



日本古伝正法

不動禪

少林寺流拳法

第30回関東地区連盟総本部

博龍館千葉大会

[www.fudozen.jp](http://www.fudozen.jp)

■日 時 / 平成30年3月18日(日)

開 場 09:00~

開会式 10:30~

■会 場 / 千葉県市原市 ゼットエー武道場

■後 援 / 市原市教育委員会

※不動禪少林寺流拳法とは中国河南省嵩山「少林寺」に源を発し、  
690有余年の伝統と歴史を持つ拳法修行団体です。

since 1325



大願成就の神は汝にあり

三十三世宗家 少林康龍



# 第30回大会役員名簿

大会名誉会長	千葉市議会議員	三須 和夫				
大会名誉副会長	三十三世宗家	少林 康龍				
	常任理事長	岩本 尚龍				
大会 会長	総本部連盟会長	伊藤 博龍				
大会副会長	伊藤 芳龍	伊藤 龍輝	花輪 龍華			
	寺内 龍律	増田 龍諷				
大会名誉顧問	衆議院議員	松野 博一				
	衆議院議員	奥野 総一郎				
	千葉県議会議員	本間 進				
	千葉県議会議員	うすい 正一				
	千葉市議会議員	中島 けんじ				
	千葉市議会議員	小川 としゆき				
	千葉市議会議員	川村 博章				
	千葉市議会議員	こおご 保雄				
大会顧問	博龍館顧問	高木 實	前島 伸夫			
		花輪 陵一	伊藤 進			
	桜台歯科医院院長	岩永 敦				
	舞踊 香希会会主	前島 香希				
	田中電気商会専務	中込 昭				
	剣舞愛好会会長	板倉 一雄				
	宮坂量店社長	宮坂 政顕				
不動禅少林寺流拳法相談役	博龍館相談役	大塚 史郎	渡辺 幸男	市原 等		
	博龍館父母会相談役	大塚 よし				
実行委員長	鳴石 龍継					
実行副委員長	小幡 龍信	渡辺 龍浩	伊藤 龍麒	花輪 龍政	大塚 龍静	
	勝山 瞬	増田 和之	小堀 隆治	大井 沖枝	内海 萌	
	森本 亮	多田麻里奈	松田 成悟			
実行委員	山本 典征	太刀川啓吉	大井 眞	梅沢 秀禎	野本 正雄	加藤めぐみ
	鈴木 悦子	山本 佳邦	曾宮美代子	安達 洋子	加藤 裕一	松田かおり
	小宮 忠夫	内海 久美	前島 貴彦	加藤 和輝	伊藤 旭	荻生みつ江
	伊藤美奈子	勝山 玲子	伊藤江梨那	三戸 博史	伊藤 美香	太刀川友紀
	伊藤 清子	渡辺 未羽	渡辺 弥生			
	不動禅少林寺流拳法	有志会・父母会				

# 第30回大会プログラム 2018.03.18 sun

09:30	競 技	予選 単演練・相対演練／有級の部・有段の部
10:30	開 会 式	師範入場（詩吟／梅澤秀禎） 開会の辞／伊藤 芳龍
	入 魂 式	大塚 龍静 （不動禅少林寺流拳法／詩吟 梅澤 秀禎）
	不動練心	博龍館拳士
	師範演武	博龍館師範演武
		大会名誉会長 三須 和夫
	来賓祝辞	少林 康龍
	宗家挨拶	伊藤 博龍
	大会会長挨拶	人生五観／佐藤 虹
	願文奉読	小川 瑚々
	選手宣誓	本部模範演武
	演 武	剣 舞
	特別招待	桜木分院／小川瑚々・木内海稟・佐藤 虹
	団体演武	入魂 勝山 瞬
	演 武	本部模範演武
	演 武	師範模範演武 組手形演武／伊藤 博龍・伊藤 龍輝・ 増田 龍諷 桃乱陣／転掌拳五／流星陣
	博龍館演武	
12:00	昼 休 み	(13:15 集合写真撮影)
13:30	午後の部	
	特別招待	剣 舞
	競技決勝	単 演 練／有級の部・有段の部 単演練／不動拳1 相対演練／有級の部・有段の部 組み手試合／小学生の部・中学生の部
	特別招待	剣 舞
15:30	閉 会 式	表 彰 式 閉会の言葉／伊藤 博龍 閉会の辞／伊藤 芳龍
16:30	全員退場	
16:50	全員退館	

## 祝 辞

大会名誉会長  
千葉市議会議員

三 須 和 夫

本日ここに大勢の皆様のご参加のもと、不動禅少林寺流拳法第30回関東地区連盟総本部博龍館千葉大会が盛大に開催されますことを、心よりお祝い申し上げます。

さて、武道は一つ一つの技の修練を通して心身を鍛錬し、他者を尊重する態度を養成するなど、人間形成に寄与するものです。今日、幅広い年齢層に親しまれ、普及・発展しておりますことは、誠に喜ばしいことと存じます。少林寺流拳法を通して、青少年の健全な育成に大いに貢献されますことをご期待申し上げます。

なお本大会に参加される選手の皆様におかれましては、日頃の鍛錬の成果を十二分に発揮され、素晴らしい成績を残されることをご期待申し上げます。

終わりに、本大会の運営にあたりご尽力いただきました関係各位に心より敬意と感謝を申し上げますとともに、本大会にご参会いただきました皆様のご健康とご多幸を心よりご祈念申し上げます、お祝いの言葉とさせていただきます。

## 祝 辞

衆議院議員

松 野 博 一

本日ここに不動禅少林寺流拳法第三十回関東地区連盟総本部博龍館千葉大会が盛大に開催されますことを、心よりお祝い申し上げます。回を重ねるごとに年々盛況に開催されますことは、関係者の皆様方のご精進の賜物と深く敬意を表す次第でございます。

少林寺流拳法は、技術のみならず、その技術を支える精神の鍛錬をも要求される厳しいものとお聞きします。少林寺流拳法を通じて自信と勇気と行動力を身につけ、慈悲心と正義感を持った、真に強い人間を育てるとともに、男女を問わず、誰でも、楽しく、幅広い年齢層で楽しめ、豊かな人間性を涵養し、体も心も養う「体と心の健康づくり」として、今後も少林寺流拳法の担いうる可能性は大変大きなものであると存じます。

本日参加される選手の皆様におかれましては、日々の鍛錬の成果を遺憾なく発揮され素晴らしい成績を収められますことをご期待申し上げます。

結びに、記念すべき三十回の節目の大会開催にあたりご尽力いただきました伊藤博龍先生をはじめ、関係各位に深く敬意と感謝を申し上げますとともに、不動禅少林寺流拳法の益々のご隆盛をご祈念申し上げ、お祝いの言葉とさせていただきます。

## 祝 辞

衆議院議員  
奥野 総一郎

日本古伝正法不動禅少林寺流拳法第 30 回関東千葉選手権大会のご盛会をお祝い申し上げます。

不動禅少林寺流拳法は、あらゆる武道の源と言われておりますが、その考えである「優しく思いやりのある心と、自分自身を守るための技を身に付ける」という修練で日々努められてきた多くの拳士がその成果を発揮し、競う素晴らしい大会になると存じます。

また、総本部連盟会長の伊藤博龍先生は門下生に対し、「拳法は身を養い、心を育て、悟りの心の修行である」と教授なさっていると伺っております。拳士の技のみならず、こうした拳法による心の鍛錬により成長された拳士の姿を拝見することも楽しみにしております。

本年は、第 30 回大会という節目を迎えた大会でありますので、本大会を通じて、心身の鍛錬や青少年の健全育成に大いに貢献している「不動禅少林寺流拳法」がより多くの方々に認知され、さらにご発展される機会になると期待しております。

このような素晴らしい大会開催の準備に当たられた関係各位、ご父母の皆さまのご尽力に心から敬意を表します。

結びに、不動禅少林寺流拳法連盟総本部の益々のご発展と、皆さまのご健勝をお祈り申し上げ、お祝いの言葉とさせていただきます。

合 掌

## 祝 辞

千葉県議会議員  
本間 進

本日、不動禅少林寺流拳法第30回連盟総本部博龍館千葉大会が盛大に開催されますことを心からお祝い申し上げます。

伝統と歴史ある不動禅少林寺流拳法が第30回の節目の大会を迎えられたこともひとえに大会会長として開催に尽力されてこられた伊藤博龍先生をはじめ役員の方、拳士の皆様に心から敬意を表します。

つい2月には平昌冬季オリンピック・パラリンピックが開催されました。この中で日頃の厳しいトレーニングによって築き上げられた実力を十分に発揮し自己の目標を達成してメダルをとる好成績を残せた選手の報道がされていました。一方で鍛錬し精進したのに結果を残せていない選手の心境など多くの姿が伝えられました。ここで感じた大事なことは、努力しても結果が残せないときのことです。結果が悪かったからといってこの先努力をしなければこれから先何もついでこないということです。

拳士の皆様には悔いの無い結果を出せるように鍛錬しあきらめない姿が結果につながります。これまでの練習を信じて成果が出せますよう心から応援いたします。

結びに、不動禅少林寺流拳法のますますのご隆盛を心からご祈念申し上げますお祝いの言葉といたします。

## 祝 辞

千葉県議会議員  
うすい 正一

本日ここに第30回博龍館千葉大会が、伊藤博龍先生はじめ多くのご関係皆様のご尽力のもと、盛大に開催されますことを心からお慶び申し上げます。

この大会も今年で30回の節目を迎え、年々盛況に開催されておりますことは、一門拳士皆様方の絶えざるご精進の賜物と深く敬意を表する次第でございます。

ここ最近、青少年を取り巻く環境が劇的に変化しています。昔では考えられなかったインターネットのSNS等を使ったイジメや、陰湿ないやがらせ等、社会全体で考えていかなければいけない時代に来ています。

こうした時代こそ、礼を重んじ、他者にも敬意を表する武道が必要だと感じます。

不動禅少林寺流拳法は、約700年前に中国に渡った大智禅師が、河南省嵩山少林寺で十数年に及ぶ厳しい修行を積まれ、帰国後に、肥後の国において禅と共にこの武術を広められたことが始まりと伺っております。中国の技術と日本古来の武士道や禅などの精神性が融合された不動禅少林寺流拳法こそ、その重責を担うに足る存在だと確信してやみません。

今大会を通じ、不動禅少林寺流拳法が更に大きく飛躍していくことと、関係各位の益々のご健勝とご多幸を心から祈念し、祝辞とさせていただきます。

# 祝 辞

千葉市議会議員

中 島 けんじ

不動禅少林寺流拳法 第30回関東千葉選手権大会が、市原市ゼットエー武道館において、本年も盛大に開催されますことを心からお祝い申し上げます。

大会も今年で30回目となり、回を重ねる事に盛大に開催されますことは、伊藤博龍先生をはじめ、多くの大会関係者の方々のご努力、そして一門拳士皆様の強固なる精神の賜物と深く敬意を表する次第であります。

さて、昨今国際情勢は北朝鮮による弾道ミサイルの発射や度重なる核実験の強行など、断じて容認できる事では無く強く抗議しなければならない。この北朝鮮の行動は我が国に対する重大な脅威であり、国連の安保理決議に明確に違反する行為であり今後さらなる挑発も考えられ、米国や韓国とも連携しながら高度の警戒態勢を維持し、国民の安全確保に万全を期さなければならないと思います。

このような時代だからこそ、少林寺流拳法の修行により健康な肉体と不屈の精神を得て、しっかりとした考えと正義感にあふれた子どもたちを育てて頂きたいと思います。

どうか本大会に出場される選手の皆様には心身共に成長され、本大会において素晴らしい成績を収められますことをご期待いたします。

結びに、大会開催にあたりご尽力頂きました関係各位に、あらためて感謝申し上げますと共に大会のご成功と不動禅少林寺流拳法の益々のご隆盛を心からご祈念申し上げ、お祝いの言葉といたします。

## 祝 辞

千葉市議会議員

小川 としゆき

この度、本大会が30回という節目を迎えられましたことを心からお祝い申し上げます。企業寿命30年説や世代を表すジェネレーションも約30年を指すことから、「30」という数字は非常に大事な節目であり、ここを乗り越えることが一般的に大きな目標の一つになっています。これまでの間、大会が盛大に開催できましたのも、伊藤博龍先生を中心にして、大会役員、それらを強力に支える父母会の方々、並びに一門拳士の皆様方の弛まざる御精進の賜物と深く敬意を表する次第であります。

ただ、孔子の教えに「三十にして立つ（三十而立）」という言葉にあるように、30はあくまでも通過点に過ぎず、これからが本当の勝負であると思います。本大会を契機に、さらに発展されますことを心からお祈り申し上げます。

さて、いよいよ2020年の東京オリンピック・パラリンピックの開催まで2年あまりとなりました。先般、平昌における冬季オリンピック・パラリンピックが開催され、ようやく次は東京の番という実感が湧いてきたと思います。

本県は、合計8種目の競技が開催され、期間中は多くの来訪者が見込まれておりますが、本県を訪れた方々ががっかりされないためにも、おもてなしの精神で受け入れることが大切であります。特に、来訪者の方々は多くの日本人が武士道精神を持っているという期待を少なからず持っていることから、武士道精神を持った拳士の皆様にも積極的にボランティアとして参加して頂ければ幸いです。

終わりにあたり、日頃の修練の成果を如何なく発揮され、素晴らしい成績を残されることを祈念すると同時に、本大会の成功と日本古伝正法不動禅少林寺流拳法総本山の益々のご発展を祈念申し上げ、お祝いの言葉とさせていただきます。

## 祝 辞

千葉市議会議員

川 村 博 章

不動禅少林寺流拳法第30回博龍館千葉大会が、ゼットエー一武道場において、盛大に開催されますことを心よりお慶び申し上げます。

また本大会が伊藤博龍先生を中心とされた多くの大会役員の皆様、父母会の皆様、一門拳士の皆様の多大なご努力の賜物であることに深く敬意を表する次第であります。

不動禅少林寺流拳法には「五伝三法十五拳一括一整」技法即説法の教えがあると伺っておりますが、術技の修練が直ちに人としての生き方を明示していることと、心身一如の不動心によって人格完成を目指していることが、他の拳法よりも大いに優れた妙法である所以と感じております。

豊かな暮らしの中でいつの間にか失われてしまった、相手に対する正しい理解と思いやり、そして古くから重んじられてきた礼節を尊ぶ心、健全な精神と健全なる身体を鍛える拳士の皆様におかれましてはその技、心身にさらに磨きをかけて困難にくじけること無く、自らの力で大きく未来を切り拓いて歩まれることを大いに望みます。

本大会に参加される拳士の皆様はこの拳禅一如の不動心を日々鍛錬され、膨大な技法の修練に日々汗を流してこられたと存じますが、その成果を遺憾なく発揮されますようご期待申し上げます。

本大会のご成功と、不動禅少林寺流拳法のますますのご発展とご隆盛を心よりお祈り申し上げ、お祝いの言葉とさせていただきます。

## ご挨拶

千葉市議会議員

こおご 保雄

不動禅少林寺流拳法の節目となる第30回博龍館千葉大会が今年も開催されます事を心からお祝い申し上げます。30年と言う長きに渡り大会運営をされてきた、伊藤博龍先生をはじめ、一門拳士、ご父兄の皆様方に深く敬意を表する次第であります。

科学技術、製造業に限らず、文化、芸術、プロスポーツも含めて昨今は日本人選手の活躍も目覚ましく、サッカー、テニス、野球、ゴルフなど若い人たちが国内だけでなく、世界を視野に飛び立ち活躍する時代になりました。

近隣諸国とは不安定な関係が続いていますが、スポーツ・文化の世界には政治を持ち込まず、国境を作らずに変わらぬ交流を望みたいと思います。

テレビの大河ドラマに登場する幕末に活躍した薩摩藩士、軍人であり、政治家でもあった西郷隆盛の言葉に

「命もいらぬ、名もいらぬ、官位も金もいらぬというような人物は処理に困るものである。このような手に負えない人物でなければ、困難を共にして、国家の大業を成し遂げることはできない。」と述べています。私利私欲の無い人物でなければ国を背負って行くことが出来ないという事でしょう。

心身一如の不動心によって人間完成をめざす、不動禅少林寺流拳法を学ばれる皆さまには、これから大きな夢を抱いて世界に羽ばたく次世代を担う地域青少年の健全な心身育成のため、今後一層のご努力を賜りますよう期待いたします。

この大会にご参集の拳士の皆様におかれましては日頃修練された妙技の数々を遺憾なく発揮されますと共に、日本古伝正法不動禅少林寺流拳法が、今後とも益々伸展されます事を心から祈り、お祝いの言葉とさせていただきます。

## 祝 辞

不動禅少林寺流拳法  
三十三世宗家

少 林 康 龍

日本古伝正法不動禅少林寺流拳法第30回関東地区連盟総本部博龍館千葉大会がここ市原市ゼットエー武道場で開催されるにあたり、ひとことご挨拶申し上げます。

最近の世の中を賑わしていることのひとつに10代の若者たちの活躍があります。将棋や卓球、水泳などあらゆるジャンルに登場しています。

マスコミは彼らを天才と報道していますが、果たしてそうでしょうか。実際はそうではありません。人の何十倍も何百倍もの努力をしているのです。

私はこのように努力をする人が好きです。こつこつと地道に努力を重ねた結果、本物の実を結びその努力は必ず報われるからです。

千葉大会会長の伊藤博龍先生も若い頃から不斷の努力が実り現在の地位を築いたのです、

日本最古の武道である不動禅少林寺流拳法の技と精神は脈々と受け継がれ、私が三十三世宗家としてこれから先の若い世代引き継いでいくわけですが、そのためには私たちも日々努力をし、活力ある若い拳士たちを育成しなければなりません。そしてその若き拳士たちがこれから先の不動禅少林寺流拳法の歴史を刻んでくれるものと確信しています。

最後に、大会を開催されるにあたり関係各位のご協力ご支援に深く感謝しお礼申し上げます。又、主催された実行委員会の努力に敬意を表しまして、私の祝辞と致します。

合 掌

## 祝 辞

不動禅少林寺流拳法  
常任理事長

岩 本 尚 龍

日本古伝正法不動禅少林寺流拳法第30回関東地区連盟総本部博龍館千葉大会が市原市ゼットエー武道場にて開催されるにあたり、心よりお慶び申し上げます。

武道の原点として歴史を重ねてきた不動禅少林寺流拳法の教えは日々の修練により強靱な肉体を鍛えあげるとともに技を磨き、何事にも挫けぬ強い精神力を築き、心・技・体のバランスのとれた理想の人間像を創造することです。そして、世の中に役立ち、人々から慕われ愛される思いやりのある人になることを基本理念にしています。

今の世の中、自分さえ良ければいいと言う自己中心的な若者が増えています。電車やバスで席を譲らずスマホに夢中になっている勝手な者ばかりです。果たして、世の中これで良いのでしょうか。これから先の世の中が心配です。

私たちは不動禅少林寺流拳法の教えに基づき、これからの世の中を担う若い世代に人としての在り方、思いやり、優しさなどの強い精神力と、日ごろの鍛錬で修得した技と強靱な肉体を兼ね備えた若者を、育てあげることが使命と思い日々努力しています。そして、その若者達に日本の将来を託したいと思っています。

最後に、今大会にご尽力いただきました関係各位に、感謝申し上げますと共に本日出場拳士諸君、が日ごろの鍛錬で修得した技を遺憾なく発揮し全力を尽くし、悔いのない大会になることを祈念して、お祝いの言葉といたします。 合 掌

## ごあいさつ

大会会長  
関東地区連盟総本部  
連盟会長 伊藤博龍

日本古伝正法不動禅少林寺流拳法第30回関東地区連盟総本部博龍館千葉大会を開催するにあたり、ひとことご挨拶申し上げます。

平成元年に第一回博龍館千葉大会を開催してから今年まで30回目の記念すべき節目の大会を迎えることができます事に深い感慨を覚えます。

これも、偏に大会を支えて下さいました数多くの門下生及びご父兄の皆様、そして大会関係者のご協力あってのものとお心より感謝申し上げます。

振り返ってみれば、この間さまざまな事がありました。それも今では全て懐かしい思い出となっています。

でも、私はその思い出に浸って立ち止まる事はしません。常に前を向き、明日という未来に向かって歩み続けて行きます。そのために、日々鍛錬を欠かす事無く心と体を鍛えています。それが真の修業であるからです。

そして。この大会が終わったその瞬間から、既に次の大会の構想を練り始めているのです。前に向かって、前に向かって歩き続けているのです。

不動禅少林寺流拳法の精神を習得しようと集まる若き拳士達が、厳しい鍛錬を耐えぬき思いやりのある、心やさしい拳士になるように、これからも可能な限り指導していきます。

私は門下生が互いに切磋琢磨し、助け合う事の大切さを指導しています。その門下生の日頃の鍛錬の成果をご覧いただき、本大会への皆様の暖かい厚情とご支援に心より感謝し、ご挨拶と致します。

合掌

## 単演練

### ■有級二の部（緑茶紫青）

太刀川 弦 木内 海稟 大澤 瑚々  
佐藤 虹

### ■有段の部（黒）

安達 勇雅

## 相对演練

### ■有級二の部（緑茶紫青）

佐藤 虹 = 太刀川弦 大澤 瑚々 = 木内 海稟

## 不動拳一

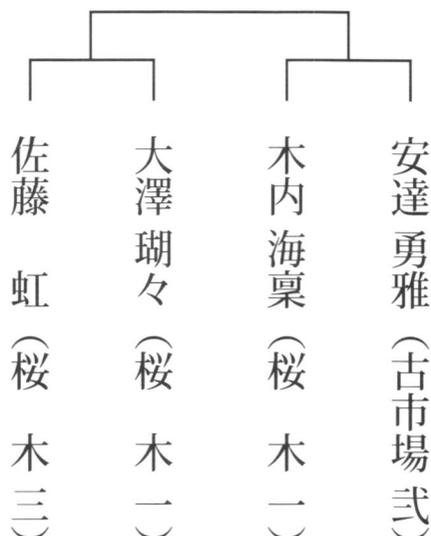
太刀川 弦 佐藤 虹 安達 勇雅  
木内 海稟 大澤 瑚々

**Asahi**  
SOFT DRINKS  
アサヒ飲料株式会社

## ■組み手試合

試合規定については19pに解説があります。

### 小・中学生の部



一般区域貨物自動車運送事業  
冷凍・冷蔵倉庫



# 相和流通株式会社

代表取締役 相馬 治

〒266-0003 千葉市緑区高田町2297-17

<http://souwa-ryutsu.co.jp>

電話 043-293-7030 FAX.043-293-7031

## 相対演練

伊藤 政行 = 伊藤 滝夫

増田 文雄 = 増田 和之

花輪 正利 = 森本 亮

伊藤 伸悟 = 伊藤 清

大塚 恵美 = 花輪 静子

小幡 信行 = 渡辺 浩二

松田 成悟 = 森本 亮

勝山 瞬 = 加藤めぐみ

内海 萌 = 多田麻里奈

大井 眞 = 大井 沖枝

佐藤 美貴 = 山本 展征

伊藤 健一 = 渡辺 未羽

- 工事用電気設備設計施工 ■一般用電気設備設計施工 ■変電設備設計施工
- 空調設備設計施工 ■電気通信工事設計施工 ■一般用電気工作物調査業務
- 省エネ事業（ご提案から施工まで）

★その他、電気のことなら何でもお任せ下さい。

fudozen.jp  
協賛



建設業 千葉県知事許可（般-12）第226736号  
千葉県電気工事工業組合員

# 株式会社 富士電設工業

代表取締役 中野和樹

〒261-0017 千葉市若葉区加曾利町41-5  
Tel.043-234-7737 Fax.043-234-7766

 伊藤園  
自然が好きです。



春、  
まろやか

 伊藤園 茂原支店  
千葉県茂原市東茂原5-6  
Tel.0475-25-2411  
Fax.0475-25-2704

## 【試合規定】(寸止めルール)

### \*技有り・一本勝ち

1. 上段突き 顔面にて止める。横面にて止める。(耳より前部とする)
2. 中段突き 雁中、水月、京門にて決まった場合、技有りとする。  
尚、上段、中段突き(順逆)には必ず残心が伴い、腰部への引き手が無くてはならない。
3. 膝蹴りは組み合った瞬間に決まった場合を有効と認め、技有りとする。  
但し手で掴み、引っ掛け、押さえての、膝蹴りは反則とする。
4. 投げ、足払い等により倒れた瞬間の有効なる突き、蹴りは技有りとする。
5. 上段突きは、相手の肘より拳が入った時(八分の突き)或いは間合スピード角度が的確なる場合、肘が伸びていても、相手が受ける動作をしない場合、あるいは頭を交わす動作をしなかった場合は技有りとしみなす。
6. 対戦相手が床面に着いていて確実な姿勢にて技が決まった場合は一本勝ち(2ポイント)とする。
7. 手刀は風月に決まったときのみ技有りとする。但し、スピードと正確さが要求される。
8. 中段の正面蹴り、中段回し蹴り。(道衣1枚触れる程度)  
雁中、水月、京門に決まった場合、技有りとする。尚引き足を伴う事。
9. 高回し蹴り  
正確で素早く頭上を通り越したときに、相手がこれを、交わす為に身体を沈める姿勢を取るか、受ける動作をしなかった場合、技有りとする。  
又、高回し蹴りで側頭部に肩から内側に的確な速さ角度で蹴り、引き足を伴う事。
10. 後ろ回し蹴り、後ろ蹴り  
十分な速さ、正確さ、間合いで水月、京門、後ろ京門に決まった場合、技有りとする。(中段のみ)

### \*反則技(相手側に技有り又は失格)

1. 手足による顔面(頭部)に直接攻撃(効果ある打撃)を加えた場合。
2. 道衣を掴んでの攻撃。
3. 場外(いかなる理由を問わず、全て対象となる)
4. 以上の注意を2回受けた場合は技有り(1ポイント)4回で1本負けとする。

### \*禁じ手(封じ手)

原則として使用してはならない技、全て注意および相手の技有りとなる。

1. ローキック(足の裏での足払いは可)
2. 貫手
3. 肘打ち
4. 金的への攻撃(不可抗力の場合、相手側に技有りを与える)
5. 頭突き
6. 小学生(男女)は、蹴りによる上段(顔面、頭部)は禁止。

### \*審判判定基準

1. 打ち、突き、蹴りの位置
2. 間合い
3. 離合
4. 拳筋
5. 残心



日本古伝正法

# 不動禪 少林寺流拳法

## ■日本人の誇りを失う事無く、より心豊かな暮らしを！

いつの頃からか大人から子供まで低下したモラルは、心の歪みを生じさせ確実に健康な心身を蝕み、世界一安全と謳われた治安の悪化が進み、年々増加する凶悪な犯罪から小さな子供たちや高齢者等弱者を守るため、自治会などで地域ぐるみの防犯取り組みが試みられています。少子高齢化の進む中、私たち日本人が豊かな暮らしの中でいつの間にか失われてしまった伝統文化の継承、相手に対する正しい理解と思いやり、そして古くから重んじられてきた礼節を尊ぶ心、健全な精神と健全なる身体は、いつの時代にも欠かすことのできない社会発展の原動力です。

私たちは死ぬためにこの世に生まれてきたのではありません。生きる価値を求め、試し、味あうために生まれ育っているのです。

拳法の稽古をすると言うことは、悪い汚れは洗い落とし、美しく良いところは益々伸ばして、身体を鍛え、心を練って真実の自己を発見し、二度とない人生を自らの手で築き、創造すると言うことです。少年には少年の生き方があり、青年には青年の、壮年には壮年の希望があり、女性には女性らしい夢があります。拳法は少しも難しくありません。あなたの理想実現のための手助けです。あなたのライフスタイルを少しだけ変えてみませんか？一度道場に来て一緒に体を動かし、汗を流してみてください。きっとあなたの暮らしの中で何かが変わるはずです。

## ■不動禪少林寺流拳法の特徴は真実の生き方を学ぶ事。

### (1)技法即説法

この道には「五伝三法十五拳一括一整」という膨大な技法がありますが、技法即説法とはこれらの技の修練を通じて、日常の真実の生き方を学ぶと言うことです。たとえば、拳で相手を攻撃すると言うことは、日常生活では是非善悪を判断して正しい言動をするということになります。

理合にかなった攻撃は必ず相手に多大のダメージを与えるように、すじ道の通った言葉には、自から首是させるものがあるのと同様です。

このように、術技の修練が直ちに人としての生き方を明示しているところに、この道の特徴があります。拳技を修練することも、言葉によって商売をしたり、会議をすすめることも、その根本は心のはたらきの現象であると言えます。

心身一如の不動心によって人間完成をめざすこの道が、単なる武道でなく、もっと崇高な宗門の行であると言われる所以はここにあるのです。

### (2)妙法は転によって生ず

よく「論語よみの論語知らず」ということを聞きます。論語の文章はよく知っているけれども、日常生活に生きた使い方の分らない者のことをいいます。いくら沢山の知識や技術を身につけても、適材適所にそれらを上手に活用しなければ、猫に小判、ものの役には立ちません。

一を聞いたなら三を知り、四つめには適確な答えを出して行動する人は、おおいに人から信頼され尊敬されることでしょう。

妙法とは、目をうばわれるほどのすばらしいテクニクと言うことです。転とは、この場合応用するという意味になります。基本技を修めたならば、状況に応じて適所に使いこなす応用力がないと効果を発揮することはできません。人は予期に反した行動をされるとびっくりするように、その場の現状を読みとり、応用力を働かせて一瞬のうちに転化をする。そこに人のやれない妙法（妙技）が生じ勝ちを制するのであります。

不動禪は、この虚々実々の心のはたらき、身のこなしを錬磨し、応用力を修得するところに大きな特徴があります。是非一度、最寄りの道場にお立ち寄り下さい。

# 車工房 株式会社

はりまレンタリース

最強シリーズ  
ピカまも〜る®

代表取締役

岩本 哲尚



〒671-1331 兵庫県たつの市御津町岩見 152  
TEL 0792-322-8833 FAX 079-322-8834  
携帯 090-8123-8833  
HP <http://kurumakoubou.co.jp>

## ヘッドライト専用ボディコート!

### 汚れ・紫外線から守ってキラキラを維持!

通常、購入後1年経過するとヘッドライトの劣化は始まっています。素材に優しく紫外線・汚れからヘッドライトを強力にコートする定期的なクリーナー・コート剤が遂に登場!

#### 汚れを分解!

目に見えない汚れを浮かして分解!

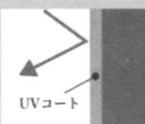


ウエスに汚れが! これはヘッドライトの劣化が始まっている合図です!

研磨剤が入っていないヘッドライトの素材に優しい溶剤で汚れを分解し、成分をベストミックスさせたことにより、ヘッドライトを傷めることなく傷の中まで液を浸透させ、汚れを除去する液体クリーナーです。

#### 表面を守る!

長期間持続するUVコート効果!



※車の使用環境により持続期間は変動します。

フライパンなどに使用されている優れた耐熱性を持つ樹脂と紫外線を防止する成分を配合することによりヘッドライト表面を樹脂に保護膜で覆い、今までにない長期間維持できるコート剤です。

#### 視界を守る!

時間が経てば分かる納得の違い!



※紫外線劣化のイメージ図

ヘッドライトクリーナーとコート剤を定期的に施工することにより綺麗を維持! 経年劣化予防することもでき、光量が落ちることもありませんので視界の悪い夜間走行も快適に運転可能でラクラクです!

プロ用  
最強シリーズ  
ヘッドライト洗浄コーティング剤  
ピカまも〜る

#### 作業の流れ

新開発の最強洗浄液で汚れを徹底洗浄!

酸性ソーダが入っていないアルカリ性の洗浄液で黄ばみを除去しますので素材にも優しい。

長維持力・硬度・光沢  
納得のコート仕上げ!

専用保護剤でライト表面を樹脂にコート! さらに光沢のでる成分も配合してますので見た目もピカピカ。

兵庫県整備  
振興会公認

第30回千葉大会開催 おめでとうございます

不動禅少林寺流拳法 常任理事長 岩本 尚龍

# 屋外広告のエキスパート

電飾看板・LEDサイン・屋上看板  
店舗看板・営業車両のマーキング、  
どんなことでもお気軽にご相談下さい。

少林寺関係者の方には  
**特別価格**  
をご用意いたします。



[www.adlife-sign.com](http://www.adlife-sign.com)

fudozen.jp  
協賛

株式会社

## アドライフサイン

〒263-0006 千葉市稲毛区長沼町55-6

Tel.043-216-7700 Fax.043-216-7711



富士商グループ

Fujisho Group Web site

<http://www.fujisho.ne.jp>

## 富士商株式会社 東京支店

支店長 北元 行秀

- ◆ビジネスインテリアの設計施工 ◆オーダーメイド家具の設計製作 ◆輸入家具の販売 ◆サイン全般の設計施工
- ◆パーティション・OAフロア等の設計施工 ◆遊具等土木景観商品の販売 ◆防災避難器具の販売
- ◆オフィス用品通信販売（アスクル、Biznet） ◆OAサプライズ・ユニフォーム等の販売

〒103-0007 東京都中央区日本橋浜町 2-29-1 NSK日本橋浜町ビル5階  
TEL.03-3639-4770 FAX.03-3639-4777

fudozen.jp  
協賛

## エネルギーの安心と安全を支えて45年！

●LPガスの輸送・貯蔵を中心に、各種高圧ガス容器の点検、車両の製造・整備まで



液化石油ガスタンクローリ検査事業認定(KT-18)  
指定保安検査機関(関東東北産業保安監督部認定)  
容器検査所(千葉県登録第225号)

**ドライバー募集!!**  
お気軽にお電話下さい。

# 陽品運輸倉庫株式会社

[www.youhin.co.jp](http://www.youhin.co.jp)

本社 / 〒290-0056 千葉県市原市五井5945-1 TEL.0436-22-0581 FAX.0436-21-9324  
陽品ガスエンジニアリング株式会社 / 〒290-0056 千葉県市原市五井 5938-1 Tel.0436-22-0581 FAX.0436-22-8096

■袖ヶ浦営業所 ■野田事業所 ■北関東事業所 ■水戸事業所 ■鹿島営業所 ■千葉事業所 ■新生事業所

★オートガススタンド / 本社・袖ヶ浦・新生・野田

★太陽光発電所 / 市原第1発電所・第2発電所・第3発電所 / 野田発電所 / 長南発電所 / 勝浦発電所 / 牛久発電所 / 佐原発電所 / 山武発電所 / 鹿島第1・第2・第3・第4・第6・第7・第8発電所 / 笠間発電所

# 処方せん調剤・介護用品販売・レンタル

☆各病院・医院の処方せん受付

☆営業時間：朝9時～夜6時（定休日／日・祝祭日）

☆各種介護用品・医療器具（カタログあります）

☆お薬について、お気軽に薬剤師までご相談下さい。

☆各種介護用品・医療器具は担当者までご相談下さい。

★薬剤師募集中です。是非、ご紹介下さい。

## グリーン薬局

TEL.043-257-4166

〒262-0043 千葉市花見川区天戸町1495-4（平山病院わき）



名刺・封筒・メモ帳・タオル・カレンダー

## (有)千葉プリント企画

〒264-0037 千葉市若葉区源町544-4

Tel.043-255-6425 Fax.043-253-6335

**【夢殿】営業時間／定休日：毎週木曜日**

**各種保険適用・交通事故治療**

■天然温泉薬石浴…09:00～21:00（最終受付 20:00）

45度に温められた室内、玉砂利状の15種類の天然鉱石（薬石）に温泉水をかけると天然ミネラルを豊富に含んだ水蒸気が室内を満たし横たわると、温度からは想像も出来ないくらいの大量の発汗作用が得られます。「天然温泉薬石浴」は美容・健康・リフレッシュに様々な効果が体感できる薬石浴です。

■整骨・整体・鍼灸…09:00～21:00（最終受付 21:00）

各種保険適用・交通事故治療・姿勢調整整体（画像付きで一目で姿勢が分かる）

■メディカルエステ…11:00～21:00（最終受付 20:00）

体内活性デトックスBody・小顔トリートメント（1回で変わる）・超燃焼もみ出し痩身

ゆめどの  
夢殿

[www.yumedono.jp](http://www.yumedono.jp)

☎ 0436-26-7310

整骨・整体・鍼灸・マッサージ・メディカルエステ・天然温泉薬石浴

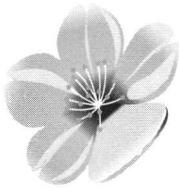
医療法人社団 健貴会 夢殿 〒290-0008 市原市古市場341-1

法人から個人まで税務のことならどんなことでもお気軽にご相談下さい。

こ お こ  
**向後税務会計事務所**

〒260-0017 千葉市中央区要町5-6松山ビル2階  
Tel.043-221-1288 Fax.043-221-5422

千葉市民会館  
JR本千葉駅そば



## 桜台歯科医院

院長 岩永 敦

■診療時間 / 平日 09:30~12:30/14:30~18:30  
土曜 09:30~12:30/14:30~17:00

■休診日 / 木曜・日曜・祝日

〒299-0127 市原市桜台2-2-1 [www.sakuradai-dc.jp](http://www.sakuradai-dc.jp)  
Tel.0436-66-4666 Fax.0436-66-4663



fudozen.jp  
協賛

●千葉市推奨土産品 昭和33年創業

## 萬友せんべい

創業以来、昔ながらの天日乾燥、備長炭での手焼きにこだわり、  
毎日毎日、熟練の職人さんが、一枚一枚心を込めて丁寧に焼き上げています。

■営業時間：8:00~18:00 ■定休日：日・祝祭日

〒260-0021 千葉市中央区新宿1-4-19 TEL.043-242-4773 FAX.043-244-0229

千葉市中心市街地のまちづくりをバックアップ!

[www.  
cm21.org](http://www.cm21.org)

## ちば未来21

Thinktank Chiba Mirai 21

ちば未来21 会長  
千葉市中心市街地まちづくり協議会会長

### 竹内 恵智郎

■ちば未来21 事務局  
〒260-0005 千葉市中央区道場南1-1-1  
Tel.043-225-4283 Fax.043-227-5962

# 予約優先

待ち時間短縮のために予約優先とさせていただきます。

## www.tsurusawa.jp

もっと元気に、そして笑顔に！

各種保険取扱い 肩こり・腰痛 マッサージ・鍼灸 リラクゼーション

# 鶴沢接骨院

〒260-0003 千葉市中央区鶴沢町5-3 Tel.043-308-0365

# ちば中央接骨院

〒260-0013 千葉市中央区中央3-18-3 Tel.043-222-0731

★開院時間

- 月曜日～金曜日  
午前9:00～正午12:00  
午後3:00～午後7:00
- 土曜日  
午前9:00～午後1:00
- 定休日/日曜日・祝祭日

fudozen.jp  
協賛

院長 香山 大樹

### 自由診療メニュー(スタッフまでお気軽にご相談下さい)

- マッサージ……10分 1,000円～ (10分単位での延長可能) 押圧し、筋肉を緩めて心身を共に癒します。
- 鍼灸治療……局所 1ヶ所 1,000円 全身・経絡治療 4,000円 鍼とお灸を使い、体の冷えをとり経絡の流れを良くして体の不調を取り除きます。
- 骨格調整・バランス療法……約20分 2,000円 姿勢、筋力検査からバランスの悪さを見つけ出し、骨格の調節、特殊体操をしてきれいな姿勢に導いたり、不調を取り除きます。

●税理士  
中川博詳

Nakagawa  
Accountant  
Office

## 暮らしの中の税務あれこれ



中川会計事務所  
〒260-0007  
千葉市中央区祐光1-16-19  
TEL.043-202-2500  
FAX.043-202-2501

どうぞお気軽にご相談下さい。

法人・個人の決算税務・確定申告・相続税・贈与税  
税務の教育指導・セミナーの開催・その他、税務に  
関する申告書類の作成



Thanks 40th Anniversary

# BAC

ESTABLISHED 1968 PROGRESSIVE CREATION  
EXCITING MESSAGE  
PRESENTED BY AD HOUSE BAC

有限会社 アド・ハウス・ビー・エー・シー  
〒260-0005 千葉市中央区道場南1-1-1  
FAX.043-227-5962

TEL.043-225-4283  
E-mail : bac@cm21.org  
www.cm21.org/bac

## 混迷する先が見えにくい時代の 広告・宣伝を私たちがお手伝いします。

ポスター・パンフレット・シンボルマーク・ロゴタイプ、会社案内 / 広報紙誌の編集デザイン制作、写真撮影、サインディスプレイ、グラフィックデザイン、宣伝広告事業、各種イベントの企画・制作、インターネット回線使用の高解像度防犯カメラ設置工事、セキュリティ機器、各種LED看板、コンピュータソフトプログラムの制作、ネットワークの構築・運用・管理、情報処理サービス、ホームページの企画・立案・制作、各種商品のインターネットによる通信販売。



いろいろありますが、まずはお電話ください。

fudozen.jp  
協賛

なるいし  
担当/鳴石まで

WITH NATURE  
SALES OF GARDEN TREE



有限会社 ● 植木の生産販売

イシイ・グリーン

代表取締役 石井 清美

〒266-0005 千葉市緑区誉田町2-21-555  
Phone 090-3527-5924 Fax. 043-291-7787

fudozen.jp  
協賛

おいしい「！」がある

POKKA Sapporo

御用命は信用と技術の当店へぜひどうぞ

創業  
百二十年

有限会社 増田豊店

一級技能士・取締役 増田 寛

〒260-0813 千葉市中央区生実町963番地

☎ 043-261-5001 (代)

食品総合卸

(茂原店)



株式会社

カワグチ

〒297-0074 茂原市小林1978

Tel. 0475-23-0495

Fax. 0475-24-1094

# 川上本店

〒297-0225 千葉県長生郡長柄町刑部 76  
Tel.0475-35-2006

フートン

## 中國酒飯 胡同

〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野 6-27-7 1F  
営業時間 11:30~14:30 ランチ(LO:14:00) 17:00~22:30 デイナー(LO:22:00)  
定休日 月曜日(祝祭日は翌火曜日) 拳士OB/松田光晴 松田成悟

●ご予約・お問い合わせは ☎043-291-7867

※お弁当・オードブルの配達をご相談下さい。

日本古伝正法

## 不動禅少林寺流拳法

第29回千葉大会おめでとうございます。

## 立石和美

千葉県長生郡一宮町宮原1038-5

## 民間車検場

## 有限会社 内海自動車

〒266-0005 千葉市緑区誉田町1丁目386番9号  
工場 TEL043-291-1066(代) FAX043-291-1067

## 株式会社 早坂保温工業

代表取締役 早坂 忍

〒290-0177 市原市荻作 533-53  
Tel&Fax. 0436-26-5317

旅行のおつまみ・菓子の詰合せはお任せください

株式会社 丸 萬

〒115-0051 東京都北区浮間2-23-5  
TEL.03-3969-0241 FAX.03-3969-0242

白子のり

SHIRAKO-NORI  
株式会社 白子 東京支店



日本古伝正法

不卸禪

少林流巻法

第30回関東地区連盟総本部  
博龍館千葉大会  
おめでとうございます。

OB 伊藤 健一  
OB 伊藤 麻美

ISUZU

ジェミニオート東金株式会社  
民間車検場

■代表取締役

伊藤 一夫

〒283-0804 千葉県東金市田中80-1  
Tel.0475-55-1311 Fax.0475-52-1824  
<http://www.geminauto.co.jp>

●工場 / 千葉県山武市姫島829-1  
Tel.0475-82-7377 Fax.0475-82-7378

Insurance collaborator of residence

# 創スタイル Sakura(株)

代表 龍前忠男

〒123-0853 東京都足立区本木2-31-6

Tel.03-6806-3077 Fax.03-6806-3078

携帯:080-3457-9371

Mail : soustylesakura@yahoo.co.jp



日本古伝正法

不動禅 少林寺流拳法

グリーンヒル分院

指導員 市原 等

日本古伝正法

不動禅 少林寺流拳法 関東地区

顧問

支援者 伊藤 進

神奈川県横浜市戸塚区汲沢町3-32-9

TEL 045-864-4141

業務用食材・冷凍・青果・総合卸



株式会社 丸ト商店

取締役 中村 功

〒299-4301 千葉県長生郡一宮町一宮3003番地

Tel.0475-42-4321(代) Fax.0475-42-3200

豊工事一式請負

(有) 宮坂 豊 店

代表取締役 宮坂 政 顯

本 社／千葉市緑区誉田町2丁目-1番地 Tel.043-291-0998

作業所／誉田小学校前 Tel.043-291-0316 Fax.043-291-0978

第30回千葉大会おめでとうございます。

藤田 典久

株式会社

ユキエフード

代表取締役 雪江 駿

〒261-0003 千葉市美浜区高浜2-2-1-C

TEL.043-248-3547

# 地域と共に歩む

新築・リフォームするなら  
家ごと省エネできる

## 省エネルギーリフォームを!

総合建設：土木、不動産、設計・施工  
一級建築設計事務所 <http://kowa-kensetu.jp>

# (株) 浩和建設

千葉県緑区誉田町2丁目-21-1189 TEL 043-292-6323  
フリーダイヤル 0102-464935 FAX 043-292-9500



日本古伝正法

## 不空禅 少林流拳法

グリーンヒル分院

指導員 加藤和輝

加藤裕一・加藤めぐみ

●錦鯉・園芸資材・さつき・鉢花・全国にお花が送れます

# 有限会社 増田農園

●営業時間:AM9:00～PM6:00 ●定休日/毎週木曜日

〒260-0813 千葉市中央区生実町69番地 (生浜小学校わき)

Tel.043-261-3731 Fax.043-268-2547

第30回千葉大会  
おめでとうございます

総合防水

# 新井建装

代表取締役 新井 健太 (拳士OG旧姓) 小島由美

〒260-0824 千葉市中央区南生実町 594-6

Tel & Fax. 043-312-2317



千葉市中央区生実町 1663-2 TEL.043-266-6584 FAX.043-265-3979



日本古伝正法

不動禅

少林寺流拳法

第30回千葉大会

おめでとうございます

千葉市緑区

伊藤 優子

第30回千葉大会おめでとうございます。

## 不動禅少林寺流拳法

グリーンヒル分院

小宮 忠夫

日本古伝正法不動禅少林寺流拳法

30回千葉大会おめでとう

## 山岡流 剣舞 愛好会

講師 山岡 鉄齋 会長 板倉 一雄

野本 正雄 梅澤 秀禎 山本 佳邦 曾宮 美代子

鈴木 悦子 伊藤 清

宗教法人 日蓮宗  
一乗山 行福寺

住職 山本 典征 てん せい

〒290-0165 千葉県市原市古都辺164  
電話 0436-52-0598 Fax 0436-52-7811

30回千葉大会おめでとうございます



日本古伝正法

不卸禪 少林志流拳法

拳士 太刀川 弦

母 太刀川 友紀 祖父 太刀川 啓吉 祖母 太刀川 朝江

造園・土木・設計施工・管理



有限会社 萬華園緑化

代表取締役 池田利秋

本社：千葉市中央区星久喜町150-6

TEL.043-265-2040 FAX.043-266-1644

資材置場：千葉市緑区平山町1035 TEL.043-292-5582



**日本古伝正法  
不動禅少林寺流拳法**

**第30回博龍館千葉大会開催  
おめでとうございます。**

**大会出場拳士一同みんながんばれ！**

**博龍館 相談役**

**大塚 史郎**

**父母会 相談役**

**大塚 よし**



**日本古伝正法**

**不動禅少林寺流拳法**

**第30回博龍館千葉大会**

**開催おめでとうございます。**

**大会出場拳士一同**

**みんながんばれ！**

**誉田東小学教室**

**師 範**

**大塚 龍静**

# 祝 関東地区博龍館千葉大会

グリーンヒル分院

師範 寺内 龍律

指導者 寺内 渉 鈴木礁太郎



日本古伝正法

不卸禪 少林志流墨法

指導者 大井 眞 大井 沖枝



日本古伝正法

不卸禪 少林志流墨法 博龍館

指導員一同

伊藤博龍 伊藤芳龍 伊藤龍輝

花輪龍華 伊藤 龍麒 花輪 龍政 寺内龍律 鳴石 龍繼

増田龍諷 小幡龍信 渡辺龍浩 大塚龍静

勝山瞬 森本亮 増田和之 田村貴 松田成悟 大井沖枝

大井眞 小宮忠夫 内海萌 内海麻里奈 山本典征

宮寄現介 安達勇雅

酒 類・食料品・青 果・プロパン

# 津保屋商店

千葉県市原市南岩崎187番地

☎0436-95-3239

第30回 千葉大会おめでとうございます。



試道士 佐藤美貴

since 1325



博龍館開院50周年

## 一日体験入門のご案内

道場で強い心、まっすぐな心、やさしい心を育む。  
心、技、体の調和。そして気力、集中力、瞬発力の鍛錬。

時代を超えて伝承された来た古武道の技と精神文化には、強さと美しさだけではなく、優しさと思いやりがあります。少子高齢化の進む中、私たち日本人が豊かな暮らしの中でいつの間にか失われてしまった伝統文化の継承、相手に対する正しい理解と思いやり、そして古くから重んじられてきた礼節を尊ぶ心、健全な精神と健全なる身体は、いつの時代にも欠かすことのできない社会発展の原動力です。あなたも私たちと一緒に汗を流してみませんか！？まずはお電話下さい。新しいライフスタイルに最初の一步を踏み出しましょう。

老若男女、国籍年齢は問いません。道着は必要ありませんので動きやすい格好で、

お気軽に近くの道場までお越し下さい。 ■お問い合わせ ☎043-291-0109

# (株) 田中電気商会

代表取締役

fudozen.jp  
協賛

伊藤 清

専務

中込 昭

〒246-0017 千葉市若葉区加曾利町735

TEL.043-231-7888 (代)

FAX.043-231-4327



日本古伝正法

不卸禪 少林志流墨法

連絡所

千葉県知事許可(般-19)第43870号

# 有造産業

## 土木一式総合建設業

土木工事業 とび・土工工事業

舗装工事業 石工事業

管工事業 水道施設工事業

〒299-3200 千葉県山武郡大網白里町四天木乙2724-7 Tel.0475-77-5045 Fax.0475-77-3306

墓地・墓石・仏壇・仏事・葬儀のことなら 何でもご相談ください。

指定

JFEスチール(株)千葉労働組合  
千葉市中央バス労働組合  
千葉内陸バス労働組合

## 墓石・葬儀・仏壇 石かね

千葉県公認千葉市平和公園石材商協同組合加盟

(株)石かね石材・葬儀のいしかね・仏だんのいしかね

千葉市若葉区多部田町1094-5  
(千葉市宮平和公園参道・水曜定休)

TEL.043-228-2819(代)

葬儀専用 TEL.043-228-2877(24時間受付)

## ●住宅のリフォーム全般「ネオス」にお任せ下さい!

増改築、外壁・屋根・屋上防水工事、省エネルギー性能の強化  
住宅設備機器/システムキッチン・バスルーム・洗面所・トイレ等の水回り工事  
塀・門扉・駐車場など外構工事全般

★住まいでお困りのこと、お気軽にご相談下さい。

住まいるリフォーム

# Neo's

代表 渡辺 浩二

〒266-0006 千葉市緑区大膳野町4-826

Tel.043-308-5021 Fax.043-292-2926



古くからの日本の伝統や礼節を尊ぶ心を見失わず、  
誇りある日本人になろう



www.fudozen.jp

# 博龍館



私たちは死ぬためにこの世に生まれてきたのではありません。  
生きる価値を求め、試し、味あうために生まれ育っているのです。  
拳法の稽古をすることは、悪い汚れは洗い落とし、  
美しく良いところは益々伸ばして、身体を鍛え、心を練って  
真実の自己を発見し、二度とない人生を自らの手で築き、  
創造するということです。体験入門(無料)もできますので、  
ぜひ一度お近くの道場をお気軽にお訪ね下さい。

幼児からご年配の方まで男女問わず

# 生徒募集中



www.fudozen.jp



日本古伝正法

不動禅 少林流拳法

連盟総本山 菅田分院 千葉市緑区菅田町 1-790 Tel.043-291-0109 ●見学・一日体験入門(無料)気軽にお問い合わせ下さい。  
連盟総本山 桜木分院 千葉市若葉区加曾利町 1032-81 Tel.043-225-4283 ※毎週火曜日・木曜日 18:00~19:00  
連盟総本山 千葉増田教室 千葉市中央区生実町 69 Tel.043-261-3731 ※毎週木曜日 19:00~21:00  
連盟総本山 グリーンヒル分院第一・第二 市原市瀬又 596 Tel.043-291-0109 ※毎週月・水・土曜日 18:00~20:00  
連盟総本山 東小学教室 千葉市緑区菅田町 2-21 東小学校内 Tel.043-291-0109 ※毎週火曜日・金曜日 18:30~20:30  
連盟総本山 古市場分院 市原市古市場 430 古市場会館内 Tel.0436-43-0825 ※毎週 木曜日 18:00~20:00

★不動禅少林流拳法とは中国河南省嵩山「少林寺」に源を発し、690 有余年の伝統と歴史を持つ拳法修行団体です。

## ■不動禅少林寺流拳法の歴史

不動禅少林寺流拳法の歴史は古く中国は河南省嵩山少林寺に始まります。インド、カピラ国王城の王子であった釈尊（歴（れっき）とした実在の人物で、キリストよりおよそ五百年以上前）は武芸の達人で、クシャンチ＝デーパについて武芸十八般を修められ駿馬を叱咤し鉄腕を鍛錬して國中勇健の第一位の名を得てなお弓は競射のおり鉄鼓数個を射抜いて拝観の民衆に舌を巻かせた程の達人でした。

デーヴァダハ城主の姫を妃に迎える時は王や姫の前で各種の武芸を披露した事が書かれています。仏門に入られてからは主旨が変わって宗門の心身鍛錬の法、正法護持練胆護身破邪顕正の大力徳としてまた提婆の経脈秘法に基づく医療衆生済度不傷不殺の経行、即ち動禅行として伝えられました。

達磨大師（ダーマ＝パーラ、釈迦から二十八代目）は、東方に誠の正統仏教を広めようと、インドから中国へ数々の苦難を味わいながら海路三年の月日を費やされ、ようやくにして南朝の梁の国の武帝に会って淡々と真の教えを解かれましたが、国の違いは如何ともしがたく武帝を教導する事が出来ませんでした。遂に諦め揚子江を渡って北の国（魏の国）に入られ、（西暦475年頃）魏の国の嵩山にある少林寺に入って正統仏教の講義をされ、多くの学僧達に正当仏教の真の教えを説かれましたが厳しい毎日の修座に体は弱りさすがに求道の志堅固な門弟達も一人倒れ、二人倒れ下山も止むなき有り様になったので大師は、「もともと法（真理に近づく為の教え）というものは心を育てるものであるが体が弱っては仏心を修める務めはおぼつかない。私が修めた易筋経によってまず体を丈夫にせよ、仏心を一杯に詰め込む袋が弱くては、皆こぼれてしまうではないか！」と身体袋を丈夫にする為に拳法（養い育て悟りの法）を導入され、禅の教えと拳法を一つ（拳禅一如霊肉一体）にした動禅行として伝授されました。その教禅の新風は理論に明け暮れる教義にもの足りなくなっていた若い修行僧達にとって我が意を充たす仏勇として受け容れられ、たちまちにして万波の如く広まりました。そして少林の拳法と俗間の口端にのりだしたのは今から千三百年位前、達磨大師が教えられてからは何と九十年程も後のことでした。唐の始め頃（西暦618年）に起きた戦乱に秦王後の宗を頭とする数人が助勢して戦陣に潜入し王世充の姪、仁則を捕縛し功績をあげたのが始まりとされています。その頃から教外別伝門外不出が建前の法も一般民衆の中に溶け込んで心の拠り所となり鍛錬護身の術として広く知られるようになりました。そしてその名を伝法の寺名を取って少林寺拳法と呼ばれるようになりました。

不動禅の初祖となられた大智禅師は曹洞（曹洞宗のこと）の瑩山禅師に師事苦禅練行八年の務めをした人です。その後中国行脚を師に申し出て許され、当時の

中国は南宋が滅びた混沌とした時代であったにもかかわらず正和三年(1314年鎌倉時代)に中国に渡り靈山少林寺の真風にあたり在元十有余年(11年~12年)の間あらゆる教えを体得して帰国された後、永平六代(曹洞宗の六祖)を継承され永平寺(福井県曹洞宗大本山)に留錫された禅師は宇蛇寺を開山され後に菊池の心身共の師範となられ、意あって長崎に体休されそこで忽然ととして動禅による「教行証」の靈肉一体を説かれました。

### 系 統(太唐求法沙門伝法継承系譜)

大智禅師—禅古—紹遠—秀香—了好—慧英—慧廉—慧納—令峻—  
慶喜—志願—等織—宗育—梵清—正了—了達—單山龍海—仙岳祖龍—  
了仙—峻慧—岳禅—慧蘭尼(慧達)—大龍岳禅—龍虎岳—嚴慎—  
芳嚴—了慶—雲岳蔭龍—大仙祖徹—大忍茲觀—西雲天光—靈雲臥龍—  
少林康龍 と法脈を持続し伝法されました。

三十二代靈雲臥龍宗家は七歳の時、虚弱な体質を心配した両親に先師西雲天光和尚のもとへ体を鍛えるのが第一と預けられ、師と共に山中の草ぶきの小屋に住み始め厳しさの中に慈愛溢れる指導を受け自然の立木を相手に武技の稽古を積み、現在の方が想像も出来ない修練を重ねて昭和十六年継承行に入り、ついに奥義の総ての秘伝を受け不動禅少林寺流拳法三十二世を名乗ることを許されました。

尚、釈迦牟尼仏大和尚を初祖として菩提達磨大和尚は二十八代目にあたり、日本に於ける曹洞宗の初祖道元大和尚(禅師)は、菩提達磨大和尚を初祖として二十四代目にあたり、不動禅少林寺流拳法の初祖大智大和尚(禅師)は道元大和尚(禅師)から数えて六代目を継がれた方です。

昭和45年の日本万国博会場での公開演武を始め、つくば博、アメリカ、ヨーロッパにおける国際親善公開演武など国の内外を問わず、その妙技に対する高い評価を受けています。

我々不動禅少林寺流拳法を修行するものは禅学を学び人一倍丈夫な体をつくらねばなりません。何故ならば禅学とは悟り(真理)に至る道であり、悟りとは総てが正しく理解出来るという事です。総てが理解出来るという事は悩み苦しみが無くなるということであり、自分を信じ自分の一生ををより有意義なものにするために少しでも真理に近づく努力を怠ってはなりません。日々これ修行なり。

合 掌



[www.fudozen.jp](http://www.fudozen.jp)

※不動禅少林寺流拳法とは中国河南省高山「少林寺」に源を発し、690有余年の伝統と歴史を持つ拳法修行団体です。



# 動禅経

我身参座無我寂靜

我来たりて邪念を払い一心に座す

夫婦相和朋友信義

水ありて波あるが如く結ばるは天地の法則  
睦まじく生命を育て我欲に負けず道ふみ行い己の分を尽くすべし

易筋練行靈肉一胆

心を修め体を鍛え智の宿る体は一つにして迷わず

自己恭儉仁慈衆愛

己を低くして慎み豊かな心にて教え導き慈しみ己を愛し

心底中心煩惱客人

人たりの務めを知って心定まり己本意の悪しき心ぞ払う

拳禅解得苦海鉄船

身も心も健やかに人の道人の務めを解すれば荒れたる大海も苦にならず樂し

務八正道悟唯一心

苦集滅道の法極むれば悟りし心豊かで人の務め苦にならず

往々精進人徳円満

己を清く教えの道に務むれば徳備わり心豊かに幸せ生まれ安息なり

父母孝順兄弟繩握

父母より生を受けて大気吸い万物と交わる喜びあり雨降りて水豊かなり共々に繩の如く助け合うべし

南無拳禅思不放逸

祖を滅せず師を欺かず教えを守り尊く高德円満の薫り出すため  
蔑ろにせず修生隠して人生の価値ある己が育つ

●見学・一日体験入門(無料)気軽にお問い合わせ下さい。

萱田分院：千葉市緑区萱田町 1-790 Tel.043-291-0109

桜木分院：千葉市若葉区加曾利町 1032-81 Tel.043-225-4283

千葉増田教室：千葉市中央区生実町 69 Tel.043-261-3731

グリーンヒル分院：市原市瀬又 596 Tel.043-291-0109

東小学教室：千葉市緑区萱田町 2-21 東小学校内 Tel.043-291-0109

古市場分院：市原市古市場 430 古市場会館内 Tel.0436-43-0825



www.fudozen.jp