助勢して戦陣に潜入し王世充の姪、仁則を捕縛し功績をあげたのが始まりとされています。その頃から教外別伝門外不出が建前の法も一般民衆の中に溶け込んで心の拠り所となり鍛錬護身の術として広く知られるようになりました。そしてその名を伝法の寺名を取って少林寺拳法と呼ばれるようになりました。

不動禅の初祖となられた大智禅師は曹洞（曹洞宗のこと）の蚩山禅師に師事苦禅練行八年の務めをした人です。その後中国行脚を師に申し出て許され、当時の

中国は南宋が滅びた混沌とした時代であったにもかかわらず正和三年（1314年）に中国に渡り靈山少林寺の真風にあたり在元十有余年（11年～12年）の間あらゆる教えを体得して帰国された後、永平六代（曹洞宗の六祖）を継承され永平寺（福井県曹洞宗大本山）に留錫された禅師は宇蛇寺を開山され後に菊池の心身共の師範となられ、意あって長崎に体休され、そこで忽然ととして動禅による「教行証」の靈肉一体を説かれました。

系 統(太唐求法沙門伝法継承系譜)

大智禅師－禅古－紹遠－秀香－了好－慧英－慧廉－慧納－令峻－
慶喜－志願－等織－宗育－梵清－正了－了達－單山龍海－仙岳祖龍－
了仙－峻慧－岳禅－慧蘭尼（慧達）－大龍岳禅－龍虎岳－嚴慎－
芳嚴－了慶－雲岳蔭龍－大仙祖徹－大忍茲觀－西雲天光－靈雲臥龍－
少林康龍 と法脈を持続し伝法されました。

三十二代靈雲臥龍宗家は七歳の時、虚弱な体質を心配した両親に先師西雲天光和尚のもとへ体を鍛えるのが第一と預けられ、師と共に山中の草ぶきの小屋に住み始め厳しさの中に慈愛溢れる指導を受け自然の立木を相手に武技の稽古を積み、現在の方が想像も出来ない修練を重ねて昭和十六年継承行に入り、ついに奥義の総ての秘伝を受け不動禅少林寺流拳法三十二世を名乗ることを許されました。

尚、釈迦牟尼仏大和尚を初祖として菩提達磨大和尚は二十八代目にあたり、日本に於ける曹洞宗の初祖道元大和尚（禅師）は、菩提達磨大和尚を初祖として二十四代目にあたり、不動禅少林寺流拳法の初祖大智大和尚（禅師）は道元大和尚（禅師）から数えて六代目を継がれた方です。

昭和45年の日本万国博会場での公開演武を始め、つくば博、アメリカ、ヨーロッパにおける国際親善公開演武など国の内外を問わず、その妙技に対する高い評価を受けています。

我々不動禅少林寺流拳法を修行するものは禅学を学び人一倍丈夫な体をつくらねばなりません。何故ならば禅学とは悟り（真理）に至る道であり、悟りとは総てが正しく理解出来るという事です。総てが理解出来るという事は悩み苦しみが無くなるということであり、自分を信じ自分の一生ををより有意義なものにするために少しでも真理に近づく努力を怠ってはなりません。日々これ修行なり。

合 掌

※不動禅少林寺流拳法とは中国河南省嵩山「少林寺」に源を発し、680有余年の伝統と歴史を持つ拳法修行団体です。

動禅経

我身参座無我寂靜

夫婦相和朋友信義

我来たりて邪念を払い一心に座す

水ありて波あるが如く結ばるは天地の法則
暗まじく生命を育て我欲に負けず道ふみ行い己の分を尽くすべし

易筋練行靈肉一胆

自己恭儉仁慈衆愛

心を修め体を鍛え智の宿る体は一つにして迷わず

己を低くして慎み豊かな心にて教え導き慈しみ己を愛し

心底中心煩惱客人

拳禅解得苦海鉄船

人たりの務めを知って心定まり己本意の悪しき心ぞ払う

身も心も健やかに人の道人の務めを解すれば荒れたる大海も苦にならず樂し

務八正道悟唯一心

往々精進人徳円満

苦集滅道の法種むれば悟りし心豊かで人の務め苦にならず

己を清く教えの道に務むれば徳備わり心豊かに幸せ生まれ安息なり

父母孝順兄弟繩握

南無拳禅思不放逸

父母より生を受けて大氣吸い万物と交わる喜びあり雨降りて
水豊かなり共に繩の如く助け合うべし

祖を滅せず師を欺かず教えを守り尊く高徳円満の薫り出すため
蔑ろにせず修生隠して人生の価値ある己が育つ

私たちDelphi Investment Works 株式会社では、人と企業、企業と社会、そして社会と人とのよりよい関係を創り出す総合的なサービスを皆さまに提供させていただきます。

私たちは企業活動を多角的に支援するビジネス・サポートの分野だけでなく、各種住宅機器や関連商品の提供・保守、保険取り扱いなど生活に関わるさまざまなサービスを行っています。さらに環境・安全・健康などを視野に入れた幅広い活動を通じて、地域社会の発展にも貢献できる企業でありたいと願っています。障害者スポーツ広域支援事業もそうした取り組みのひとつです。

Delphi Investment Works 株式会社

代表取締役 大和久蕃則

〒160-0016 東京都新宿区信濃町8 外苑北SRCビル5F

Tel.03-5367-8028 Fax.03-5367-8029