



日本古伝正法

不動禪

# 少林寺流拳法

第33回関東地区連盟総本部  
博龍館千葉大会  
[www.fudozen.jp](http://www.fudozen.jp)

- 日 時 / 令和3年7月11日(日)  
開 場 09:00~  
開会式 10:30~
- 会 場 / 千葉県市原市 ゼットエー武道場
- 後 援 / 市原市教育委員会・千葉日報社

※不動禪少林寺流拳法とは中国河南省嵩山「少林寺」に源を発し、  
690有余年の伝統と歴史を持つ拳法修行団体です。

since 1325

大願成就の神は汝にあり

大宗正 少林康龍



# 第33回大会役員名簿

大会名誉会長	千葉市議会議員 三須 和夫
大会名誉副会長	大 宗 正 少林 康龍 三十四世宗家 令雲 尚龍
大会 会長	総本部連盟会長 伊藤 博龍
大会副会長	伊藤 芳龍 伊藤 龍輝 花輪 龍華 寺内 龍律 増田 龍颯
大会名誉顧問	衆議院議員 松野 博一 衆議院議員 奥野 総一郎 千葉県議会議員 本間 進 千葉県議会議員 うすい 正一 千葉市議会議員 中島 けんじ 千葉市議会議員 川村 博章 千葉市議会議員 こおご 保雄 前千葉市議会議員 小川 としゆき
大会顧問	博龍館顧問 高木 實 前島 伸夫 花輪 陵一 伊藤 進 勝山 瞬 桜台歯科医院院長 岩永 敦 宮坂 豊店社長 宮坂 政顕 舞踊 香希会会主 前島 香希 田中電気商会専務 中込 昭 剣舞愛好会会長 梅澤 秀禎 自彊術普及会会長 長岡 勝美
大会相談役	山本 佳邦 山本 典征 太刀川啓吉
不動禅少林寺流拳法相談役	博龍館相談役 大塚 史郎 市原 等 博龍館父母会相談役 大塚 よし
実行委員長	鳴石 龍継
実行副委員長	小幡 龍信 渡辺 龍浩 伊藤 龍麒 花輪 龍政 大塚 龍静 増田 和之 小堀 隆治 大井 沖枝 内海 萌 森本 亮 多田麻里奈 松田 成悟
実行委員	小宮 忠夫 山本 佳邦 大井 眞 梅沢 秀禎 加藤 裕一 加藤めぐみ 伊藤美奈子 内海 久美 前島 貴彦 安達 洋子 伊藤 旭 松田かおり 伊藤 清子 勝山 玲子 伊藤江梨那 加藤 和輝 伊藤 美香 荻生みつ江 石橋 澄枝 渡辺 未羽 渡辺 弥生 田岡富士子 野見山クニ子 太刀川友紀 寺内 涉 盛 八ル 坂口 明江 木寺 桂 花谷 茂子 木寺 啓 鶴岡富士子 青柳 杏子 白鳥満里子 鈴木礁太郎 田中 睦江 木寺 森都 礪網 光子 長岡 勝美 渡辺 瞬 藤村 魁 藤村 竜

山岡流剣舞愛好会 公益社団法人自彊術普及会  
不動禅少林寺流拳法 有志会・父母会

09:30	演 習	単演練・相對演練／有級の部・有段の部
10:30	開 会 式	師範入場（不動禪少林寺流拳法／詩吟 梅澤 秀禎） 開会の辞／伊藤 芳龍
	入 魂 式	大塚 龍静（詩吟 梅澤 秀禎）
	不動練心	博龍館拳士
	師範演武	博龍館師範演武 伊藤 博龍 伊藤 芳龍 伊藤 龍輝 花輪 龍華 増田 龍諷 大塚 龍静
	来賓祝辞	<small>大会名誉会長</small> 三須 和夫
	大 宗 正	少林 康龍
	宗家挨拶	令雲 尚龍
	大会会長挨拶	伊藤 博龍
	願文奉読	人生五観／太刀川 弦
	選手宣誓	太刀川 弦
	分院演武	桜木分院／小川 瑚々・木内 海稟・佐藤 虹 川口藍之介・半田 百輝・矢野 桃羽 グリーンヒル分院／太刀川 弦
	博龍館演武	師範模範演武 組手形演武／伊藤 博龍・伊藤 龍輝・ 増田 龍諷 不動拳六／桃乱陣／流星陣／如意棒／智紋拳 括龍拳／関節技（逆手技）／各道場演武
	本部演武	南山斗亜・南山愛斗・長瀬和優・安藤花音
	特別招待	社団法人 自彊術普及会（中国伝来：日本最初の健康体操） 剣 舞：山本 佳邦 梅澤 秀禎
12:30		【集合写真撮影】
	昼 休 み	
13:30	午後の部 演武入魂 競技決勝	勝山 瞬 単 演 練／有級の部・有段の部 単演練／不動拳一
14:30	特別剣舞 閉 会 式	伊藤 博龍 表 彰 式
15:30		閉会の言葉／伊藤 博龍 閉会の辞／伊藤 芳龍
16:00	全員退場 全員退館	

## 祝 辞

大会名誉会長  
千葉市議会議員

三 須 和 夫

本日ここに不動禅少林寺流拳法第33回関東地区連盟総本部博龍館千葉大会が盛大に開催されますことを、心よりお祝い申し上げます。

さて、武道は一つ一つの技の修練を通して心身を鍛錬し、相手を尊重する態度を養成するなど、人間形成に寄与するものです。今日、幅広い年齢層に親しまれ、普及・発展しておりますことは、誠に慶ばしいことと存じます。少林寺流拳法を通して、青少年の健全な育成に大いに貢献されますことをご期待申し上げます。

なお本大会に参加される選手の皆様におかれましては、日頃の鍛錬の成果を十二分に発揮され、素晴らしい成績を残されることを期待申し上げます。

終わりに、コロナ禍のなか本大会の運営にあたりご尽力いただきました関係各位に心より敬意と感謝を申し上げますとともに、本大会にご参会いただきました皆様のご健康とご多幸を心よりご祈念申し上げまして、お祝いの言葉とさせていただきます。

# 祝 辞

衆議院議員  
松野博一

本日ここに不動禅少林寺流拳法第三十三回関東地区連盟総本部博龍館千葉大会が、開催されますことを、心よりお祝い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症による災禍のなか、社会がこの困難を乗り越えるために新たな価値観が生まれようとしております。しかしながら、人間の本質としての礼節や、相手を尊重する心は不変であります。少林寺流拳法は健全な精神と健全な身体を涵養するまたとない道であり、今後も少林寺流拳法の担いうる可能性は大変大きなものであると存じます。

本日参加される選手の皆様におかれましては、日々の鍛錬の成果を如何なく発揮されますことをご期待申し上げます。

結びに、大会開催にあたり尽力されました伊藤博龍先生をはじめ、関係各位に深く敬意と感謝を申し上げますとともに、不動禅少林寺流拳法の益々のご隆盛とご参会の皆様方のご健勝とご多幸をご祈念申し上げ、お祝いの言葉とさせていただきます。

## 祝 辞

衆議院議員

奥野 総一郎

日本古伝正法不動禅少林寺流拳法第33回関東千葉選手権大会のご盛会をお祝い申し上げます。

昨年から続くコロナ禍との闘いが続くなか、大会開催にも多くのご苦勞があったものと拝察致します。大会開催の準備に当たられた関係各位、ご父母の皆さまのご尽力に心から敬意を表します。

わが国の伝統や文化、武道を披露する大会が本年も開催されることはたいへん喜ばしいことです。不動禅少林寺流拳法の教えである「優しく思いやりのある心と、自分自身を守るための技を身に着ける」という修練で日々努められてきた多くの拳士が、その成果を発揮し、競う素晴らしい大会になると思います。

拳士の技のみならず、拳法による心の鍛錬は、現在のよう  
な厳しい環境を乗り越えるうえでもたいへん役立つものと考え  
えます。

本大会を通じ、心身の鍛錬や青少年の健全育成に大いに貢  
献している「不動禅少林寺流拳法」がより多くの方々に認知  
され、さらにご発展される機会になると期待しております。

結びに、不動禅少林寺流拳法連盟総本部の益々のご発展と、  
皆さまのご健勝をお祈り申し上げ、お祝いの言葉とさせてい  
ただきます。

合 掌

# 祝 辞

千葉県議会議員  
本 間 進

不動禅少林寺流拳法第33回関東地区連盟総本部博龍館千葉大会の盛会を心よりお祝い申し上げます。33回の長きに渡る大会の開催は、690有余年の歴史と伝統をもつ正統派少林寺流拳法を引き継ぐ貴館なればこそできるものと拝察いたします。

またコロナ禍での開催に当たり執行部やスタッフの方々のご尽力やお心遣い、拳士の皆様方の日頃の鍛錬や精進があつてのことと深く敬意を表す次第でございます。

昨今社会的弱者と言われる幼い子ども達や高齢者の方々が被害に遭われる事件事故が後を絶ちません。そしてその殆どが一部の人による身勝手な行動によるものです。こうしたことを私も大変憂いておりますが、貴館の教えである少林寺流拳法を通して相手を理解し思いやる心を育み、日本人の持つ礼節を尊ぶ心を養い、健全な精神と健全な身体を宿す人の育成がモラルの低下に歯止めをかけることに繋がるという貴館の考え方に賛同するものであります。

折しも今年には東京2020オリンピック・パラリンピックがコロナ禍での開催により日本の力が試される年でもあります。今こそ一つになり乗り越えようではありませんか。私も日本国、そして我が千葉県民のために身を粉にして汗をかく所存でございます。

結びに、本大会の開催に当たりご尽力頂いた皆様に厚く感謝申し上げますとともに、不動禅少林寺流拳法関東地区連盟総本部博龍館の益々のご発展と皆様のご健勝をお祈り申し上げます、お祝いの言葉とさせていただきます。

## 祝 辞

千葉県議会議員

うすい 正 一

本日ここに第33回博龍館千葉大会が、伊藤博龍先生はじめ多くのご関係皆様のご尽力のもと、盛大に開催されますことを心からお慶び申し上げますとともに、一門拳士皆様方の絶えざるご精進に深く敬意を表する次第です。

昨年から世界的に広がった新型コロナウイルスの感染拡大は、日本の感染対策、医療システムの問題点・弱点が連日報道されるような大きな出来事になりました。私たちの目には見えない小さなウイルスが国境を越え世界を震撼させ、経済活動や暮らしも脅かすような猛威を奮っていますが、これから進むワクチン接種により少しずつ収束に向かって平穏を取り戻して行く事と思います。

全ての出来事に過度に反応する事なく心の平静を保ち、健やかな心身で日々を過したいと考えています。

不動禅少林寺流拳法は、約700年前に中国に渡った大智禅師が、河南省嵩山少林寺で十数年に及ぶ厳しい修行を積まれ、帰国後に、肥後の国において禅と共にこの武術を広められたことが始まりと伺っております。

中国の拳法と日本古来の武士道や禅などの精神性が融合された不動禅少林寺流拳法は、混迷を極める現代に生きる日本人のあるべき姿を指し示す道標としての重責を担うに足る存在だと確信してやみません。

この大会を通じ、不動禅少林寺流拳法のさらなる飛躍と、関係各位の益々のご健勝とご多幸を心から祈念し、祝辞といたします。

## 祝 辞

千葉市議会議員  
中 島 けんじ

不動禅少林寺流拳法 第33回関東千葉選手権大会が、市原市ゼットエー武道館において、本年も盛大に開催されますことを心からお祝い申し上げます。

大会も今年で33回目となり、回を重ねる事に盛大に開催されますことは、伊藤博龍先生をはじめ、多くの大会関係者の方々のご努力、そして一門拳士皆様の強固なる精神の賜物と深く敬意を表する次第であります。

さて、2019年末に発生し、またたく間に世界中に拡大した新型コロナウイルス。感染力や致死率だけでなく、感染防止のための様々な「措置」や「自粛」が、日常生活や経済活動に大きな影響を与えています。いまだ収束の見通しが立たない新型コロナウイルスですが、このような時代だからこそ、少林寺流拳法の修行により健康な肉体と不屈の精神を得て、しっかりとした考えと正義感にあふれた子どもたちを育てて頂きたいと思えます。

どうか本大会に出場される選手の皆様には心身共に成長され、本大会において素晴らしい成績を収められますことをご期待いたします。

結びに、大会開催にあたりご尽力頂きました関係各位に、あらためて感謝申し上げますと共に大会のご成功と不動禅少林寺流拳法の益々のご隆盛を心からご祈念申し上げ、お祝いの言葉といたします。

## 祝 辞

千葉市議会議員

川 村 博 章

不動禅少林寺流拳法第33回博龍館千葉大会が、ゼットエー武道場において、盛大に開催されますことを心よりお慶び申し上げます。

また本大会が伊藤博龍先生を中心とされた多くの大会役員の皆様、父母会の皆様、一門拳士の皆様の多大なご努力の賜物であることに深く敬意を表する次第であります。

連日報道されるコロナ禍の中で感染対策もさることながら、私たちの暮らしにも大きな影を落としています。ワクチン接種を多くの市民の方々が受けることにより沈静化することを願うばかりです。そして医療従事者、高齢者施設従事者またそれら関係者の方々、日々のご努力奮闘に感謝いたします。

豊かな暮らしの中でいつの間にか失われてしまった、相手に対する正しい理解と思いやり、そして古くから重んじられてきた礼節を尊ぶ心、健全な精神と健全なる身体を鍛える拳士の皆様におかれましてはその技、心身にさらに磨きをかけて困難にくじけること無く、自らの力で大きく未来を切り拓いて歩まれることを大いに期待いたします。

本大会に参加される拳士の皆様はこの拳禅一如の不動心を日々鍛錬され、膨大な技法の修練に日々汗を流してこられたと存じますが、その成果を遺憾なくこの大会において発揮されますようご期待申し上げます。

本大会のご成功と、不動禅少林寺流拳法のますますのご発展とご隆盛を心よりお祈り申し上げ、お祝いの言葉とさせていただきます。

## 祝 辞

千葉市議会議員  
こおご 保雄

不動禅少林寺流拳法の第33回博龍館千葉大会が今年も開催されます事を心からお祝い申し上げます。大会運営にあたり、伊藤博龍先生をはじめ、一門拳士、ご父兄の皆さま方が日々ご努力された賜物と深く敬意を表する次第であります。

昨年の初頭から世界的に始まった新型コロナウイルス感染拡大は、私たちの社会が持ち合わせていた多くの問題点を突きつけ身近で大きな問題となりました。

千葉市でもワクチンの接種が始まっていますが、問題は感染収束にどのくらいの時間がかかるかまだ読めないことです。

感染拡大に伴う休校要請で新学期なのに自宅待機、外出自粛要請の子どもたちは長い春休みを過ごしました。なかには両親も在宅ワークで加わり家族全員在宅でという家族もあり、私たちの暮らしの様子は大きく変わりました。

長期間同じ空間に閉じこもっていると少しずつ心が病んでトラブルも生じますが、まずは気分転換に体を動かし汗を流し、心身を健康にするのはとても良いことだと思います。

心身一如の不動心によって人間完成をめざす、不動禅少林寺流拳法に精進される皆さまには、大きな夢を抱いて世界に羽ばたく次世代を担う、地域青少年の健全な心身育成のため、今後一層のご努力を賜りますよう期待いたします。

この大会にご参集の拳士の皆様は日頃修練された妙技の数々を遺憾なく発揮されますと共に、日本古伝正法不動禅少林寺流拳法が、今後とも益々伸展されます事を心から祈り、お祝いのことばとさせていただきます。

## ご挨拶

前千葉市議会議員

小川としゆき

昨年は新型コロナウイルスの影響により、様々なイベントが中止になる中、万全な対策を講じた上で、32回大会を無事開催できましたこと、そしてこの度、博龍館千葉大会が第33回目の開催を迎えますことは、伊藤博龍先生を中心に、大会役員、それらを強力に支える父母会の方々、並びに一門拳士の皆様方の弛まざる御精進の賜物と深く敬意を表します。

今年もまだまだ予断を許さない状況が続いておりますが、大会開催を決定された役員各位の英断を最大限に尊重したいと思います。

新型コロナウイルスの感染が拡大し、多くの行事の中止が余儀なくされておりますが、その中で開催を決定した主催者に対する批判が多く寄せられる事案が多いことに胸を痛めております。主催者の方は、色んなリスクを考慮した上で、徹底的な対策を講じ、出場される方の想いを受け止め、難しい決断をしていると思います。相手を思いやる気持ちがあれば、自分の考えとは違うことがあっても、そんなに厳しい言葉を投げかけることはないと思います。

本大会に参加されている拳士の皆様は、日ごろの稽古を通じて心身ともに鍛えられており、お互いを尊重する精神がしっかりと育まれていると思います。大会においても、礼節を重んじ、武道家らしい姿勢で臨んでいただきたいと思います。

終わりにあたり、日頃の修練の成果を如何なく発揮され、素晴らしい成績を残されることを祈念すると同時に、本大会の成功と日本古伝正法不動禅少林寺流拳法総本山の益々のご発展を祈念申し上げ、お祝いの言葉とさせていただきます。

# 祝 辞

不動禅少林寺流拳法  
大宗正

少 林 康 龍

日本古伝正法不動禅少林寺流拳法 第33回関東地区連盟総本部博龍館千葉大会がここ市原ゼットエー武道場で開催されるにあたり、諸見の一端を述べて祝辞と致します。

不動禅少林寺流拳法は、中国達磨大師の禅学をその教義の源とし、その教えはインドや中国大陸を経て創られた思想から影響を受けて日本では武術から「武道」に昇華されました。

この「道」の意識の形成には道教、陰陽説、仏教、そして日本古来の神道のほか、特に儒教や「禅仏教」からの影響を大きく受けていると考えられます。

禅学と共に並行して身体を錬磨する為、易筋行を演練する、これが今日の不動禅少林寺流拳法であります。過剰な情報社会のなかで、道徳心が薄れ、常軌を逸した犯罪が頻繁に起こる混沌とした現代社会に於いて、時代を超えて伝えられて来た不動禅少林寺流拳法の教えこそ、今日の日本社会が求めて止まない至上の精神であると確信するものであります。

本日大会に出場の拳士諸君には、なお一層の修行を積まれ、社会に貢献できる様努力すると共に、日頃の修練の成果を遺憾なく発揮され、心と技を競われんことを希望します。

又、大会を開催されるにあたり関係各位のご協力ご支援に厚くお礼申し上げます。

最後にコロナ禍の中、感染対策に創意工夫され主催された実行委員会の諸君の努力に感謝の意を表しまして、私の祝辞と致します。

合 掌

# 祝 辞

不動禅少林寺流拳法  
三十四世宗家

令雲 尚龍

日本古伝正法不動禅少林寺流拳法第33回関東地区連盟総本部博龍館千葉大会が、市原ゼットエー武道場にて開催するにあたり、ご挨拶申し上げます。

コロナ禍の中での開催にあたり行政、そして施設を管理運営される職員の方々をはじめ大会運営に関わった多くの方々のご尽力に心より感謝申し上げます。

現在、世の中で最も求められていることのひとつに、子供達の躰の問題があります。我が子に対して叱らない、叱れない親が増えているのです。そして躰を受けないで無作法なまま大人に育てていくことは目に見えています。このような環境で育った子供達に真の自覚や責任は生まれません。ある意味で大変不幸なことと思います。やっていいこと、やっていけないことは小さい頃に家庭でしっかりと躰けるべき問題で、保護者の方々も学校の教育問題にすり替えてはいけません。

小さな頃からインターネット、スマホが身近にあり、学校教育でも道具として使われていますが、延々数時間もネットを友達として過ごす生活習慣には多くの社会問題が提起されており、子供たちを狙ったネット犯罪も増加していることも事実で、幼少の頃からの躰は子供たちの安全にも繋がります。

不動禅少林寺流拳法では門下生がお互いに競い合い、相手を思いやり、友情を深め合って絆が生まれ、人間として成長して行くように保護者の方たち同様に見守っています。

本日は門下生達の日頃の鍛錬の成果をご覧いただき、拳士達に叱咤激励をいただけたなら幸いです。また、大会関係者各位のご尽力に感謝して、私の祝辞と致します。

合 掌

## ごあいさつ

大会会長  
関東地区連盟総本部  
連盟会長 伊藤博龍

日本古伝正法不動禅少林寺流拳法第33回関東地区連盟総本部博龍館千葉大会を開催するにあたりひと言ご挨拶申し上げます。

今、世界では新型コロナウイルスが蔓延し、今だに衰えをみせていません。この事が私達の生活にも大きな影響を及ぼしています。スポーツそしてイベントの世界でも、さまざまな制限の試みの中で行われているのが現状です。

博龍館千葉大会も厳しい状況の中ですが、継続する事に深い意義があると考え、運営方法も含め慎重に検討を行い開催する事と致しました。

ただ、私はこのウイルスに打ち勝つためには、感染対策も行った上でワクチンや治療薬の開発投与、さらに抵抗力のある健全な身体作りと、氾濫する多くの情報にも惑わされない、強い心を養うことが求められているものと思います。

そのために不動禅少林寺流拳法では、より強靱な精神力と身体を養うために日々精進しています。

このような中で門下生達は稽古に励み、未来に向かって歩んでいます。その日頃の鍛錬の成果をご覧いただき、暖かいご声援を送っていただけますと幸いです。

終わりに本大会をご支援いただきました多くの企業、商店や個人の皆さまに感謝を申し上げて私の挨拶と致します。

合 掌

# 単演練

## ■有級一の部 (白黄赤)

川口藍之介      半田 百輝      矢野 桃羽  
安藤 花音

## ■有段の部 (黒)

南山斗亜      太刀川 弦      南山愛斗  
長瀬和優

# 不動拳一 (段・級無差別)

南山斗亜      太刀川 弦      南山愛斗  
長瀬和優      川口藍之介      半田百輝  
安藤花音

●税理士  
中川博詳

Nakagawa  
Accountant  
Office

暮らしの中の税務あれこれ



中川会計事務所  
〒260-0007  
千葉市中央区祐光1-16-19  
TEL.043-202-2500  
FAX.043-202-2501

どうぞお気軽にご相談下さい。

法人・個人の決算税務・確定申告・相続税・贈与税  
税務の教育指導・セミナーの開催・その他、税務に  
関する申告書類の作成

## 民間車検場

# 有限会社 内海自動車

〒266-0005 千葉市緑区誉田町1丁目386番9号  
工場 TEL 043-291-1066 (代) FAX 043-291-1067

## 相対演練

伊藤 政行 = 伊藤 滝夫

花輪 正利 = 森本 亮

大塚 恵美 = 花輪 静子

伊藤 清 = 小宮 忠夫

内海 萌 = 多田麻里奈

勝山 瞬 = 加藤めぐみ

伊藤 健一 = 渡辺 未羽

鈴木礁太郎 = 渡辺 瞬

木寺 桂 = 木寺 森都

藤村 魁 = 藤村 竜

増田 文雄 = 増田 和之

伊藤 伸悟 = 伊藤 清

小幡 信行 = 渡辺 浩二

松田 成悟 = 加藤 和輝

大井 眞 = 大井 冲枝

佐藤 美貴 = 山本 典征

寺内美津男 = 寺内 涉

渡辺 廉 = 石井 訓男

青柳 杏子 = 木寺 啓幸

### エネルギーの安心と安全を支えて45年!

●LPガスの輸送・貯蔵を中心に、各種高圧ガス容器の点検、車両の製造・整備まで



液化石油ガスタンクローリ検査事業認定(KT-18)  
指定保安検査機関(関東東北産業保安監督部認定)  
容器検査所(千葉県登録第225号)

ドライバー募集!!  
お気軽にお電話下さい。

# 陽品運輸倉庫株式会社

[www.youhin.co.jp](http://www.youhin.co.jp)

本社 / 〒290-0056 千葉県市原市五井5945-1 TEL.0436-22-0581 FAX.0436-21-9324

陽品ガスエンジニアリング株式会社 / 〒290-0056 千葉県市原市五井 5938-1 Tel.0436-22-0581 FAX.0436-22-8096

■袖ヶ浦事業所 ■野田事業所 ■北関東事業所 ■水戸事業所 ■鹿島営業所 ■新生事業所 ■新潟事業所

★オートガススタンド / 本社・袖ヶ浦・新生・野田

★太陽光発電所 / 市原第1発電所・第2発電所・第3発電所 / 野田発電所 / 長南発電所 / 勝浦発電所 / 牛久発電所 / 佐原発電所 / 山武発電所 / 鹿島第1・第2・第3・第4・第6・第7・第8発電所 / 笠間発電所

## 【試合規定】(寸止めルール)

### \*技有り一本勝ち

1. 上段突き 顔面にて止める。横面にて止める。(耳より前部とする)
2. 中段突き 雁中、水月、京門にて決まった場合、技有りとする。  
尚、上段、中段突き(順逆)には必ず残心が伴い、腰部への引き手が無く  
てはならない。
3. 膝蹴りは組み合った瞬間に決まった場合を有効と認め、技有りとする。  
但し手で掴み、引っ掛け、押さえての、膝蹴りは反則とする。
4. 投げ、足払い等により倒れた瞬間の有効なる突き、蹴りは技有りとする。
5. 上段突きは、相手の肘より拳が入った時(八分の突き)或いは間合スピー  
ド角度が的確なる場合、肘が伸びていても、相手が受ける動作をしない場  
合、あるいは頭を交わす動作をしなかった場合は技有りのみとする。
6. 対戦相手が床面に着いていて確実な姿勢にて技が決まった場合は一本勝ち  
(2ポイント)とする。
7. 手刀は風月に決まったときのみ技有りとする。但し、スピードと正確さが  
要求される。
8. 中段の正面蹴り、中段回し蹴り。(道衣1枚触れる程度)  
雁中、水月、京門に決まった場合、技有りとする。尚引き足を伴う事。
9. 高回し蹴り  
正確で素早く頭上を通り越したときに、相手がこれを、交わす為に身体を  
沈める姿勢を取るか、受ける動作をしなかった場合、技有りとする。  
又、高回し蹴りで側頭部に肩から内側に的確な速さ角度で蹴り、引き足を  
伴う事。
10. 後ろ回し蹴り、後ろ蹴り  
十分な速さ、正確さ、間合いで水月、京門、後ろ京門に決まった場合、技  
有りとする。(中段のみ)

### \*反則技(相手側に技有り又は失格)

1. 手足による顔面(頭部)に直接攻撃(効果ある打撃)を加えた場合。
2. 道衣を掴んでの攻撃。
3. 場外(いかなる理由を問わず、全て対象となる)
4. 以上の注意を2回受けた場合は技有り(1ポイント)4回で1本負けとする。

### \*禁じ手(封じ手)

原則として使用してはならない技、全て注意および相手の技有りとなる。

1. ローキック(足の裏での足払いは可)
2. 貫手
3. 肘打ち
4. 金的への攻撃(不可抗力の場合、相手側に技有りを与える)
5. 頭突き
6. 小学生(男女)は、蹴りによる上段(顔面、頭部)は禁止。

### \*審判判定基準

1. 打ち、突き、蹴りの位置
2. 間合い
3. 離合
4. 拳筋
5. 残心



日本古伝正法

# 不動禅 少林寺流拳法

## ■日本人の誇りを失う事無く、より心豊かな暮らしを！

いつの頃からか大人から子供まで低下したモラルは、心の歪みを生じさせ確実に健康な心身を蝕み、世界一安全と謳われた治安の悪化が進み、年々増加する凶悪な犯罪から小さな子供たちや高齢者等弱者を守るため、自治会などで地域ぐるみの防犯取り組みが試みられています。少子高齢化の進む中、私たち日本人が豊かな暮らしの中でいつの間にか失われてしまった伝統文化の継承、相手に対する正しい理解と思いやり、そして古くから重んじられてきた礼節を尊ぶ心、健全な精神と健全なる身体は、いつの時代にも欠かすことのできない社会発展の原動力です。

私たちは死ぬためにこの世に生まれてきたのではありません。生きる価値を求め、試し、味あうために生まれ育っているのです。

拳法の稽古をすることとは、悪い汚れは洗い落とし、美しく良いところは益々伸ばして、身体を鍛え、心を練って真実の自己を発見し、二度とない人生を自らの手で築き、創造することです。少年には少年の生き方があり、青年には青年の、壮年には壮年の希望があり、女性には女性らしい夢があります。拳法は少しも難しくありません。あなたの理想実現のための手助けです。あなたのライフスタイルを少しだけ変えてみませんか？一度道場に来て一緒に体を動かし、汗を流してみてください。きっとあなたの暮らしの中で何かが変わるはずです。

## ■不動禅少林寺流拳法の特徴は真実の生き方を学ぶ事。

### (1)技法即説法

この道には「五伝三法十五拳一括一整」という膨大な技法がありますが、技法即説法とはこれらの技の修練を通じて、日常の真実の生き方を学ぶということです。たとえば、拳で相手を攻撃するということは、日常生活では是非善悪を判断して正しい言動をするということになります。

理合にかなった攻撃は必ず相手に多大のダメージを与えるように、すじ道の通った言葉には、自から首をさせるものがあるのと同様です。

このように、術技の修練が直ちに人としての生き方を明示しているところに、この道の特徴があります。拳技を修練することも、言葉によって商売をしたり、会議をすすめることも、その根本は心のはたらきの現象であると言えます。

心身一如の不動心によって人間完成をめざすこの道が、単なる武道でなく、もっと崇高な宗門の行であると言われる所以はここにあるのです。

### (2)妙法は転によって生ず

よく「論語よみの論語知らず」ということを聞きます。論語の文章はよく知っているけれども、日常生活に生きた使い方の分らない者のことをいいます。いくら沢山の知識や技術を身につけても、適材適所にそれらを上手に活用しなければ、猫に小判、ものの役には立ちません。

一を聞いたなら三を知り、四つめには適確な答えを出して行動する人は、おおいに人から信頼され尊敬されることでしょう。

妙法とは、目をうばわれるほどのすばらしいテクニックということです。転とは、この場合応用するという意味になります。基本技を修めたならば、状況に応じて適所に使いこなす応用力がないと効果を発揮することはできません。人は予期に反した行動をされるとびっくりするように、その場の現状を読みとり、応用力を働かせて一瞬のうちに転化をする。そこに人のやれない妙法（妙技）が生じ勝ちを制するのであります。

不動禅は、この虚々実々の心のはたらき、身のこなしを錬磨し、応用力を修得するところに大きな特徴があります。是非一度、最寄りの道場にお立ち寄り下さい。

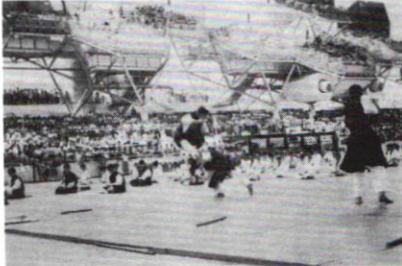
## 近年のあゆみ

since 1325



日本古伝正法

# 不却禪 少林寺流柔法



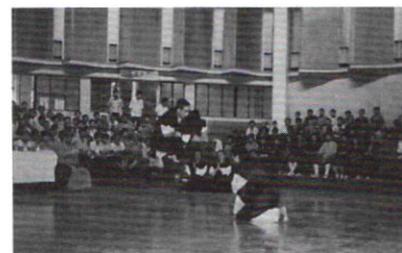
●1970(S.45) 日本万国博会場にて日本武道大会開催での演武



●1985(S.60) つくば博会場にて公開演武



●1985(S.60) 第2回日仏親善文化交流使節団として公開演武



●1987(H.2) 日中友好新善使節団として訪中少林寺での演武



●1988(S.63) 日中武術表演大会(香港)での演武

- |       |         |                                    |  |
|-------|---------|------------------------------------|--|
| 1969年 |         |                                    |  |
| 昭和44年 | 04月     | 大阪府下剣道大会招待演武                       |  |
|       | 09月     | 訪米親善演武団                            |  |
| 1970年 |         |                                    |  |
| 昭和45年 | 03月     | 大阪府下剣道大会招待演武                       |  |
|       | 04月     | 日本万国博記念(大阪) EXPO'70 日本武道演武大会       |  |
| 1971年 |         |                                    |  |
| 昭和46年 | 08月     | 日本万国博御祭り広場日本武道大会、招待演武              |  |
|       | 09月     | 全日本古武道大会(大日本武徳会主催)                 |  |
| 1972年 |         |                                    |  |
| 昭和47年 | 03月     | 大阪府下剣道大会招待演武                       |  |
|       | 09月     | 全日本古武道大会(大日本武徳会主催)                 |  |
| 1973年 |         |                                    |  |
| 昭和48年 | 05月     | 大阪府警本部逮捕術指導員に対する講義                 |  |
| 1974年 |         |                                    |  |
| 昭和49年 | 03月     | 大阪府下剣道大会招待演武                       |  |
|       | 04月/05月 | 大阪府警本部逮捕術指導員に対する講義                 |  |
|       | 07月     | エキスポ'74 スポーケン(米国) 招待演武             |  |
|       | 10月     | 全日本古武道大会(大日本武徳会主催)                 |  |
| 1975年 |         |                                    |  |
| 昭和50年 | 03月     | 大阪府下剣道大会招待演武                       |  |
|       | 10月     | 全日本古武道大会(大日本武徳会主催)                 |  |
| 1976年 |         |                                    |  |
| 昭和51年 | 03月     | 大阪府下剣道大会招待演武                       |  |
|       | 05月     | 大阪府警本部逮捕術指導員に対する講義                 |  |
|       | 06月     | フランス大統領来日、大阪府警にて演武                 |  |
|       | 10月     | 全日本古武道大会(大日本武徳会主催)                 |  |
| 1977年 |         |                                    |  |
| 昭和52年 | 03月     | 大阪府下剣道大会招待演武                       |  |
|       | 05月     | 大阪府警本部逮捕術指導員に対する講義                 |  |
|       | 10月     | 西独より招待、二ヵ月間拳法指導                    |  |
| 1978年 |         |                                    |  |
| 昭和53年 | 03月     | 中華民国、国術世界大会出席                      |  |
|       | 09月     | 全日本古武道大会演武                         |  |
| 1979年 |         |                                    |  |
| 昭和54年 | 10月     | 中華民国、国術世界大会より招待出席                  |  |
| 1980年 |         |                                    |  |
| 昭和55年 | 03月     | 大阪府下剣道大会招待演武                       |  |
|       | 05月     | 大阪府警本部逮捕術指導員に対する講義                 |  |
|       | 07月     | 第三回(於ハワイ)中国国術世界大会演武                |  |
| 1981年 |         |                                    |  |
| 昭和56年 | 06月     | 政治評論家、藤原弘達氏との対談(禅談義)               |  |
| 1982年 |         |                                    |  |
| 昭和57年 | 04月     | 台中に於いて国術少林拳アジア大会出場                 |  |
|       | 05月     | 近畿2府4県の警察逮捕術指導者に対する指導              |  |
| 1983年 |         |                                    |  |
| 昭和58年 | 03月     | 大阪府知事をはじめ政財界関係者より「世界最高の達人」として表彰される |  |
|       | 04月     | 中華民国国術世界大会(於台湾)より主席として出席           |  |
|       | 10月・11月 | 大阪城築城四〇〇年祭に招待され公開演武                |  |
| 1984年 |         |                                    |  |
| 昭和59年 | 08月     | 中華民国国術会より招待                        |  |
| 1985年 |         |                                    |  |
| 昭和60年 | 01月     | 日仏親善文化交流使節団演武(パリ・ニース)              |  |
|       | 08月     | 国際科学技術博覧会(科学万博つくば'85)公開演武          |  |
| 1986年 |         |                                    |  |
| 昭和61年 | 01月     | 欧州親善文化交流使節団演武(マドリッド)               |  |
| 1988年 |         |                                    |  |
| 昭和63年 | 08月     | 日中親善友好使節団演武(於少林寺)                  |  |



古くからの日本の伝統や礼節を尊ぶ心を見失わず、  
誇りある日本人になろう



www.fudozen.jp

**博龍館**



私たちは死ぬためにこの世に生まれてきたのではありません。  
生きる価値を求め、試し、味あうために生まれ育っているのです。  
拳法の稽古をすることは、悪い汚れは洗い落とし、  
美しく良いところは益々伸ばして、身体を鍛え、心を練って  
真実の自己を発見し、二度とない人生を自らの手で築き、  
創造するということです。体験入門(無料)もできますので、  
ぜひ一度お近くの道場をお気軽にお訪ね下さい。

幼児からご年配の方まで男女問わず

**生徒募集中**



www.fudozen.jp



日本古伝正法

不動禅 少林志流拳法

連盟総本山 誉田分院 千葉市緑区誉田町 1-790 Tel.043-291-0109 ●見学：一日体験入門(無料)気軽にお問い合わせ下さい。  
連盟総本山 桜木分院 千葉市若葉区加曾利町 1032-81 Tel.043-225-4283 ※毎週火曜日・木曜日 18:00~19:30  
連盟総本山 千葉増田教室 千葉市中央区生実町 69 Tel.043-261-3731 ※毎週木曜日 19:00~21:00  
連盟総本山 グリーンヒル分院第一・第二 市原市瀬又 596 Tel.043-291-0109 ※毎週月・水・土曜日 18:00~20:00  
連盟総本山 東小学教室 千葉市緑区誉田町 2-21 東小学校内 Tel.043-291-0109 ※毎週火曜日・金曜日 18:30~20:30  
連盟総本山 古市場分院 市原市古市場 430 古市場会館内 Tel.0436-43-1213 ※毎週 木曜日 18:00~20:00

★不動禅少林寺流拳法とは中国河南省嵩山「少林寺」に源を発し、690 有余年の伝統と歴史を持つ拳法修行団体です。

## ■不動禅少林寺流拳法の歴史

不動禅少林寺流拳法の歴史は古く中国は河南省嵩山少林寺に始まります。インド、カピラ国王城の王子であった釈尊（歴（れっき）とした実在の人物で、キリストよりおよそ五百年以上前）は武芸の達人で、クシャンチ＝デーパについて武芸十八般を修められ駿馬を叱咤し鉄腕を鍛錬して國中勇健の第一位の名を得てなお弓は競射のおり鉄鼓数個を射抜いて拝観の民衆に舌を巻かせた程の達人でした。

デーヴァダハ城主の姫を妃に迎える時は王や姫の前で各種の武芸を披露した事が書かれています。仏門に入られてからは主旨が変わって宗門の心身鍛錬の法、正法護持練胆護身破邪顕正の大力徳としてまた提婆の経脈秘法に基づく医療衆生済度不傷不殺の経行、即ち動禅行として伝えられました。

達磨大師（ダーマ＝パーラ、釈迦から二十八代目）は、東方に誠の正統仏教を広めようと、インドから中国へ数々の苦難を味わいながら海路三年の月日を費やされ、ようやくにして南朝の梁の国の武帝に会って淡々と真の教えを解かれましたが、国の違いは如何ともしがたく武帝を教導する事が出来ませんでした。遂に諦め揚子江を渡って北の国（魏の国）に入られ、（西暦475年頃）魏の国の嵩山にある少林寺に入って正統仏教の講義をされ、多くの学僧達に正当仏教の真の教えを説かれましたが厳しい毎日の修座に体は弱りさすがに求道の志堅固な門弟達も一人倒れ、二人倒れ下山も止むなき有り様になったので大師は、「もともと法（真理に近づく為の教え）というものは心を育てるものであるが体が弱っては仏心を修める務めはおぼつかない。私が修めた易筋経によってまず体を丈夫にせよ、仏心を一杯に詰め込む袋が弱くては、皆こぼれてしまうではないか！」と身体袋を丈夫にする為に拳法（養い育て悟りの法）を導入され、禅の教えと拳法を一つ（拳禅一如霊肉一体）にした動禅行として伝授されました。その教禅の新風は理論に明け暮れる教義にもの足りなくなっていた若い修行僧達にとって我が意を充たす仏勇として受け容れられ、たちまちにして万波の如く広まりました。そして少林の拳法と俗間の口端にのりだしたのは今から千三百年位前、達磨大師が教えられてからは何と九十年程も後のことでした。唐の始め頃（西暦618年）に起きた戦乱に秦王後の宗を頭とする数人が助勢して戦陣に潜入し王世充の姪、仁則を捕縛し功績をあげたのが始まりとされています。その頃から教外別伝門外不出が建前の法も一般民衆の中に溶け込んで心の拠り所となり鍛錬護身の術として広く知られるようになりました。そしてその名を伝法の寺名を取って少林寺拳法と呼ばれるようになりました。

不動禅の初祖となられた大智禅師は曹洞（曹洞宗のこと）の蚩山禅師に師事苦禅練行八年の務めをした人です。その後中国行脚を師に申し出て許され、当時の

中国は南宋が滅びた混沌とした時代であったにもかかわらず正和三年(1314年鎌倉時代)に中国に渡り靈山少林寺の真風にあたり在元十有余年(11年~12年)の間あらゆる教えを体得して帰国された後、永平六代(曹洞宗の六祖)を継承され永平寺(福井県曹洞宗大本山)に留錫された禅師は宇蛇寺を開山され後に菊池の心身共の師範となられ、意あって長崎に体休されそこで忽然ととして動禅による「教行証」の靈肉一体を説かれました。

### 系 統(太唐求法沙門伝法継承系譜)

大智禅師—禅古—紹遠—秀香—了好—慧英—慧廉—慧納—令峻—  
慶喜—志願—等織—宗育—梵清—正了—了達—單山龍海—仙岳祖龍—  
了仙—峻慧—岳禅—慧蘭尼(慧達)—大龍岳禅—龍虎岳—嚴慎—  
芳嚴—了慶—雲岳蔭龍—大仙祖徹—大忍茲観—西雲天光—靈雲臥龍—  
少林康龍—令雲 尚龍と法脈を持続し伝法されました。

三十二代靈雲臥龍宗家は七歳の時、虚弱な体質を心配した両親に先師西雲天光和尚のもとへ体を鍛えるのが第一と預けられ、師と共に山中の草ぶきの小屋に住み始め厳しさの中に慈愛溢れる指導を受け自然の立木を相手に武技の稽古を積み、現在の方が想像も出来ない修練を重ねて昭和十六年継承行に入り、ついに奥義の総ての秘伝を受け不動禅少林寺流拳法三十二世を名乗ることを許されました。

尚、釈迦牟尼仏大和尚を初祖として菩提達磨大和尚は二十八代目にあたり、日本に於ける曹洞宗の初祖道元大和尚(禅師)は、菩提達磨大和尚を初祖として二十四代目にあたり、不動禅少林寺流拳法の初祖大智大和尚(禅師)は道元大和尚(禅師)から数えて六代目を継がれた方です。

昭和45年の日本万国博会場での公開演武を始め、つくば博、アメリカ、ヨーロッパにおける国際親善公開演武など国の内外を問わず、その妙技に対する高い評価を受けています。

我々不動禅少林寺流拳法を修行するものは禅学を学び人一倍丈夫な体をつくらねばなりません。何故ならば禅学とは悟り(真理)に至る道であり、悟りとは総てが正しく理解出来るという事です。総てが理解出来るという事は悩み苦しみが無くなるということであり、自分を信じ自分の一生ををより有意義なものにするために少しでも真理に近づく努力を怠ってはなりません。日々これ修行なり。

合 掌



[www.fudozen.jp](http://www.fudozen.jp)

※不動禅少林寺流拳法とは中国河南省嵩山「少林寺」に源を発し、690有余年の伝統と歴史を持つ拳法修行団体です。



**WITH NATURE**  
**SALES OF GARDEN TREE**

fudozen.jp  
協賛



有限会社 ●植木の生産販売  
**イシイ・グリーン**

代表取締役 石井清美

〒266-0005  
千葉市緑区誉田町2-21-555  
Phone 090-3527-5924  
Fax. 043-291-7787



富士商グループ  
Fujisho Group Web site

<http://www.fujisho.ne.jp>

**富士商株式会社 東京支店**

支店長 北元 行秀

- ◆ビジネスインテリアの設計施工 ◆オーダーメイド家具の設計製作 ◆輸入家具の販売 ◆サイン全般の設計施工
- ◆パーティション・OAフロア等の設計施工 ◆遊具等土木景観商品の販売 ◆防災避難器具の販売
- ◆オフィス用品通信販売（アスクル、Biznet） ◆OAサブライズ・ユニフォーム等の販売

〒103-0007 東京都中央区日本橋浜町 2-29-1 NSK日本橋浜町ビル5階  
TEL.03-3639-4770 FAX.03-3639-4777

fudozen.jp  
協賛

**株式会社**  
**ユキエフード**

代表取締役 **雪江 駿**

〒261-0003 千葉市美浜区高浜2-2-1-C  
**TEL.043-248-3547**

おいしい「！」がある

# POKKA Sapporo

墓地・墓石・仏壇・仏事・葬儀のことなら 何でもご相談ください。

指定

JFEスチール(株)千葉労働組合  
千葉市中央バス労働組合  
千葉内陸バス労働組合

## 墓石・葬儀・仏壇 石かね

千葉県公認千葉市平和公園石材商協同組合加盟  
千葉市若葉区多部田町1094-5  
(千葉市営平和公園参道・水曜定休)

(株)石かね石材・葬儀のいしかね・仏だんのいしかね  
TEL.043-228-2819(代)  
葬儀専用 TEL.043-228-2877 (24時間受付)

# 焼きたてあつあつPizza



TAKE OUT

電話でご予約できます!

0475-42-4321

●定休日/木曜日・第3日曜日

pizza maruto

## ●住宅のリフォーム全般「ネオス」にお任せ下さい!

増改築、外壁・屋根・屋上防水工事、省エネルギー性能の強化  
住宅設備機器/システムキッチン・バスルーム・洗面所・トイレ等の水回り工事  
塀・門扉・駐車場など外構工事全般

★住まいでお困りのこと、お気軽にご相談下さい。



住みいるリフォーム

# Neo's

fudozen.jp  
協賛

代表 渡辺 浩二

〒266-0006 千葉市緑区大膳野町4-826

Tel.043-308-5021 Fax.043-292-2926

ちょっとだけ優雅な  
ひと時をもつことで  
あなたの暮らしが豊かになる  
スクールをめざして  
大人の学びを楽しもう。  
趣味から資格取得まで。



# Eymy Browns

エイミーブラウنز



(有)エイミー

代表取締役

向後 恵里

〒260-0014 千葉市中央区本千葉町9-12-1206

<https://eymybrowns.com>



## 桜台歯科医院

院長 岩永 敦

■診療時間/平日 09:30~12:30/14:30~18:30

土曜 09:30~12:30/14:30~17:00

■休診日/木曜・日曜・祝日

〒299-0127 市原市桜台2-2-1 [www.sakuradai-dc.jp](http://www.sakuradai-dc.jp)

Tel.0436-66-4666 Fax.0436-66-4663



33回千葉大会おめでとうございます

桜木分院ファイト!!



日本古伝正法

不卸禅 少林流巻法

鴫田和久

## 食品総合卸

(茂原店)



株式会社

# カワグチ

〒297-0074 茂原市小林1978

Tel.0475-23-0495

Fax.0475-24-1094

# Asahi

## アサヒ飲料

**AE**  
SOFT HOUSE

■ソフトウェア開発・システム開発・インターネット関連サービス・ホームページ作成

●ソフトハウス エーイー  
システムエンジニア **手塚 茂**

〒264-0024 千葉市若葉区高品町511-12

E-mail: shigeru@ael.jp

Tel. 043-312-7235 Fax.043-312-7236

fudozen.jp  
協賛

おつまみ、ナッツ、落花生、半生菓子、特産品  
その他、様々な食品を多数取り揃えております。

**ホームページよりネット販売中!!**

<https://maruman-1964.co.jp>

株式会社 **丸萬** 〒115-0051 東京都北区浮間2-23-5  
TEL.03-3969-0241 FAX.03-3969-0242



Thanks 50th Anniversary

# BAC

ESTABLISHED 1968 PROGRESSIVE CREATION

EXCITING MESSAGE

PRESENTED BY AD HOUSE BAC

有限会社 アド・ハウス・ピーエーシー

〒260-0005 千葉市中央区道場南1-1-1

FAX.043-227-5962

TEL.043-225-4283

E-mail : bac@cm21.org

www.bac-pr.jp

### 混迷する先が見えにくい時代の 広告・宣伝を私たちがお手伝いします。

ポスター・パンフレット・シンボルマーク・ロゴタイプ、会社案内 / 広報紙誌の編集デザイン制作、写真撮影、サインディスプレイ、グラフィックデザイン、宣伝広告事業、各種イベントの企画・制作、インターネット回線使用の高解像度防犯カメラ設置工事、セキュリティ機器、各種LED看板、コンピュータソフトプログラムの制作、ネットワークの構築・運用・管理、情報処理サービス、ホームページの企画・立案・制作、各種商品のインターネットによる通信販売。

いろいろありますが、  
まずはお電話ください。



fudozen.jp  
協賛

なるいし  
担当/鳴石まで

# 処方せん調剤・介護用品販売・レンタル

☆各病院・医院の処方せん受付

☆営業時間：朝9時～夜6時（定休日／日・祝祭日）

☆各種介護用品・医療器具（カタログあります）

☆お薬について、お気軽に薬剤師までご相談下さい。

☆各種介護用品・医療器具は担当者までご相談下さい。

★薬剤師募集中です。是非、ご紹介下さい。



## グリーン薬局

TEL.043-257-4166

〒262-0043 千葉市花見川区天戸町1495-4（平山病院わき）

地域とつながる集客イベントのお手伝い。

★イベントを通じた地域活性・SCプロモーションのサポート ★スクール・教室発表会などでの主宰者サポート・広報事業サポート

## イベント制作 感動舎

株式会社 感動舎 代表取締役 田中 博

〒260-0013 千葉市中央区中央 3-8-12 E-mail: order@kandosha.jp

Tel.043-223-0125 Fax.043-441-7225

# ISUZU

トラックのことならすべてお任せください。

## ジェミニオート東金株式会社

民間車検場

■代表取締役

## 伊藤 一夫

●本社・工場／〒289-1327 千葉県山武市姫島829-1

Tel.0475-82-7377 Fax.0475-82-7378

[www.geminiauto.co.jp](http://www.geminiauto.co.jp)

伊藤園

とどけ!  
お茶の  
チカラ

日本、世界、  
No.1

※1. 日本茶世界記録認定  
緑茶飲料販売実績



※1. インターブSRI無糖茶飲料市場データ2020年1月～12月の「おーいお茶」ブランド販売金額 ※2. 記録名:「最大のナチュラルヘルシーRTD緑茶飲料」(最新年間売り上げ) 正式英語記録名: Largest NH RTD green tea brand retail RSP.current 記録対象ブランド:「おーいお茶」ブランド※3. 対象年度:2020年1月～12月 ※3. 「おーいお茶」はUJ茶製品を除く

## 有限会社 インテリア長谷川

〒266-0005 千葉市緑区誉田町2-23-156  
TEL.043-292-7772 TEL&FAX.043-291-2436

畳工事一式請負

## (有) 宮坂 畳 店

代表取締役 宮坂 政 顕

本 社 / 千葉市緑区誉田町2丁目-1番地 Tel.043-291-0998

作業所 / 誉田小学校前 Tel.043-291-0316 Fax.043-291-0978

## 屋外広告のエキスパート

電飾看板・LEDサイン・屋上看板  
店舗看板・営業車両のマーキング、  
どんなことでもお気軽にご相談下さい。

少林寺関係者の方には  
**特別価格**  
をご用意いたします。



www.adlife-sign.com

株式会社

# アドライフサイン

〒263-0006 千葉市稲毛区長沼町55-6

Tel.043-216-7700 Fax.043-216-7711

fudozen.jp

協賛

創業百三十年

御用命は信用と技術の当店へぜひどうぞ

# 有限会社 増田豊店

一級技能士・取締役 増田 寛

〒260-0813 千葉市中央区生実町963番地

☎ 043-261-5001 (代)



日本古伝正法

## 不卸禪 少林流拳法

グリーンヒル分院

指導員 加藤 和輝

加藤 裕一・加藤めぐみ

# 川上本店

〒297-0225 千葉県長生郡長柄町刑部 76

Tel.0475-35-2006

千葉県知事許可（般-19）第43870号



## 土木一式総合建設業

土木工事業 とび・土工工事業

舗装工事業 石工事業

管工事業 水道施設工事業

〒299-3200 千葉県山武郡大網白里町四天木乙2724-7 Tel.0475-77-5045 Fax.0475-77-3306

- 工事用電気設備設計施工 ■一般用電気設備設計施工 ■変電設備設計施工
- 空調設備設計施工 ■電気通信工事設計施工 ■一般用電気工作物調査業務
- 省エネ事業（ご提案から施工まで）
- ★その他、電気のことなら何でもお任せ下さい。

fudozen.jp  
協賛



建設業 千葉県知事許可（般-12）第226736号  
千葉県電気工事工業組合員

## 株式会社 富士電設工業

代表取締役 中野和樹



www.fecco.jp

〒261-0017 千葉市若葉区加曾利町41-5  
Tel.043-234-7737 Fax.043-234-7766

法人から個人まで税務のことならどんなことでもお気軽にご相談下さい。

こ お こ

## 向後税務会計事務所

〒260-0017 千葉市中央区要町5-6松山ビル2階  
Tel.043-221-1288 Fax.043-221-5422

千葉市民会館  
JR本千葉駅そば

●錦鯉・園芸資材・さつき・鉢花・全国にお花が送れます

# 有限会社 増田農園

●営業時間:AM9:00~PM6:00 ●定休日/毎週木曜日

〒260-0813 千葉市中央区生実町69番地（生浜小学校わき）  
Tel.043-261-3731 Fax.043-268-2547



業務用食材・冷凍・青果・総合卸

# 株式会社 丸ト商店

取締役 中村 功

〒299-4301 千葉県長生郡一宮町一宮3003番地  
Tel.0475-42-4321(代) Fax.0475-42-3200



日本古伝正法

## 不卸禅 少林寺流茶法

試道士 小堀隆治

第33回千葉大会おめでとうございます。

# 藤田典久

### 予約優先

待ち時間短縮のために予約優先とさせていただきます。

[www.tsurusawa.jp](http://www.tsurusawa.jp)

もっと元気に、そして笑顔に！

各種保険取扱い 肩こり・腰痛 マッサージ・鍼灸 リラクゼーション

## 鶴沢接骨院

〒260-0003 千葉市中央区鶴沢町5-3 Tel.043-308-0365

## ちば中央接骨院

〒260-0013 千葉市中央区中央3-18-3 Tel.043-222-0731

★開院時間

●月曜日～金曜日  
午前9:00～正午12:00  
午後3:00～午後7:00

●土曜日  
午前9:00～午後1:00

●定休日/日曜日・祝祭日

fudozen.jp  
協賛

院長 香山 大樹

### 自由診療メニュー(スタッフまでお気軽にご相談下さい)

- マッサージ……10分 1,000円～ (10分単位での延長可能) 押圧し、筋肉を緩めて心身を共に癒します。
- 鍼灸治療……局所 1ヶ所 1,000円 全身・経絡治療 4,000円 鍼とお灸を使い、体の冷えをとり経絡の流れを良くして体の不調を取り除きます。
- 骨格調整・バランス療法…約20分 2,000円 姿勢、筋力検査からバランスの悪さを見つけ出し、骨格の調節、特殊体操をしてきれいな姿勢に導いたり、不調を取り除きます。

日本古伝正法  
不動禅少林寺流拳法 関東地区

顧問

支援者 伊藤 進

神奈川県横浜市戸塚区汲沢町3-32-9

TEL 045-864-4141

株式会社 早坂保温工業

代表取締役 早坂 忍

〒290-0177 市原市荻作 533-53  
Tel&Fax. 0436-26-5317

地域と共に歩む

新築・リフォームするなら  
家ごと省エネできる

省エネリフォームを!

総合建設：土木、不動産、設計・施工  
一級建築設計事務所 <http://kowa-kensetu.jp>

（株）<sup>こう</sup>浩<sup>わ</sup>和建設

千葉市緑区誉田町2丁目-21-1189 TEL 043-292-6323  
フリーダイヤル 0102-464935 FAX 043-292-9500

酒 類・食料品・青 果・プロパン

# 津保屋商店

千葉県市原市南岩崎187番地

☎0436-95-3239

第33回千葉大会  
おめでとうございます

総合防水

## 新井建装

代表取締役 新井 健太 (拳士OG旧姓) 小島由美

〒260-0824 千葉市中央区南生実町 594-6

Tel & Fax. 043-312-2317



いろいろな事情で持て余している**負動産**ことなら

**不動産のプロにお任せ下さい!** ☎043-203-5557

お困りの不動産/空き家・アパート・マンション・駐車場・店舗

★最短3日で現金化! 直接取引で仲介手数料0円。

**買取専門**

株式会社 **マイホーム**

fudozen.jp  
協賛

〒260-0033 千葉県千葉市中央区春日2丁目9番9号

日本古伝正法不動禅少林寺流拳法

33回千葉大会おめでとう

## 山岡流 剣舞 愛好会

野本 正雄 梅澤 秀禎 山本 佳邦

鈴木 悦子 伊藤 清



**Panasonic**

**ヤマモトデンキ**

千葉市中央区生実町 1663-2 TEL.043-266-6584 FAX.043-265-3979

千葉市中心市街地のまちづくりをバックアップ!

www.  
cm21.org

# ちば未来21

Thinktank Chiba Mirai 21

ちば未来21 会長  
千葉市中心市街地まちづくり協議会理事

竹内 恵智郎

■ちば未来21 事務局  
〒260-0005 千葉市中央区道場南1-1-1  
Tel.043-225-4283 Fax.043-227-5962



33回千葉大会おめでとうございます



日本古伝正法  
不卸禪 少林流巻法

拳士 太刀川 弦

母 太刀川 友紀 祖父 太刀川 啓吉 祖母 太刀川 朝江

宗教法人 日蓮宗

# 一乗山 行福寺

住職 山本 典征  
てん せい

〒290-0165 千葉県市原市古都辺164  
電話 0436-52-0598 Fax 0436-52-7811



日本古伝正法  
不動禅少林寺流拳法

33回博龍館千葉大会開催おめでとうございます

大会出場拳士一同 みんな頑張れ!

誉田東小学教室

師 範

大塚 龍静



日本古伝正法 不動禅少林寺流拳法

第33回博龍館千葉大会開催おめでとうございます。

大会出場拳士一同みんながんばれ!!



博龍館 相談役

大塚 史郎

父母会 相談役

大塚 よし

# 祝 関東地区博龍館千葉大会

グリーンヒル分院

師範 寺内 龍律

指導者 寺内 渉 鈴木礁太郎



日本古伝正法

不卸禪

少林志流拳法

第33回関東地区連盟総本部  
博龍館千葉大会  
おめでとうございます。

OB 伊藤 健一

OG 伊藤 麻美



日本古伝正法

不卸禪

少林志流拳法 博龍館

指導員一同

伊藤博龍 伊藤芳龍 伊藤龍輝

花輪龍華 伊藤 龍麒 花輪 龍政 寺内龍律 鳴石 龍繼

増田龍諷 小幡龍信 渡辺龍浩 大塚龍静

勝山瞬 森本亮 増田和之 大井沖枝

大井眞 内海萌 内海麻里奈 山本典征

一般区域貨物自動車運送事業  
冷凍・冷蔵倉庫



# 相和流通株式会社

代表取締役 相馬 治

〒266-0003 千葉市緑区高田町2297-17

<http://souwa-ryutsu.co.jp>

電話 043-293-7030 FAX.043-293-7031

# 白子ノリ

## SHIRAKO-NORI

株式会社 白子 東京支店



日本古伝正法

## 不即禪 少林志流巻法

グリーンヒル分院

指導員 市原 等



日本古伝正法

## 不即禪 少林志流巻法

指導者 大井 眞 大井 沖 枝

# (株) 田中電気商会

代表取締役

fudozen.jp  
協賛

伊藤 清

専務取締役

中込 昭

〒246-0017 千葉市若葉区加曾利町735

TEL.043-231-7888(代)

FAX.043-231-4327



日本古伝正法

不即禪 少林志流巻法

連絡所

# 一日体験入門のご案内

道場で強い心、まっすぐな心、  
やさしい心を育む。  
心、技、体の調和が生み出す安らぎ。  
そして気力、集中力、瞬発力の鍛錬。

時代を超えて伝承された来た古武道の技と精神文化には、強さと美しさだけではなく、優しさと思ひやりがあります。少子高齢化の進む中、私たち日本人が豊かな暮らしの中でいつの間にか失われてしまった伝統文化の継承、相手に対する正しい理解と思ひやり、そして古くから重んじられてきた礼節を尊ぶ心、健全な精神と健全なる身体は、いつの時代にも欠かすことのできない社会発展の原動力です。あなたも私たちと一緒に汗を流してみませんか！？

まずはお電話下さい。新しい明日のあなたに最初の一步を踏み出しましょう。



老若男女、国籍年齢は問いません。道着は必要ありませんので動きやすい格好で、  
お気軽に近くの道場までお越し下さい。 **■お問い合わせ ☎ 043-291-0109**

嵩山（すうざん）少林寺といえば、映画などで知った方も多いかと思います。昭和57年（1982）に製作され、大ヒットを記録したアクション映画「少林寺」をはじめ、ブルース・リー主演「燃えよドラゴン」（1973）の冒頭も少林寺が舞台であり、その他にも、ジャッキー・チェンの初期作品「少林寺木人拳」（1976年）といった数々の名作が日本でもヒットしました。

六世紀に創建され、武術の修行場として発展し数々の物語の舞台となった嵩山少林寺は中国南北朝時代の北周代に宣帝（559～580年）が創建した陟岵寺（ちやくこじ）が前身とされています。陟岵寺は隋の二代目・煬帝（ようたい）の頃、勅命によって寺名を「少林寺」と改めました。少林寺が建つ嵩山は、古代より山岳信仰の場として、数多くの修行道場が築かれ少林寺もそのひとつとして発展します。

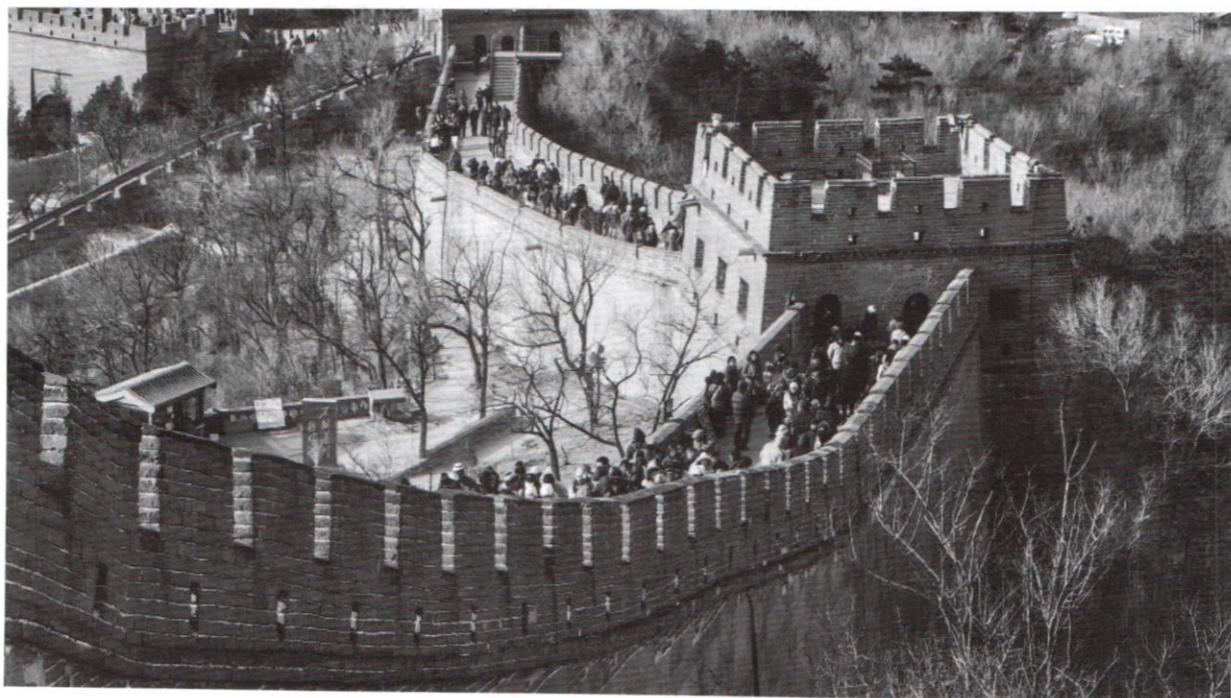
「天下の武術少林より出ず」と称えられる少林寺。由来については諸説ありますが、インドから仏教の布教に来た僧、達磨（だるま）大師が少林寺を訪れて禅宗の教えを授けた。面壁九年（めんぺきくねん）といわれるよう

に9年間、壁に向かって坐禅を組んだと伝えられ、こうした厳しい修行によって体力の衰えが修行を妨げることが嘆き、鍛錬の秘法（易筋行）を教授した。それが発展して武術となったのが「少林拳」と言われています。

中国武術の流派は主に内家拳と外家拳という二つの種類に分けられ、気の養成および身体の調和を目的とするのが内家拳で、太極拳などがそれにあたり、それに対し螭螂拳（とうろうけん）のように敵を攻撃する手段として学ぶのが外家拳で、少林拳もこれに該当します。

清王朝中期以後から近代中国の戦乱により、1928年に軍閥混戦（中華民国が内戦状態となっていた時期）の最中に隋末以後最大の大火があり、天王殿、大雄殿、法堂、鐘楼、鼓楼、客堂、庫房、香積厨、東西禅堂、緊那羅殿、六祖堂、閻王殿、龍王殿などの寺の主要建造物が燃えてしまいました。

また、寺に収蔵されていた明代の銅版經典「少林寺志」の木版、魏代に作られた仏像や碑、および達磨面壁影石と仏堂に陳列





されていた儀仗も全てが焼失。この大火によりそれまで嵩山少林寺に伝えて来られた多くの文献や拳法の技が失われ、残念ながらその当時および、古代から用いられていた「少林拳」は、近世に一旦は終息してしまいました。

そして1966年5月から1976年10月まで毛沢東が主導した「文化大革命」により、伝統武術も否定され、破壊の対象とされ、少林寺もまた建物や仏像などを破壊されて、僧侶は追放され、再び廃墟同然の状態に陥ります。

中国政府にとって、武力にもなり得る伝統武術は脅威ですから、「抑陳出新」（古くさきを退け、新しきを出す）をスローガンとし、特に「外家拳」を排除して「内家拳」を体育化・スポーツ化しました。ここ30年、健康体操としての性質が強い太極拳が中国各地で盛んになったのはこのためです。後に文化大革命は否定され、伝統武術が見なおされるようにはなりません。1980年代の半ばになるまで中国武術による打ち合い（散打）は危険度が高いとして禁止されていました。1981年の少林寺には僧侶は10数人しかいなく、現在は265人の僧侶が在籍しそのうち110人が武術を修行

する「武僧（拳士）」です。

現在、少林寺は世界遺産となり世界中から多くの観光客が訪れる観光地となり、少林拳は境内に設けられた劇場などで、ショービジネスとしても公開されており、修行の場という雰囲気ではなくなっています。もちろん少林寺の僧の中には以前と変わらぬ修行に取り組む僧侶もいますし、同じ嵩山には伝統的な拳法の修行の場として機能する古刹も存在します。

歴史のある少林寺ではありますが、1928年の大火、そして1966年からの文化大革命により歴史的価値の高い、数多くの文献などが焼失散逸して、伝説だけが後世に伝えられる嵩山少林寺となりました。

●現在、中国河南大学体育学院武術文化研究中心の耿海潮氏により少林寺の歴史発掘プロジェクトが進められて、日本にも来日され資料文献などを収集されています。

\*参考文献：歴人マガジン/<https://rekijin.com>  
NHKBS特別番組。

# 動禅経

我身参座無我寂靜 夫婦相和朋友信義

我来たりて邪念を払い一心に座す

水ありて波あるが如く結ばるは天地の法則睦まじく  
生命を育て我欲に負けず道ふみ行い己の分を尽くすべし

易筋練行靈肉一胆 自己恭儉仁慈衆愛

心を修め体を鍛え智の宿る体は一つにして迷わず

己を低くして慎み豊かな心にて教え導き慈しみ己を愛し

心底中心煩惱客人 拳禅解得苦海鉄船

人たりの務めを知って心定まり  
己本意の悪しき心ぞ払う

身も心も健やかに人の道人の務めを解すれば  
荒れたる大海も苦にならず樂し

務八正道悟唯一心 往々精進人徳円満

苦集滅道の法極むれば悟りし心豊かで  
人の務め苦にならず

己を清く教への道に務むれば徳備わり  
心豊かに幸せ生まれ安息なり

父母孝順兄弟縄握 南無拳禅思不放逸

父母より生を受けて大気吸い万物と交わる喜びあり  
雨降りて水豊かなり共々に縄の如く助け合うべし

祖を滅せず師を欺かず教えを守り尊く高徳円満の薫り  
出すため蔑ろにせず修生隠して人生の価値ある己が育つ

●見学：一日体験入門(無料)お気軽にお問い合わせ下さい。

菅田分院：千葉市緑区菅田町 1-790 Tel.043-291-0109

桜木分院：千葉市若葉区加曾利町 1032-81 Tel.043-225-4283

千葉増田教室：千葉市中央区生実町 69 Tel.043-261-3731

グリーンヒル分院：市原市瀬又 596 Tel.043-291-0109

東小学教室：千葉市緑区菅田町 2-21 東小学校内 Tel.043-291-0109

古市場分院：市原市古市場 430 古市場会館内 Tel.0436-43-1213



www.fudozen.jp