

日本古伝正法

不動禪

少林志流拳法

第28回関東地区連盟総本部  
博龍館千葉大会

■日時／平成28年3月20日(日)

開場 09:00～

開会式 10:30～

■会場／千葉県市原市 ゼットエー武道場

■後援／市原市教育委員会

※不動禪少林寺流拳法とは中国河南省嵩山「少林寺」に源を発し、  
690有余年の伝統と歴史を持つ拳法修行団体です。

since 1325



# 大願成就の神は汝にあり

三十三世宗家 少林康龍



# 第28回大会役員名簿

大会名誉会長	千葉市議会議員	三須 和夫				
大会名誉副会長	三十三世宗家	少林 康龍				
	常任理事長	岩本 尚龍				
大会 会長	総本部連盟会長	伊藤 博龍				
大会副会長	伊藤 芳龍	伊藤 龍輝	花輪 龍華			
	寺内 龍律	増田 龍諷				
大会名誉顧問	衆議院議員	松野 博一				
	衆議院議員	奥野 総一郎				
	千葉県議会議員	本間 進				
	千葉県議会議員	うすい 正一				
	千葉市議会議員	小川 としゆき				
	千葉市議会議員	川村 博章				
	千葉市議会議員	中島 けんじ				
	千葉市議会議員	こおご 保雄				
大会 顧問	博龍館顧問	高木 實	前島 伸夫			
		花輪 陵一	伊藤 進			
	桜台歯科医院院長	岩永 敦				
	舞踊 香希会会主	前島 香希				
	田中電気商会専務	中込 昭				
	剣 舞 講 師	山岡 鉄齋				
	剣舞愛好会会長	板倉 一雄				
不動禅少林寺流拳法相談役	博龍館相談役	大塚 史郎				
	博龍館父母会相談役	大塚 よし				
実行委員長	鳴石 龍継					
実行副委員長	小幡 龍信	渡辺 龍浩	伊藤 龍麒	花輪 龍政	大塚 龍静	
	増田 和之	小堀 隆治	大井 沖枝	内海 萌	勝山 瞬	
	森本 亮	田村 貴	小宮 忠夫			
実行委員	渡辺 幸男	大塚 繁一	大井 眞	梅沢 秀禎	野本 正雄	加藤めぐみ
	鈴木 悦子	山本 佳邦	曾宮美代子	内海麻里奈	加藤 裕一	松田かおり
	山本 典征	内海 久美	市原 等	荻生みつ江	前島 貴彦	宮崎 陽子
	伊藤美奈子	勝山 玲子	安達 洋子	三戸 博史	加藤 和輝	伊藤 美香
	伊藤 清子	松田 成悟	伊藤江梨那	太刀川友紀	太刀川啓吉	
	不動禅少林寺流拳法 有志会・父母会					

# 第28回大会プログラム 2016.03.20

09:30	競 技	予選 単演練・相對演練／有級の部・有段の部
10:30	開 会 式	師範入場（詩吟／梅澤秀禎） 開会の辞／伊藤 芳龍
	入 魂 式	大塚 龍静 （不動禪少林寺流拳法／詩吟 梅澤 秀禎）
	不動練心	博龍館拳士 博龍館師範演武
	来賓祝辞	<small>大会名誉会長</small> 三須 和夫
	宗家挨拶	少林 康龍
	大会会長挨拶	伊藤 博龍
	願文奉読	人生五観／宮崎 現介
	選手宣誓	佐藤 虹
	本 部	模範演武
	特別招待	剣 舞 演武/入魂 勝山 瞬
	博龍館演武	師範模範演武・組手形演武/伊藤博龍他 不動拳・転掌拳 菩薩陣・鶴立拳
12:00	昼 休 み	(13:15 集合写真撮影)
13:30	午後の部 競技決勝	単 演 練／有級の部・有段の部 単演練／不動拳1 相對演練／有級の部・有段の部 (少年部全員) 組み手試合／小学生の部・中学生の部
	特別招待	剣 舞
15:30	閉 会 式	表 彰 式 閉会の言葉／伊藤 博龍 閉会の辞／伊藤 芳龍
16:30	全員退場	
16:50	全員退館	

## 祝 辞

大会名誉会長  
千葉市議会議員

三 須 和 夫

本日、不動禅少林寺流拳法第28回関東千葉選手権大会が盛大に開催されますことを、心よりお祝い申し上げます。

本大会も会を重ねるたびに充実され、年々盛況に開催されておりますことは、一門拳士の皆様の絶えまざるご精進の賜と深く敬意を表する次第であります。

伊藤博龍先生は常に私心を捨て、一心に一門拳士の皆様の為にご尽力をされておりますことを、心より敬意を表する次第です。

さて、今の世の中では道徳という一番大切な物が薄れてきているような気がします。

自分だけ良ければという世の中で、伊藤博龍先生は不動禅少林寺流拳法を通して、多くの拳士に人が生きて行く上で一番大切な教え、家庭でも学校でも教えられない教えを道場で教えていただいておりますことに、心から敬意を表します。

また、伊藤博龍先生がこの不動禅少林寺流拳法を通して子供達に教えられている「強靱な体と健全な精神」は今も昔も変わらず、そして何年経っても重要であり大切であると思います。本大会に参加される拳士諸君は日頃の成果をこの大会で発揮し、この不動禅少林寺流拳法を通して得る技や体だけでなく、精神も大いに鍛錬しこれからの社会で活躍し世の中の困難に負けず、人をいたわれる人間になって欲しいと思います。きっとこの経験が糧となるはずです。

最後にこの大会を運営されました実行委員会、父母の皆様に対しましては心より敬意を表しますと共に、これからも青少年育成のため伊藤博龍先生が活躍されますようご祈念申し上げますお祝いの言葉とさせていただきます。

## 祝 辞

衆議院議員

松 野 博 一

本日ここに不動禅少林寺流拳法第二十八回関東地区連盟総本部博龍館千葉大会が盛大に開催されますことを、心よりお祝い申し上げます。

少林寺流拳法は、技術のみならず、その技術を支える精神の鍛錬をも要求される厳しいものと聞きます。しかし、めまぐるしく変化する現代社会で、ストレスを抱えながら生きていく我々が、つい忘れがちになってしまう節度や、相手を尊重する心を涵養するには、またとない道でもございます。今後も少林寺流拳法の担いうる可能性は大変大きなものであると存じます。

本日参加される選手の皆様におかれましては、日々の鍛錬の成果を如何なく発揮されますことをご期待申し上げます

結びに、大会開催にあたり尽力されました伊藤博龍先生をはじめ、関係各位に深く敬意と感謝を申し上げますとともに、不動禅少林寺流拳法の益々のご隆盛をご祈念申し上げ、お祝いの言葉とさせていただきます。

## 祝 辞

衆議院議員

奥野 総一郎

日本古伝正法不動禅少林寺流拳法第28回関東千葉選手権大会のご盛会をお祝い申し上げます。

「不動禅少林寺流拳法」は「日本の武道の源」と伺っております。このことは、「鍛錬」や「礼節」、「忍耐」、「健全な心」、「正義感」など、武道のすべてに通じる精神が「不動禅少林寺流拳法」に集約されている、といっても過言ではないでしょう。

「日々これ修行なり」。連盟総本部会長でもあらせられる伊藤博龍先生のもと、日々修練に努められてきた拳士の皆様にとって、本日はその成果を存分に発揮されるまたとない機会となることと思います。勝っても、負けても、己の力を十分に出し切り、正々堂々競い合ってください。

また、本大会を通じ、心身の鍛錬や青少年の健全育成にも大きく役立つ「不動禅少林寺流拳法」がより多くの方に知っていただくまたとない機会になると期待しております。

このような素晴らしい大会開催の準備に当たられた関係各位、ご父母の皆様のご尽力に心から敬意を表します。

結びに不動禅少林寺流拳法連盟総本部の益々のご発展と、皆様のご健勝を祈念申し上げ、お祝いの言葉とさせていただきます。

合 掌

## 祝 辞

千葉県議会議長

ほんま 進

本日ここに日本古伝正法不動禅少林寺流拳法第28回関東地区連盟総本部博龍館千葉大会が盛大に開催されますことを心よりお祝い申し上げます。

武道は、日本古来の尚武の精神に由来するもので、長い歴史と社会の変遷を経て、術から道に発展した伝統文化であり、日本人の精神を体現化したものと言っても過言ではありません。

少子高齢化が急速に進展し、社会が大きく変化している今日において、武道を通じ、礼を修め、技を磨き、心身を鍛えることは、人間形成において、極めて大きな意義を持つものであります。

本大会に参加される拳士の皆様におかれましては、日々の鍛錬を如何なく発揮されますとともに、本大会を通じ拳士同士の一層の交流が深まることをお願い申し上げます。

結びに、本大会に御尽力いただきました関係者の皆様の御健勝と御多幸を祈念いたしまして、お祝いの言葉といたします。

# 祝 辞

千葉県議会議員

うすい 正一

本日ここに第28回博龍館千葉大会が、伊藤博龍先生はじめ多くのご関係皆様のご尽力のもと、盛大に開催されますことを心からお慶び申し上げますとともに、一門拳士皆様方の絶えざるご精進に深く敬意を表する次第です。

ここ最近、青少年を取り巻く環境が劇的に変化しています。昔では考えられなかったインターネットを使ったイジメや、陰湿ないやがらせ等、社会全体で考えていかなければいけない課題が表面化してきています。

こうした時代こそ、礼を重んじ、他者にも敬意を表する武道の精神が必要だと感じます。

不動禅少林寺流拳法は、約700年前に中国に渡った大智禅師が、河南省嵩山少林寺で十数年に及ぶ厳しい修行を積まれ、帰国後に、肥後の国において禅と共にこの武術を広められたことが始まりと伺っております。

中国の技術と日本古来の武士道や禅などの精神性が融合された不動禅少林寺流拳法こそ、混迷を極める現代に生きる日本人のあるべき姿を指し示す、道標としての重責を担うに足る存在だと確信してやみません。

今大会を通じ、不動禅少林寺流拳法のさらなる飛躍と、関係各位の益々のご健勝とご多幸を心から祈念し、祝辞といたします。

## 祝 辞

千葉市議会議員

小川 としゆき

この大会も今年で28回を数え、年々盛況に開催されておりますことは伊藤博龍先生を中心にして、大会役員、それらを強力に支える父母会の方々、並びに一門拳士の皆様方の弛まざる御精進の賜物と深く敬意を表する次第であります。

さて、いよいよ2020年の東京オリンピック・パラリンピックの開催まで4年あまりとなりました。すでにオリンピックではフェンシング、レスリング、テコンドーの3種目、パラリンピックでは、ゴールボール、シッティングバレー、車いすフェンシング、テコンドーの4種目が本県で開催されることが決定し、さらにサーフィンなどその他の種目についても誘致していく方針であります。

開催地となれば、当然のように国内外より多くの来訪者が本県を訪れることになると思いますが、その来訪者の方々が再度本県を訪れてみたいと思っただけにするためには、観光地などの整備といったハード面のみならず、おもてなしといったソフト面の充実も欠かせません。

特にわが国は武道の発祥地であり、多くの日本人が武士道精神を持っているという期待を少なからず持っているので、その期待を裏切らないためにも、武士道精神を持ったボランティアの育成は重要だと思われまます。

本大会に参加される拳士の皆様におかれましては、不動禅少林寺流拳法の真髄である拳禅一如の不動心を学ぶ中で人間完成を目指していただき、東京オリンピック・パラリンピック開催の際には、ボランティアのリーダーになれるような素晴らしい青少年に成長されることを心よりご期待申し上げます。

終わりにあたり、日頃の修練の成果を如何なく発揮され、素晴らしい成績を残されることを祈念すると同時に、本大会の成功と日本古伝正法不動禅少林寺流拳法総本山の益々のご発展を祈念申し上げ、お祝いの言葉とさせていただきます。

## 祝 辞

千葉市議会議員

川 村 博 章

不動禅少林寺流拳法第28回博龍館千葉大会が、ゼットエー武道場において、盛大に開催されますことを心よりお祝い申し上げます。

また本大会が伊藤博龍先生を中心とされた多くの大会役員の皆様、父母会の皆様、一門拳士の皆様の多大なご努力の賜物であることに深く敬意を表する次第であります。

不動禅少林寺流拳法には「五伝三法十五拳一括一整」技法即説法の教えがあると伺っておりますが、術技の修練が直ちに人としての生き方を明示していることと、心身一如の不動心によって人格完成を目指していることが、他の拳法よりも大いに優れた妙法である所以と感じております。

豊かな暮らしの中でいつの間にか失われてしまった、相手に対する正しい理解と思いやり、そして古くから重んじられてきた礼節を尊ぶ心、健全な精神と健全なる身体を鍛える拳士の皆様におかれましてはその技、心身にさらに磨きをかけて困難にくじけること無く、自らの力で大きく未来を切り拓いて歩まれることを大いに望みます。

本大会に参加される拳士の皆様はこの拳禅一如の不動心を日々鍛錬され、膨大な技法の修練に日々汗を流してこられたと存じますが、その成果を遺憾なく発揮されますようご期待申し上げます。

本大会のご成功と、不動禅少林寺流拳法のますますのご発展とご隆盛を心よりお祈り申し上げ、お祝いの言葉とさせていただきます。

## 祝 辞

千葉市議会議員  
中 島 けんじ

不動禅少林寺流拳法第28回関東千葉選手権大会が、市原市ゼットエー武道場において、本年も盛大に開催されますことを心からお祝い申し上げます。

大会も今年で28回目となり、回を重ねる事に盛大に開催されますことは、伊藤博龍先生をはじめ、多くの大会関係者の方々のご努力、そして一門拳士皆様の強固なる精神の賜物と深く敬意を表する次第であります。

さて、過日報道されましたニュースでは、廃棄処分依頼を受けた食料品が処分されずに良品として幾つもの業者を経由して、スーパーや弁当屋などで販売や加工をされ消費者に渡ってしまいました。産廃業者の転売が一番の要因ですが食の安全を脅かす由々しき問題です。

このような時代だからこそ、少林寺流拳法の修行により健康な肉体と不屈の精神を得て、しっかりとした考えと正義感にあふれた子どもたちを育てて頂きたいと思えます。

どうか本大会に出場される選手の皆様には心身共に成長され、本大会において素晴らしい成績を収められますことをご期待いたします。

結びに、大会開催にあたりご尽力頂きました関係各位に、あらためて感謝申し上げますと共に大会のご成功と不動禅少林寺流拳法の益々のご隆盛を心からご祈念申し上げ、お祝いの言葉といたします。

## 祝 辞

千葉市議会議員

こおご 保雄

不動禅少林寺流拳法の第28回博龍館千葉大会が今年も開催されます事を心からお祝い申し上げます。大会運営にあたり、伊藤博龍先生をはじめ、一門拳士、ご父兄の皆さま方が日々ご努力された賜物と深く敬意を表する次第であります。

千葉市の人口は増加を続けて今年の1月に96.8万人に達しましたが、今後は緩やかな減少に転じる見込みです。近年、少子高齢化・ひとり暮らし世帯の増加などで、家族同士や地域で支え合う古くからあった相互扶助の機能が弱まり、また価値観の多様化、生活様式の変化、プライバシーへの過度な配慮などから、隣近所や町内会などの身近な地域での交流が減少しています。日々の暮らしの中で回りとの接触、会話の減少は心の歪みを生じさせ確実に健康な心身を蝕みます。

近年は家庭内での殺傷事件、児童虐待の発生が後を絶たないほか、高齢者を狙った特殊詐欺やサイバー犯罪、危険ドラッグに係る犯罪の発生等は依然として予断を許さない状況にあります。「世界一安全な国」と言われた我が国の良好な治安を回復するには、行政の取り組みも勿論の事、家族そして地域での絆が重要だと思えます。

心身一如の不動心によって人間完成をめざす、不動禅少林寺流拳法に精進される皆さまには、大きな夢を抱いて世界に羽ばたく次世代を担う、地域青少年の健全な心身育成のため、今後一層のご努力を賜りますよう期待いたします。

この大会にご参集の拳士の皆様は日頃修練された妙技の数々を遺憾なく発揮されますと共に、日本古伝正法不動禅少林寺流拳法が、今後とも益々伸展されます事を心から祈り、お祝いのことばとさせていただきます。

## 祝 辞

不動禅少林寺流拳法  
三十三世宗家

少 林 康 龍

日本古伝正法不動禅少林寺流拳法第28回関東地区連盟総本部博龍館千葉大会がここ市原市ゼットエー武道場（中央武道館）で開催されるにあたり、ひとこと申し上げます。

不動禅少林寺流拳法は大智禅師により、日本に伝法されてから680有余年になる日本最古の武道であり、武道そのものの原点といっても過言ではありません。

三十三世宗家としての私にはこの歴史ある不動禅少林寺流拳法を守り発展させなくてはならない使命があるのです。私自身も日々鍛練し、極限まで精神を鍛える事で悟りの境地にまで達するのです。

そして私には、何よりも心強い事があります。伊藤博龍先生のような立派な指導者が日本各地で私を支えてくれていることです。このような指導者の元で、これからの日本を背負っていく若者達が育っていくのです。いずれ、この若者達が不動禅少林寺流拳法の精神を世界中に広めてくれるものと確信しています。

本日出場の拳士諸君には、より一層の修練を積まれ、社会に貢献できるよう一層の努力を望みます。

そして、日頃の鍛練の成果を遺憾無く発揮し、心と技を競われんことを望みます。

最後に、大会を開催されるにあたり関係各位のご協力ご支援に深く感謝しお礼申し上げます。又、主催された実行委員会の努力に敬意を表しまして、私の祝辞と致します。

合 掌

## 祝 辞

不動禅少林寺流拳法  
常任理事長

岩本 尚龍

日本古伝正法不動禅少林寺流拳法第28回関東地区連盟総本部博龍館千葉大会が市原市ゼットエー武道場（中央武道館）にて開催されるにあたり、心よりお慶び申し上げます。

現在の日本の最大の課題は、少子化による人口減少と私は思います。そのために過保護に育てられ、競争心や対抗心の欠如した子供達が多くなっているように思います。

不動禅少林寺流拳法では、このような子供達を一人でも少なくするため、青少年の健全育成に全力を注いでいます。

将来を担う子供達が力強く世の中で活躍するためには、強靱な体と何事にも挫けない精神力を養わなくてはなりません。私達は人としての豊かな知性と、相手に立ち向かうことのできる精神力、そして磨き上げた確かな技を備えた強靱な体を作り上げ、人としてバランスのとれた青少年を育て上げることを目的として活動をしているのです。

このような環境の中で切磋琢磨して、強く優しく、思いやりのある若者が育っていくことで、これからの日本を支えていき、いずれ、日本のリーダーとして活躍してくれるものと確信しています。そして、その若者達を育てるのが、不動禅少林寺流拳法の役目であり使命だと考えています。

本日出場の拳士諸君は、日頃の厳しい鍛練で学んだ「心」を拳に託し、全力で戦うことを祈念して、お祝いの言葉と致  
合 掌

## ごあいさつ

大会会長  
関東地区連盟総本部  
監座 伊藤博龍

日本古伝正法不動禅少林寺流拳法第28回関東地区連盟総本部博龍館千葉大会を開催するにあたり、ひとことご挨拶申し上げます。

私は長年にわたり、不動禅少林寺流拳法の教えを沢山の門下生に伝授指導してきましたが、時とともに子供達の質が変わってきているように感じます。以前の子供は、天真爛漫で自由奔放でした。そして、思った事をすぐに表現するような子供が沢山いたように思います。要するに、素直な子供達がとても多かったということです。

ところが、最近の子供達は、何かにつけ言い訳をするような理屈っぽい子供が多いように感じます。そして、意欲の欠如したかのような無気力な子供達の姿も目立ちます。

このような子供を活力の満ちた明るい子に仕向けていくのが役目と思い、私自身は闘志を燃やすことになるのです。その結果、子供達は素直で明るく協調性の強い元気な子どもに生まれ変わります。その、日々変わっていく子供達を見ると、不動禅少林寺流拳法の教えは日本にとっては欠かす事のできないものであり、これからも青少年の健全育成を続けていく覚悟です。

私は、門下生に対し互いの心の結びつき、助け合うことの大切さを指導しています。その門下生の日頃の鍛練の成果をご覧いただき、本大会への皆様の暖かいご厚情とご支援に心より御礼申し上げます、私のご挨拶と致します。 合 掌

# 単演練

■有級一の部 (白黄赤)	コート	佐藤 虹 太刀川 弦

■有級二の部 (緑茶紫青)	コート	木内 海稟 浜 空斗 大澤 瑚々

■有段の部 (黒)	コート	西菌 凜      嶋崎大地      宮寄現介      西菌 礼 南山愛斗      安達勇雅      藤田航平      南山斗亜

プラントの安全・安定操業をサポートする

**T ツルヤマテクノス株式会社**  
TSURUYAMA TECHNOS CO., LTD.



代表取締役 鶴山 孝行

本社 〒299-0101 市原市青柳北 2-3-1 TEL.0436-21-6522(代) FAX.0436-21-4001

国内旅行から海外旅行まで  
家族旅行・社員旅行・女子旅・ビジネス旅行・旅館/ホテル予約  
**新三昌トラベル株式会社**

代表取締役 木田 雅夫

[www.shin-sansho-travel.co.jp](http://www.shin-sansho-travel.co.jp)

〒290-0055 市原市五井東 3-6-14 Tel.0436-21-3231(代) Fax.0436-21-4815

# 相对演練

■有級一の部(白黄赤)

佐藤 虹 = 太刀川 弦

■有級二の部(緑茶紫青)

浜 空斗 = 佐藤 虹      大澤 瑚々 = 木内 海稟

■有段の部(黒)

南山斗亜 = 南山愛斗      西菌 礼 = 西菌 凜  
宮寄現介 = 安達勇雅      藤田 航平 = 嶋崎大地

千葉市内・総武線沿線でマイホームをお探しなら！千葉市を中心に一戸建て、土地、中古住宅、マンションをご案内しております。



「すべてはお客様のために」

株式会社 **マイホーム**

代表取締役 **加瀬 靖**

[www.myhome-co.com](http://www.myhome-co.com)

〒260-0033 千葉市中央区春日2丁目9番9号

営業時間 / 9:30~18:30 定休日 / 水曜日・隔週火曜日

Tel.043-203-5557 E-mail:info@myhome-co.com

## シニア安心サービス

困ったときにはお電話1本。  
たったそれだけ！  
困ったときに助けになる8つの  
プランをご用意しました。

.....  
迷惑電話ブロック    お掃除チケット  
住まいの安心    お元氣確認  
親孝行 見守り    親思い 親孝行

# 不動拳一

南山 愛斗      太刀川 弦      藤田 航平      佐藤 虹  
西菌 礼      木内 海稟      南山 斗亜      安達 勇雅  
浜 空斗      大澤 瑚々      西菌 凜      宮寄現介  
嶋崎 大地

## ■ 組み手試合

試合規定については20pに解説があります。

### 中学生の部



**LION HOUSE**

注文住宅 2×4工法  
塗壁の家に住みたい

**Casa bianca**  
<カーサビアンカ>

有限会社 **ライオンハウス**

〒263-0024 千葉市稲毛区作草部2-8-47

代表取締役 **小林 和也**

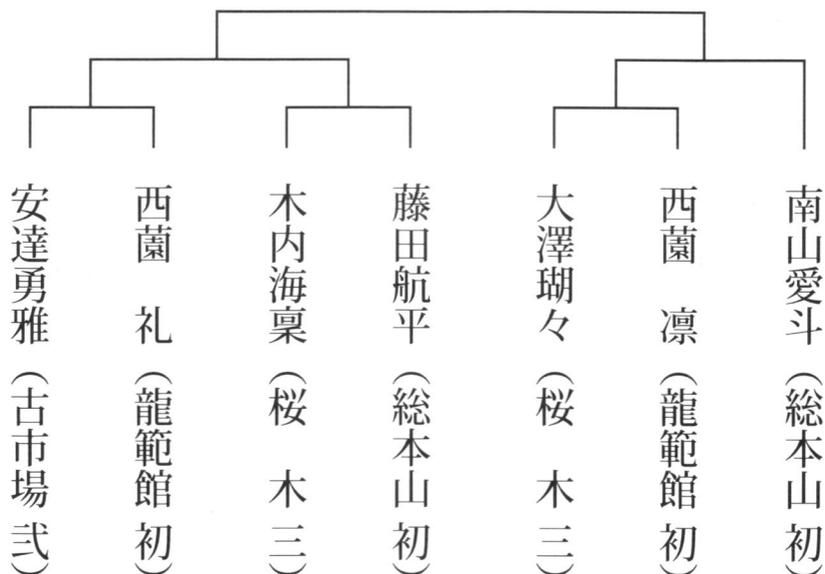
[www.lionhouse.co.jp](http://www.lionhouse.co.jp)  0120-204-118

■住宅展示場 / 〒263-0015 千葉市稲毛区作草部町2-8-47 (ビバホームとなり)  
Tel.043-239-6772 Fax.043-239-6773 営業時間:10:00~17:00 定休日:水曜日

## ■ 組み手試合

試合規定については20pに解説があります。

### 小学生の部



幸せな住まいづくり



# 株式会社樹住宅

代表取締役 枡本 正吉

〒290-0056 千葉県市原市五井5149番地4

TEL 0120-86-6180 FAX 0436-26-1601

## 【試合規定】(寸止めルール)

### \*技有り一本勝ち

- 1.上段突き 顔面にて止める。横面にて止める。(耳より前部とする)
- 2.中段突き 雁中、水月、京門にて決まった場合、技有りとする。  
尚、上段、中段突き(順逆)には必ず残心が伴い、腰部への引き手が無くてはならない。
- 3.膝蹴りは組み合った瞬間に決まった場合を有効と認め、技有りとする。  
但し手で掴み、引っ掛け、押さえての、膝蹴りは反則とする。
- 4.投げ、足払い等により倒れた瞬間の有効なる突き、蹴りは技有りとする。
- 5.上段突きは、相手の肘より拳が入った時(八分の突き)或いは間合スピード角度が的確なる場合、肘が伸びていても、相手が受ける動作をしない場合、あるいは頭を交わす動作をしなかった場合は技有りとしみなす。
- 6.対戦相手が床面に着いていて確実な姿勢にて技が決まった場合は一本勝ち(2ポイント)とする。
- 7.手刀は風月に決まったときのみ技有りとする。但し、スピードと正確さが要求される。
- 8.中段の正面蹴り、中段回し蹴り。(道衣1枚触れる程度)  
雁中、水月、京門に決まった場合、技有りとする。尚引き足を伴う事。
- 9.高回し蹴り  
正確で素早く頭上を通り越したときに、相手がこれを、交わす為に身体を沈める姿勢を取るか、受ける動作をしなかった場合、技有りとする。  
又、高回し蹴りで側頭部に肩から内側に的確な速さ角度で蹴り、引き足を伴う事。
- 10.後ろ回し蹴り、後ろ蹴り  
十分な速さ、正確さ、間合いで水月、京門、後ろ京門に決まった場合、技有りとする。(中段のみ)

### \*反則技(相手側に技有り又は失格)

- 1.手足による顔面(頭部)に直接攻撃(効果ある打撃)を加えた場合。
- 2.道衣を掴んでの攻撃。
- 3.場外(いかなる理由を問わず、全て対象となる)
- 4.以上の注意を2回受けた場合は技有り(1ポイント)4回で1本負けとする。

### \*禁じ手(封じ手)

原則として使用してはならない技、全て注意および相手の技有りとなる。

- 1.ローキック(足の裏での足払いは可)
- 2.貫手
- 3.肘打ち
- 4.金的への攻撃(不可抗力の場合、相手側に技有りを与える)
- 5.頭突き
- 6.小学生(男女)は、蹴りによる上段(顔面、頭部)は禁止。

### \*審判判定基準

- 1.打ち、突き、蹴りの位置
- 2.間合い
- 3.離合
- 4.拳筋
- 5.残心



日本古伝正法

# 不動禅 少林寺流拳法

## ■日本人の誇りを失う事無く、より心豊かな暮らしを!

いつの頃からか大人から子供まで低下しだしたモラルは、心の歪みを生じさせ確実に健康な心身を蝕み、世界一安全と謳われた治安の悪化が進み、年々増加する凶悪な犯罪から小さな子供たちや高齢者等弱者を守るため、自治会などで地域ぐるみの防犯取り組みが試みられています。少子高齢化の進む中、私たち日本人が豊かな暮らしの中でいつの間にか失われてしまった伝統文化の継承、相手に対する正しい理解と思いやり、そして古くから重んじられてきた礼節を尊ぶ心、健全な精神と健全なる身体は、いつの時代にも欠かすことのできない社会発展の原動力です。

私たちは死ぬためにこの世に生まれてきたのではありません。生きる価値を求め、試し、味あうために生まれ育っているのです。

拳法の稽古をすると言うことは、悪い汚れは洗い落とし、美しく良いところは益々伸ばして、身体を鍛え、心を練って真実の自己を発見し、二度とない人生を自らの手で築き、創造すると言うことです。少年には少年の生き方があり、青年には青年の、壮年には壮年の希望があり、女性には女性らしい夢があります。拳法は少しも難しくありません。あなたの理想実現のための手助けです。あなたのライフスタイルを少しだけ変えてみませんか?一度道場に来て一緒に体を動かし、汗を流してみてください。きっとあなたの暮らしの中で何かが変わるはずです。

## ■不動禅少林寺流拳法の特徴は真実の生き方を学ぶ事。

### (1)技法即説法

この道には「五伝三法十五拳一括一整」という膨大な技法がありますが、技法即説法とはこれらの技の修練を通じて、日常の真実の生き方を学ぶと言うことです。たとえば、拳で相手を攻撃すると言うことは、日常生活では是非善悪を判断して正しい言動をするということになります。

理合にかなった攻撃は必ず相手に多大のダメージを与えるように、すじ道の通った言葉には、自から首是させるものがあると同様です。

このように、術技の修練が直ちに人としての生き方を明示しているところに、この道の特徴があります。拳技を修練することも、言葉によって商売をしたり、会議をすすめることも、その根本は心のはたらきの現象であると言えます。

心身一如の不動心によって人間完成をめざすこの道が、単なる武道でなく、もっと崇高な宗門の行であると言われる所以はここにあるのです。

### (2)妙法は転によって生ず

よく「論語よみの論語知らず」ということを聞きます。論語の文章はよく知っているけれども、日常生活に生きた使い方の分らない者のことをいいます。いくら沢山の知識や技術を身につけても、適材適所にそれらを上手に活用しなければ、猫に小判、ものの役には立ちません。

一を聞いたら三を知り、四つめには適確な答えを出して行動する人は、おおいに人から信頼され尊敬されることでしょう。

妙法とは、目をうばわれるほどのすばらしいテクニックと言うことです。転とは、この場合応用するという意味になります。基本技を修めたならば、状況に応じて適所に使いこなす応用力がないと効果を発揮することはできません。人は予期に反した行動をされるとびっくりするように、その場の現状を読みとり、応用力を働かせて一瞬のうちに転化をする。そこに人のやれない妙法(妙技)が生じ勝ちを制するのであります。

不動禅は、この虚々実々の心のはたらき、身のこなしを錬磨し、応用力を修得するところに大きな特徴があります。是非一度、最寄りの道場にお立ち寄り下さい。



Digital Intelligent System & OA  
COMmunication & COMmunity

**K.T.S.com's**

国家公安委員会認定(社)防犯設備協会会員  
日本経済新聞社主催SA&SCショー出展社

代表取締役  
**長谷川 栄史**  
EISHI HASEGAWA

OA.情報.通信機器.設計.施工.メンテナンス

**株式会社 ケイ.ティ.エス.コムズ**  
〒260-0032 千葉市中央区登戸1-13-22 シティファイブ8F  
Tel.043-204-5552 Fax.043-204-5553  
[www.ktscoms.co.jp](http://www.ktscoms.co.jp)

治安悪化の時代に、  
万全のセキュリティシステムを!

KTScom's(ケイティエスコムズ)では、LAN  
工事・LAN配線、電話工事・通信機器工事、デジ  
タル交換機工事、ビジネスホン電話工事、防犯  
カメラ設置工事、セキュリティ機器、LED看板・  
設置工事、OA機器・カラーコピー機(複合機)、  
中古機器の販売、業務用無線システム工事、ソ  
フトウェア開発、セキュリティ機器の販売、各種  
リースを行なっております。

● 税理士  
**中川博詳**

**Nakagawa  
Accountant  
Office**

暮らしの中の税務あれこれ



中川会計事務所  
〒260-0007  
千葉市中央区祐光1-16-19  
**TEL.043-202-2500**  
**FAX.043-202-2501**

どうぞお気軽にご相談下さい。

法人・個人の決算税務・確定申告・相続税・贈与税  
税務の教育指導・セミナーの開催・その他、税務に  
関する申告書類の作成



有限会社 ● 植木の生産販売

**イシイ・グリーン**

代表取締役 **石井清美**

〒266-0005 千葉市緑区誉田町2-21-555  
Phone 090-3527-5924  
Fax.043-291-7787 Mail:ishii-green@lime.plala.or.jp

エネルギーの安心と安全を支える企業として!

●LPガスの貯蔵・輸送を中心に、各種高圧ガス容器の点検、車両の製造・整備まで



液化石油ガスタンクローリ検査事業認定(KT-18)  
指定保安検査機関(関東東北産業保安監督部認定)  
容器検査所(千葉県登録第225号)

**ドライバー募集!!**  
お気軽にお電話下さい。

**陽品運輸倉庫株式会社**

[www.youhin.co.jp](http://www.youhin.co.jp)

本社 / 〒290-0056 千葉県市原市五井5945-1 TEL.0436-22-0581 FAX.0436-21-9324  
陽品ガスエンジニアリング株式会社 / 〒290-0056 千葉県市原市五井 5938-1 Tel.0436-22-0581 FAX.0436-22-8096

■袖ヶ浦営業所 ■野田事業所 ■北関東事業所 ■鹿島営業所 ■横浜営業所 ■千葉事業所 ■新生事業所

★オートガススタンド/本 社・袖ヶ浦・新 生・野 田

★太陽光発電所/市原第1発電所・第2発電所・第3発電所/野田発電所/長南発電所/鹿島第1発電所・第2発  
電所・第3発電所・第4発電所・第5発電所・第6発電所

## 屋外広告のエキスパート

電飾看板・LEDサイン・屋上看板  
店舗看板・営業車両のマーキング、  
どんなことでもお気軽にご相談下さい。

少林寺関係者の方には  
**特別価格**  
をご用意いたします。



www.adlife-sign.com

株式会社

# アドライフサイン

〒263-0006 千葉市稲毛区長沼町55-6

Tel.043-216-7700 Fax.043-216-7711



富士商グループ

Fujisho Group Web site

http://www.fujisho.ne.jp

## 富士商株式会社 東京支店

支店長 北元 行秀

- ◆ビジネスインテリアの設計施工 ◆オーダーメイド家具の設計製作 ◆輸入家具の販売 ◆サイン全般の設計施工
- ◆パーティション・OAフロア等の設計施工 ◆遊具等土木景観商品の販売 ◆防災避難器具の販売
- ◆オフィス用品通信販売（アスクル、Biznet） ◆OAサプライズ・ユニフォーム等の販売

〒103-0007 東京都中央区日本橋浜町 2-29-1 NSK 日本橋浜町ビル 5階

TEL.03-3639-4770 FAX.03-3639-4777

## 処方せん調剤・介護用品販売・レンタル

☆各病院・医院の処方せん受付

☆営業時間：朝9時～夜6時（定休日／日・祝祭日）

☆各種介護用品・医療器具（カタログあります）

☆お薬について、お気軽に薬剤師までご相談下さい。

☆各種介護用品・医療器具は担当者までご相談下さい。

★薬剤師募集中です。是非、ご紹介下さい。

# グリーン薬局

TEL.043-257-4166

〒262-0043 千葉市花見川区天戸町1495-4（平山病院わき）



法人から個人まで税務のことならどんなことでもお気軽にご相談下さい。

こ お こ  
**向後税務会計事務所**

〒260-0017 千葉市中央区要町5-6松山ビル2階  
Tel.043-221-1288 Fax.043-221-5422

千葉市民会館  
JR本千葉駅そば

名刺・封筒・メモ帳・タオル・カレンダー

# (有)千葉プリント企画

〒264-0037 千葉市若葉区源町544-4  
Tel.043-255-6425 Fax.043-253-6335



<http://www.kantoh.co.jp>

株式会社 **カントー**

千葉支店 〒260-0044  
千葉市中央区松波2-21-5  
TEL 043-254-6111  
FAX 043-256-6671  
本 社 千代田区九段北1-11-2

千葉市中心市街地のまちづくりをバックアップ!

www.  
cm21.org

# ちば未来21

Thinktank Chiba Mirai 21

ちば未来21 会長  
千葉市中心市街地まちづくり協議会会長

## 竹内 恵智郎

■ちば未来21 事務局  
〒260-0005 千葉市中央区道場南1-1-1  
Tel.043-225-4283 Fax.043-227-5962

★美味しい料理をご用意して  
みなさまのご来店をお待ちしております。

居酒屋  
ジュライ

店主  
金 英淑

〒260-0016 千葉市中央区栄町20-12  
☎043-227-3733



●千葉市推奨土産品 昭和33年創業

# 萬友せんべい

創業以来、昔ながらの天日乾燥、備長炭での手焼きにこだわり、  
毎日毎日、熟練の職人さんが、一枚一枚心を込めて丁寧に焼き上げています。

■営業時間：8:00～18:00 ■定休日：日・祝祭日

〒260-0021 千葉市中央区新宿1-4-19 TEL.043-242-4773 FAX.043-244-0229



印刷の総合プランナー

# 内外印刷社

Shop  
サンプリント  
AM10:00～PM5:00

●印刷／新聞印刷・商業印刷・チラシ印刷・事務用印刷・出版印刷

★まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

〒263-0043 千葉市稲毛区小仲台2-12-5 Tel.043-287-3265

**【夢殿】営業時間／定休日：毎週木曜日 各種保険適用・交通事故治療**

■嵐の湯………09:00～21:00 (最終受付 20:00)

45度に温められた室内、玉砂利状の15種類の天然鉱石(薬石)に温泉水をかけると天然ミネラルを豊富に含んだ水蒸気が室内を満たし横たわると、温度からは想像も出来ないくらいの大量の発汗作用が得られます。「嵐の湯」は美容・健康・リフレッシュに様々な効果が体感できる薬石浴です。

■整骨・整体・鍼灸…09:00～21:00 (最終受付 21:00)

各種保険適用・交通事故治療・姿勢調整整体 (画像付きで一目で姿勢が分かる)

■メディカルエステ…11:00～21:00 (最終受付 20:00)

体内活性デトックスBody・小顔トリートメント (1回で変わる)・超燃焼もみ出し痩身

ゆめどの  
**夢殿**

[www.yumedono.jp](http://www.yumedono.jp)

☎ 0436-26-7310

整骨・整体・鍼灸・マッサージ・メディカルエステ・天然温泉薬石浴「嵐の湯」  
医療法人社団 健貴会 夢殿 〒290-0008 市原市古市場341-1

- 工所用電気設備設計施工 ■一般用電気設備設計施工 ■変電設備設計施工
  - 空調設備設計施工 ■電気通信工事設計施工 ■一般用電気工作物調査業務
  - 省エネ事業（ご提案から施工まで）
- ★その他、電気のことなら何でもお任せ下さい。

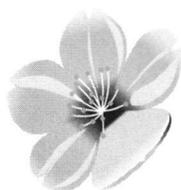


建設業 千葉県知事許可（般-12）第226736号  
千葉県電気工事工業組合員

# 株式会社 富士電設工業

代表取締役 中野和樹

〒261-0017 千葉市若葉区加曾利町41-5  
Tel.043-234-7737 Fax.043-234-7766



## 桜台歯科医院

院長 岩永敦

- 診療時間／平日 09:30～12:30/14:30～18:30  
土曜 09:30～12:30/14:30～17:00
- 休診日／木曜・日曜・祝日

〒299-0127 市原市桜台2-2-1 [www.sakuradai-dc.jp](http://www.sakuradai-dc.jp)  
Tel.0436-66-4666 Fax.0436-66-4663



## もっと元気に、そして笑顔に！ [www.tsurusawa.jp](http://www.tsurusawa.jp)

各種保険取扱い 肩こり・腰痛 マッサージ・鍼灸 リラクゼーション

### 鶴沢接骨院

〒260-0003 千葉市中央区鶴沢町5-3 Tel.043-308-0365

### ちば中央接骨院

〒260-0013 千葉市中央区中央3-18-3 Tel.043-222-0731

- ★開院時間
- 月曜日～金曜日  
午前9:00～正午12:00  
午後3:00～午後7:00
- 土曜日  
午前9:00～午後1:00
- 定休日／日曜日・祝祭日

院長 香山 大樹

#### ■自由診療メニュー（スタッフまでお気軽にご相談下さい）

- マッサージ……10分 1,000円～（10分単位での延長可能） 押圧し、筋肉を緩めて心身を共に癒します。
- 鍼灸治療……局所 1ヶ所 1,000円 全身・経絡治療 4,000円 鍼とお灸を使い、体の冷えをとり経絡の流れを良くして体の不調を取り除きます。
- 骨格調整・バランス療法……約20分 2,000円 姿勢、筋力検査からバランスの悪さを見つけ出し、骨格の調節、特殊体操をしてきれいな姿勢に導いたり、不調を取り除きます。

リラクゼーションスペース ラ・メール  
<http://la-mer.sakura.ne.jp/>

営業時間【月・火・水・金・土曜日】12:00～21:00（電話20:30まで）  
【日曜日】12:00～18:00 ※木曜日定休  
千葉市中央区新町17-12 初芝ビル2F ☎043-205-4644

# サインプランから販促プランまで

..... 総合広告代理店 コム .....

〒260-0001 千葉市中央区都町 3-21-2-906 080-3026-1526 越智  
tenohiraotaiyou@ac.auone-net.jp

焼 鳥

Yamakyu  
山 久

店主 久我 芳則



■営業時間：午後6時30分～深夜12時まで  
★ラストオーダー／食べ物 AM11:00 飲み物 AM11:30  
〒260-0024 千葉市稲毛区穴川3-1-2  
電話 043-251-6535 (定休日…日・祝日)



SOFT HOUSE  
A E

■ソフトウェア開発・システム開発・インターネット関連サービス・ホームページ作成

●ソフトハウス エーイー 手塚 茂

システムエンジニア

〒264-0024 千葉市若葉区高品町511-12

E-mail: shigeru@ael.jp

Tel. 043-312-7235 Fax. 043-312-7236

あなたの暮らしの中の大切な記念日、  
私たちラスコが応援します！  
お気軽にご相談下さい。

宝石・貴金属



金・プラチナなどの貴金属、ダイヤモンド、ルビー、エメラルドなどの宝石・ジュエリー

千葉三越 7F

宝飾品・美術・呉服 ゴルフ用品 イベントスクエア

〒260-8631 千葉市中央区富士見2-6-1 ■営業時間／午前10時から午後7時まで

株式会社 ラスコ 代表取締役 長 渕 一 雄

〒260-0014 千葉市中央区本千葉町 6-9-407 Tel. 043-224-2966 & 090-3400-4314



日本古伝正法

# 不動禅少林寺流拳法

第28回千葉大会おめでとうございます。

# 立石和美

千葉県長生郡一宮町宮原1038-5

**Asahi**  
SOFT DRINKS  
アサヒ飲料株式会社

民間車検場

有限会社 **内海自動車**

〒266-0005千葉市緑区誉田町1丁目386番9号  
工場 TEL 043-291-1066(代) FAX 043-291-1067

# 株式会社 早坂保温工業

代表取締役 早坂 忍

〒290-0177 市原市荻作 533-53  
Tel&Fax. 0436-26-5317



業務用食材・冷凍・青果・総合卸

## 株式会社 丸ト商店

取締役 中村 功

〒299-4301 千葉県長生郡一宮町一宮3003番地  
Tel.0475-42-4321(代) Fax.0475-42-3200

おいしい「！」がある

# POKKA Sapporo

一般区域貨物自動車運送事業  
冷凍・冷蔵倉庫



# 相和流通株式会社

代表取締役 相馬 治

〒266-0003 千葉市緑区高田町2297-17  
<http://souwa-ryutsu.co.jp>

電話 043-293-7030 FAX.043-293-7031



自然が好きです。

日本の春が  
はじまる。



香り高くまろやか  
お〜いお茶 専用茶葉使用

伊藤園 茂原支店

千葉県茂原市東茂原5-6

Tel.0475-25-2411

Fax.0475-25-2704

# 川上本店

〒297-0225 千葉県長生郡長柄町刑部 76

Tel.0475-35-2006

# 白子のり

SHIRAKO-NORI

株式会社 白子 東京支店

食品総合卸

(茂原店)



株式会社

# カワグチ

〒297-0074 茂原市小林1978

Tel.0475-23-0495

Fax.0475-24-1094

酒 類・食料品・青 果・プロパン

# 津保屋商店

千葉県市原市南岩崎187番地

☎0436-95-3239

第28回千葉大会おめでとうございます。

## 藤田典久

フートン

# 中国酒飯 胡同

〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野 6-27-7 1F

営業時間 11:30~14:30 ランチ(LO:14:00) 17:00~22:30 デイナー(LO:22:00)

定休日 月曜日(祝祭日は翌火曜日) 拳士OB/松田光晴 松田成悟

●ご予約・お問い合わせは ☎043-291-7867

※お弁当・オードブルの配達をご相談下さい。

# 株式会社 ユキエフード

代表取締役 雪江 駿

〒261-0003 千葉市美浜区高浜2-2-1-C

TEL.043-248-3547

Insurance collaborator of residence

# 創スタイル Sakura(株)

代表 龍前忠男

〒123-0853 東京都足立区本木2-31-6

Tel.03-6806-3077 Fax.03-6806-3078

携帯:080-3457-9371

Mail : soustylesakura@yahoo.co.jp

読売新聞・産経新聞・千葉日報・スポーツ報知・サンケイスポーツ

 **読売誉田** 所長比嘉文孝

千葉市緑区おゆみ野中央8-30-5

Tel.043-291-0537 Fax.043-291-7242

## ●住宅のリフォーム全般「ネオス」にお任せ下さい!

増改築、外壁・屋根・屋上防水工事、省エネルギー性能の強化  
住宅設備機器/システムキッチン・バスルーム・洗面所・トイレ等の水回り工事  
塀・門扉・駐車場など外構工事全般

★住まいでお困りのこと、お気軽にご相談下さい。

住まいのリフォーム

# Neo's

代表 渡辺 浩二

〒266-0006 千葉市緑区大膳野町4-826

Tel.043-308-5021 Fax.043-292-2926

畳工事一式請負

# (有) 宮坂 畳 店

代表取締役 宮坂 政 顯

本 社／千葉市緑区誉田町2丁目-1番地 Tel.043-291-0998

作業所／誉田小学校前 Tel.043-291-0316 Fax.043-291-0978

## 地域と共に歩む

新築・リフォームするなら  
家ごと省エネできる

### 省エネルギーリフォームを!

総合建設：土木、不動産、設計・施工  
一級建築設計事務所 <http://kowa-kensetu.jp>

# (株) 浩 和 建 設

千葉市緑区誉田町2丁目-21-1189 TEL 043-292-6323  
フリーダイヤル 0102-464935 FAX 043-292-9500



日本古伝正法

## 不卸禪 少林流拳法

グリーンヒル分院

指導員 加藤 和輝

加藤 裕一・加藤めぐみ

28回千葉大会おめでとうございます



日本古伝正法

## 不卸禪 少林流拳法

拳士 太刀川 弦

母 太刀川 友紀 祖父 太刀川 啓吉 祖母 太刀川 朝江

私達は若い力を応援します。  
頑張れ！気合だ！！

千葉県知事許可第(55)16546号 一級建築塗装一式  
室内装飾（クロス張替）等工事一式

# 中島塗装

代表 中島 正浩

事務所／〒267-0066 千葉市緑区あすみが丘1-45-6  
電話/FAX.043-295-6916  
携帯電話 090-4208-8304

## 不動禅少林寺流拳法

グリーンヒル分院

指導員 市原 等

千葉県知事許可（般-19）第43870号



### 土木一式総合建設業

土木工事業 とび・土工工事業

舗装工事業 石工事業

管工事業 水道施設工事業

〒299-3200 千葉県山武郡大網白里町四天木乙2724-7 Tel.0475-77-5045 Fax.0475-77-3306

# 祝 関東地区博龍館千葉大会

グリーンヒル分院

師範 寺内 龍律

指導者 寺内 渉 鈴木礁太郎

第28回千葉大会おめでとうございます。

## 不動禅少林寺流拳法

グリーンヒル分院

小宮 忠夫



日本古伝正法

# 不動禅 少林寺流拳法 博龍館

指導員一同

伊藤博龍 伊藤芳龍 伊藤龍輝

花輪龍華 伊藤 龍麒 花輪 龍政 寺内龍律 鳴石 龍繼

増田龍諷 小幡龍信 渡辺龍浩 大塚龍静

勝山瞬 森本亮 増田和之 田村貴 松田成悟 大井沖枝

大井眞 小宮忠夫 内海萌 内海麻里奈 山本典征

宮寄現介 安達勇雅

宗教法人 日蓮宗  
一乗山 行福寺

住職 山本 典征<sup>てん せい</sup>

〒290-0165 千葉県市原市古都辺164  
電話 0436-52-0598 Fax 0436-52-7811

日本古伝正法

不動禅少林寺流拳法 関東地区

顧問

支援者 伊藤 進

神奈川県横浜市戸塚区汲沢町3-32-9

TEL 045-864-4141



日本古伝正法

不動禅  
少林寺流拳法

第28回関東地区連盟総本部  
博龍館千葉大会  
おめでとうございます。

OB 伊藤 健一

OG 伊藤 麻美

第28回千葉大会  
おめでとうございます

総合防水

# 新井建装

代表取締役 新井健太 (拳士OG旧姓) 小島由美

〒260-0824 千葉市中央区南生実町 594-6

Tel & Fax. 043-312-2317



千葉市中央区生実町 1663-2 TEL.043-266-6584 FAX.043-265-3979



日本古伝正法

不動禅

少林寺流拳法

第28回千葉大会

おめでとうございます

千葉市緑区

伊藤優子

●錦鯉・園芸資材・さつき・鉢花・全国にお花が送れます

有限会社 **増田農園**

●営業時間:AM9:00~PM6:00 ●定休日/毎週木曜日

〒260-0813 千葉市中央区生実町69番地 (生浜小学校わき)

Tel.043-261-3731 Fax.043-268-2547

日本古伝正法不動禅少林寺流拳法

28回千葉大会おめでとう

**山岡流 剣舞 愛好会**

講師 山岡鉄齋 会長 板倉一雄

野本正雄 梅澤秀禎 山本佳邦 曾宮美代子

鈴木悦子 伊藤清

# ISUZU

ジェミニオート東金株式会社

民間車検場

■代表取締役

## 伊藤 一夫

〒283-0804 千葉県東金市田中80-1

Tel.0475-55-1311 Fax.0475-52-1824

<http://www.geminiauto.co.jp>

●工場 / 千葉県山武市姫島829-1

Tel.0475-82-7377 Fax.0475-82-7378

墓地・墓石・仏壇・仏事・葬儀のことなら 何でもご相談ください。

指定

JFEスチール(株)千葉労働組合  
千葉市中央バス労働組合  
千葉内陸バス労働組合

## 墓石・葬儀・仏壇 石かね

千葉県公認千葉市平和公園石材商協同組合加盟

千葉市若葉区多部田町1094-5  
(千葉市営平和公園参道・水曜定休)

(株)石かね石材・葬儀のいしかね・仏だんのいしかね

TEL.043-228-2819(代)

葬儀専用 TEL.043-228-2877 (24時間受付)

## 造園・土木・設計施工・管理

# 萬

有限公司

# 萬華園緑化

代表取締役 池田利秋

本社：千葉市中央区星久喜町150-6

TEL.043-265-2040 FAX.043-266-1644

資材置場：千葉市緑区平山町1035 TEL.043-292-5582



日本古伝正法

不卸禪 少林志流拳法

指導者 大井 眞 大井 沖枝

28回千葉大会おめでとうございます



日本古伝正法

不卸禪 少林志流拳法

拳士 試道士 宮 寄 現 介

父 母 宮 寄 剛 宮 寄 陽 子 妹 宮 寄 ひ な た

御用命は信用と技術の当店へぜひどうぞ

創業  
百二十年

有限会社 増田 豊 店

一級技能士・取締役 増田 實

〒260-0813 千葉市中央区生実町963番地

☎ 043-261-5001 (代)



日本古伝正法

不卸禪

少林志流拳法

第28回千葉大会おめでとうございます。

内海 萌 内海 麻里奈



日本古伝正法

不動禪  
少林流拳法

不動禪少林寺流拳法総本山

常任理事長

岩本尚龍

はりまレンタリース  
車工房

兵庫県たつの市御津町岩見152

Tel. 079-322-8833 Fax. 079-322-8834



日本古伝正法  
不動禅少林寺流拳法

第28回博龍館千葉大会開催おめでとうございます

拳士一同  
力いっぱい頑張れ！！

博龍館 相談役  
大塚 史郎

父母会 相談役  
大塚 よし



日本古伝正法  
不動禅少林寺流拳法

第28回博龍館千葉大会開催おめでとうございます

大会出場拳士一同  
みんな頑張れ！

誉田東小学教室

師 範

大塚 龍静

# (株) 田中電気商会

代表取締役

伊藤 清

専務

中込 昭

〒246-0017 千葉市若葉区加曾利町735

TEL.043-231-7888(代)

FAX.043-231-4327



日本古伝正法

不卸禪 少林志流巻法

連絡所

## ■不動禅少林寺流拳法の歴史

不動禅少林寺流拳法の歴史は古く中国は河南省嵩山少林寺に始まります。インド、カピラ国王城の王子であった釈尊（歴（れっき）とした実在の人物で、キリストよりおよそ五百年以上前）は武芸の達人で、クシャンチ=デーパについて武芸十八般を修められ駿馬を叱咤し鉄腕を鍛錬して國中勇健の第一位の名を得てなお弓は競射のおり鉄鼓数個を射抜いて拝観の民衆に舌を巻かせた程の達人でした。

デーヴァダハ城主の姫を妃に迎える時は王や姫の前で各種の武芸を披露した事が書かれています。仏門に入られてからは主旨が変わって宗門の心身鍛練の法、正法護持練胆護身破邪顕正の大力徳としてまた提婆の経脈秘法に基づく医療衆生済度不傷不殺の経行、即ち動禅行として伝えられました。

達磨大師（ダーマ=パーラ、釈迦から二十八代目）は、東方に誠の正統仏教を広めようと、インドから中国へ数々の苦難を味わいながら海路三年の月日を費やされ、ようやくにして南朝の梁の国の武帝に会って淡々と真の教えを解かれましたが、国の違いは如何ともしがたく武帝を教導する事が出来ませんでした。遂に諦め揚子江を渡って北の国（魏の国）に入られ、（西暦475年頃）魏の国の嵩山にある少林寺に入って正統仏教の講義をされ、多くの学僧達に正当仏教の真の教えを説かれましたが厳しい毎日の修座に体は弱りさすがに求道の志堅固な門弟達も一人倒れ、二人倒れ下山も止むなき有り様になったので大師は、「もともと法（真理に近づく為の教え）というものは心を育てるものであるが体が弱っては仏心を修める務めはおぼつかない。私が修めた易筋経によってまず体を丈夫にせよ、仏心を一杯に詰め込む袋が弱くては、皆こぼれてしまうではないか！」と身体袋を丈夫にする為に拳法（養い育て悟りの法）を導入され、禅の教えと拳法を一つ（拳禅一如霊肉一体）にした動禅行として伝授されました。その教禅の新風は理論に明け暮れる教義にもの足りなくなっていた若い修行僧達にとって我が意を充たす仏勇として受け容れられ、たちまちにして万波の如く広まりました。そして少林の拳法と俗間の口端にのりだしたのは今から千三百年位前、達磨大師が教えられてからは何と九十年程も後のことでした。唐の始め頃（西暦618年）に起きた戦乱に秦王後の宗を頭とする数人が助勢して戦陣に潜入し王世充の姪、仁則を捕縛し功績をあげたのが始まりとされています。その頃から教外別伝門外不出が建前の法も一般民衆の中に溶け込んで心の抛り所となり鍛錬護身の術として広く知られるようになりました。そしてその名を伝法の寺名を取って少林寺拳法と呼ばれるようになりました。

不動禅の初祖となられた大智禅師は曹洞（曹洞宗のこと）の蚩山禅師に師事苦練行八年の務めをした人です。その後中国行脚を師に申し出て許され、当時の

中国は南宋が滅びた混沌とした時代であったにもかかわらず正和三年(1314年鎌倉時代)に中国に渡り靈山少林寺の真風にあたり在元十有余年(11年~12年)の間あらゆる教えを体得して帰国された後、永平六代(曹洞宗の六祖)を継承され永平寺(福井県曹洞宗大本山)に留錫された禅師は宇蛇寺を開山され後に菊池の心身共の師範となられ、意あって長崎に体休されそこで忽然ととして動禅による「教行証」の靈肉一体を説かれました。

### 系 統(太唐求法沙門伝法継承系譜)

大智禅師—禅古—紹遠—秀香—了好—慧英—慧廉—慧納—令峻—  
慶喜—志願—等織—宗育—梵清—正了—了達—單山龍海—仙岳祖龍—  
了仙—峻慧—岳禅—慧蘭尼(慧達)—大龍岳禅—龍虎岳—嚴慎—  
芳巖—了慶—雲岳蔭龍—大仙祖徹—大忍茲觀—西雲天光—靈雲臥龍—  
少林康龍 と法脈を持続し伝法されました。

三十二代靈雲臥龍宗家は七歳の時、虚弱な体質を心配した両親に先師西雲天光和尚のもとへ体を鍛えるのが第一と預けられ、師と共に山中の草ぶきの小屋に住み始め厳しさの中に慈愛溢れる指導を受け自然の立木を相手に武技の稽古を積み、現在の方が想像も出来ない修練を重ねて昭和十六年継承行に入り、ついに奥義の総ての秘伝を受け不動禅少林寺流拳法三十二世を名乗ることを許されました。

尚、釈迦牟尼仏大和尚を初祖として菩提達磨大和尚は二十八代目にあたり、日本に於ける曹洞宗の初祖道元大和尚(禅師)は、菩提達磨大和尚を初祖として二十四代目にあたり、不動禅少林寺流拳法の初祖大智大和尚(禅師)は道元大和尚(禅師)から数えて六代目を継がれた方です。

昭和45年の日本万国博会場での公開演武を始め、つくば博、アメリカ、ヨーロッパにおける国際親善公開演武など国の内外を問わず、その妙技に対する高い評価を受けています。

我々不動禅少林寺流拳法を修行するものは禅学を学び人一倍丈夫な体をつくらねばなりません。何故ならば禅学とは悟り(真理)に至る道であり、悟りとは総てが正しく理解出来るという事です。総てが理解出来るという事は悩み苦しみが無くなるということであり、自分を信じ自分の一生ををより有意義なものにするために少しでも真理に近づく努力を怠ってはなりません。日々これ修行なり。

合 掌

※不動禅少林寺流拳法とは中国河南省嵩山「少林寺」に源を発し、690有余年の伝統と歴史を持つ拳法修行団体です。



# 動禪經

我身參座無我寂靜

我來たりて邪念を払い一心に座す

夫婦相和朋友信義

水ありて波あるが如く結ばるは天地の法則  
睦まじく生命を育て我欲に負けず道ふみ行い己の分を尽くすべし

易筋練行靈肉一胆

心を修め体を鍛え智の宿る体は一つにして迷わず

自己恭儉仁慈衆愛

己を低くして慎み豊かな心にて教え導き慈しみ己を愛し

心底中心煩惱客人

人たりの務めを知つて心定まり己本意の悪しき心ぞ払う

拳禪解得苦海鉄船

身も心も健やかに人の道人の務めを解すれば荒れたる大海も苦にならず樂し

務八正道悟唯一心

苦集滅道の法極むれば悟りし心豊かで人の務め苦にならず

往々精進人徳円満

己を清く教えの道に務むれば徳備わり心豊かに幸せ生まれ安息なり

父母孝順兄弟繩握

父母より生を受けて大氣吸い万物と交わる喜びあり雨降りて水豊かなり共々に繩の如く助け合うべし

南無拳禪思不放逸

祖を滅せず師を欺かず教えを守り尊く高德円満の薫り出すため  
蔑ろにせず修生隠して人生の価値ある己が育つ